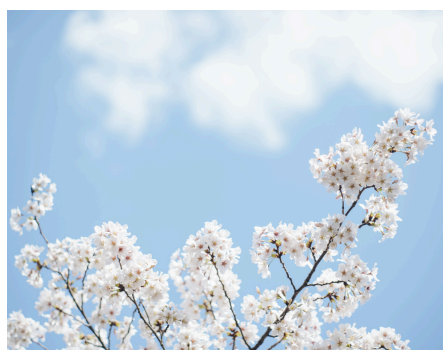




Nieuwsletter

Editie Juli - Augustus 2025



INHOUD

Algemene info

Altijd wat te doen!

Extra op de agenda

Ellips op zwier

Goed om te weten

Activiteiten kalender

ZOMEREDITIE: EEN WARM WELKOM! KIJK MEE ACHTERUIT EN VOORUIT!

De lente trakteerde ons op een voorsmaakje van wat hopelijk een heerlijke zomer wordt

Bij zomerse temperaturen trokken we er met z'n allen op uit voor een bijzonder geslaagde uitstap naar het sprookjesachtige kasteel van Ooidonk en het boeiende museum van de Ronde van Vlaanderen.

Aan het majestueuze kasteel van Ooidonk werden we hartelijk onthaald onder een stralende lentezon. Het bezoek aan dit indrukwekkende bouwwerk – een schitterend voorbeeld van Spaanse-Vlaamse renaissance – was een unieke ervaring. Zowel de binnenruimtes als de tuinen ademden geschiedenis en charme uit. Het was alsof we even terug in de tijd stapten

Na het bezoek werden we culinair verwend in het gezellige Koetshuis. De heerlijke lunch, het sfeervolle decor en het fijne gezelschap maakten van deze middag een absoluut hoogtepunt

In de namiddag stond het museum van de Ronde van Vlaanderen op het programma.

De rondleiding wist iedereen te boeien, vooral dankzij een gids die de rijke wieler-geschiedenis met veel flair, humor en aanstekelijk enthousiasme bracht. Zijn kwinkslagen zorgden voor heel wat gelach en maakten het bezoek des te memorabeler

Ook onze jaarlijkse BBQ was opnieuw een schot in de roos. Wat een gezellig samenzijn met alle Ellipsers! Er werd gesmild van lekker eten en drinken maar vooral er werd uitbundig gelachen en volop genoten van elkaars gezelschap

Benieuwd naar onze volgende activiteiten? Blader dan snel verder en schrijf je zeker tijdig in

Veel leesplezier



DIT IS ELLIPS!

Ellips is een lokaal dienstencentrum waar mensen samenkomen, verbondenheid ervaren en de kracht van de gemeenschap ontdekken. Bij ons staat het welzijn van onze bezoekers centraal. Of het nu gaat om een warme maaltijd, boeiende activiteiten, persoonlijke begeleiding of gewoon een gezellig praatje – Ellips is er voor iedereen. Met een open en hartelijke sfeer creëren we een plek waar buurtbewoners zich thuis voelen, en waar sociale contacten, ondersteuning en plezier hand in hand gaan. Samen maken we van elke dag iets bijzonders!

Contacteer ons gerust als:

- U weet dat een vriend(in) graag dit boekje wil ontvangen.
- U het menu wilt kennen of een maaltijd wilt reserveren.
- U andere vragen of suggesties voor ons heeft.

We staan klaar om u verder te helpen! 😊

VERJAARDAGSHOEKJE

JARIG DEZE MAAND?

VIER HET MET ONS! 🎉

Bent u deze maand jarig en komt u minstens één keer per maand lunchen bij Ellips? Dan hebben wij een cadeautje voor u! Geniet van een gratis lunch:

- Soep
- Hoofdgerecht met een drankje
- Dessert met koffie



U mag zelf een dag kiezen in uw verjaardagsmaand. Laat het ons weten als het zover is, en wij doen de rest. Kom langs en vier uw verjaardag bij ons! 🥳



CONTACT & INFO

Adres en bereikbaarheid

Gentsesteenweg 1050
1082 St-Agatha-Berchem
Transport: Tram 82 of bus 20, afstappen aan halte Genot/Van Zande

LDC Ellips is toegankelijk voor mensen met een beperkte mobiliteit
Aan het onthaal van WZC Arcus, neem je de lift naar -1

Contact

Openingsuren:
maandag tot vrijdag, van 9u tot 16u



0497 91 66 59



centrum@ldc-ellips.be



Ldc Ellips

Bibliotheek/Bibliothèque : www.bib-ellips.be

Website: www.ldc-ellips.com
Bankrekeningnummer
BE56 7360 1122 5388

ALTIJD WAT TE DOEN

Check ons programma van de maand

BABBELNAMIDDAGEN EN GEZELSCHAPSPELEN

Bij ons is er elke week iets te beleven! Zin in een gezellige babbel of een leuk spel? Kom dan zeker langs op onze babbelnamiddagen of schuif aan voor een namiddag gezelschapsspelen. Een fijne manier om anderen te ontmoeten en samen te genieten van een ontspannen sfeer.

GEZELLIGE SPELKLASSIEKERS

Gezelligheid en een vleugje competitie gaan hand in hand tijdens onze spelactiviteiten! We organiseren regelmatig Bingo, sjoelbak, vogelpik en anderen, klassiekers die garant staan voor plezier, uitdaging en een leuke tijd samen. Of je nu meespeelt voor de winst of gewoon voor de gezelligheid, iedereen is welkom!

Wil je graag meedoen? Check dan zeker onze kalender voor de geplande speeldagen en kom langs voor een namiddag vol ontspanning en plezier.



FIT EN VITAAL MET STOELGYMNASTIEK!

Bewegen is belangrijk, op elke leeftijd! Daarom bieden we stoelgymnastiek, een laagdrempelige en leuke manier om actief te blijven. De oefeningen worden uitgevoerd op een stoel en zijn geschikt voor iedereen, ongeacht je conditie.

Samen bewegen maakt het niet alleen leuker, maar ook motiverender!

Kom langs, doe mee en ervaar hoe kleine bewegingen een groot verschil kunnen maken. Want bewegen is gezondheid! 💪😊

NOOIT TE OUD OM TE LEREN!

Blijven leren en ontdekken houdt de geest scherp en het leven boeiend! Tijdens onze Engelse conversatiemomenten oefen je op een ontspannen manier je taalvaardigheid onder begeleiding van een ervaren oud-lerares. Of je nu al wat Engels spreekt of net begint, iedereen is welkom om samen te praten en bij te leren.

Daarnaast biedt zij ook boeiende presentaties over diverse leerrijke onderwerpen. Van cultuur en geschiedenis tot praktische weetjes – elke sessie is een kans om iets nieuws te ontdekken en geïnspireerd te raken.

Sluit aan en ervaar zelf dat leren op elke leeftijd leuk en waardevol is! 📖🌟



Communicatie bij de dieren.

Woensdag 20 augustus 2025 – 13u30

Wij (mensen) communiceren met elkaar op allerlei manieren: we kunnen zien, spreken, horen, ruiken, tasten, gebaren maken, enz. Maar we zijn niet de enige levende wezens die deze bekwaamheden hebben. Dieren communiceren ook met elkaar via o.a. kleuren, klanken, geuren of gebaren. Maar we beseffen het niet altijd: infrarode of ultraviolette straling is voor het menselijk oog niet waarneembaar, hetzelfde geldt ook voor ultra- of infrageluiden die voor ons onhoorbaar zijn.

EXTRA OP DE AGENDA? NIET TE MISSEN!

HET BRUSSELS OPERETTE-THEATER

De drie uitzonderlijke jonge talenten nemen het publiek mee naar een wereld van lichtheid, tederheid en expressie. Van het dromerige impressionisme van Claude Debussy tot de verstilde schoonheid van Gustav Mahler, van de zwanensymboliek in de muziek van Camille Saint-Saëns en Heitor Villa-Lobos tot een hedendaagse en persoonlijke uitvoering van het werk van de Vlaamse componist. Jan Van der Roost, elk werk draagt bij aan een rijk en geslaagd kleurenpalet.

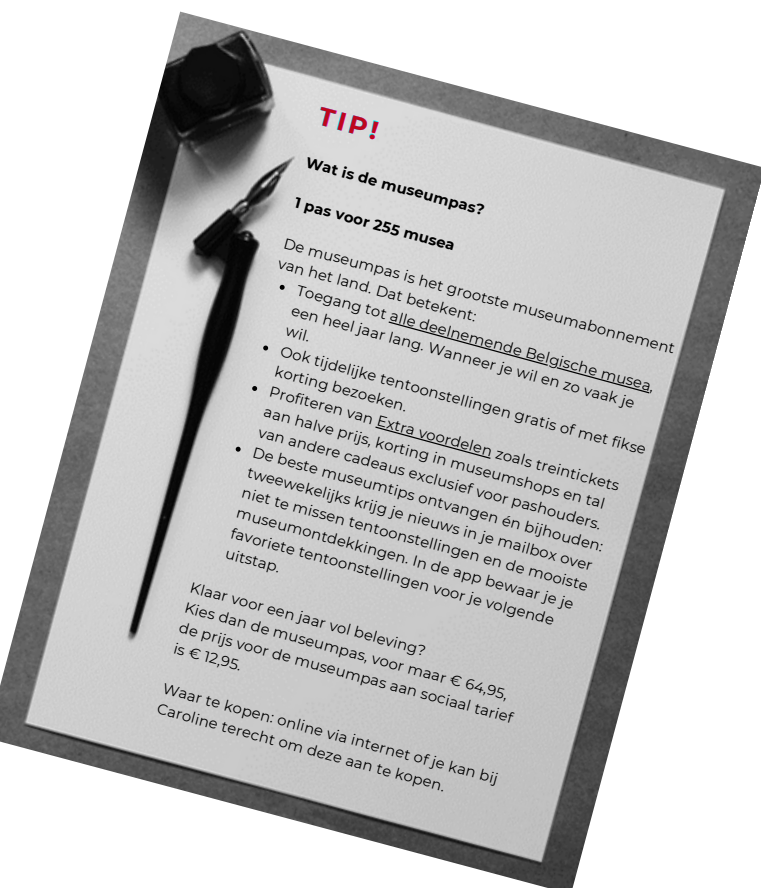
Laat je meevoeren in het nieuwe wisselspel tussen de diepe klanken van de cello, de harmonische toets van de harp en de zwevende melodie gebracht door de zangeres.

Vertrek: na de lunch

Wanneer: Vrijdag 11 juli 2025 om 14u00

Hoe: openbaar vervoer (**Niet inbegrepen**)

Prijs: gratis maar **Inschrijven verplicht** want de plaatsen zijn beperkt



MUSEUM MODE & DENTELLE ONDERDOMPELING IN ELEGANTIE



Laat u betoveren door de fascinerende wereld van mode en kant! Dit museum, gelegen in het hart van Brussel, biedt een unieke mix van tijdelijke, langlopende en permanente tentoonstellingen.

Ontdek de evolutie van de mode door de eeuwen heen, met bijzondere aandacht voor Belgische en Brusselse ontwerpers. Bewonder zeldzame stukken in de Kantzaal en verken de recente aanwinsten in de Fashion Room.

Met een collectie van 15.000 stukken biedt dit museum een boeiende kijk op de geschiedenis en de innovatie binnen de modewereld.



Vertrek: na de lunch

Wanneer: dinsdag 15 juli 2025

Waar: Violetstraat 12 - 1000 Brussel

Hoe: openbaar vervoer (**niet inbegrepen**)

Prijs: 6€/pp (gratis met Brussels Card of museumpass)

Inschrijving verplicht voor 21 juli.

EXTRA OP DE AGENDA? NIET TE MISSEN!

PLEZIER TROEF MET HET SPEL: WIE BEN IK?

Raad de identiteit van het personage of voorwerp dat op het etiket staat dat op je voorhoofd is geplakt (of in een houder is geplaatst die voor de anderen zichtbaar is, maar niet voor jezelf), door gesloten vragen (ja/nee) aan de andere spelers te stellen.

Wanneer: Dinsdag 22 juli 2025 na de lunch



MUSEUM AUTOWORLD BRUSSELS

Autoworld, het nationale automuseum, is gelegen in het hart van Brussel, de hoofdstad van Europa. Het is ondergebracht in een prachtig gebouw in het Jubelpark en er worden meer dan 300 voertuigen permanent tentoongesteld.

Laat je leiden langs de fabelachtige geschiedenis van de auto van 1896 tot nu. Ontdek zowel de oudste modellen uit een ver verleden als hedendaagse auto's die je een blik gunnen op de voertuigen van morgen.

Hier en daar werden themazones ingericht, waar voertuigen van de openbare diensten, auto's die ooit aan de Koninklijke Familie toebehoorden, microcars en modellen onder het thema Design Story en Sport & Competition worden tentoongesteld.

Vertrek: Vertrek na de lunch

Wanneer: Dinsdag 5 augustus 2025

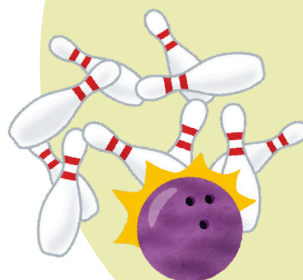
Waar: Jubelpark 11 – 1000 Brussel

Prijs: €13

Hoe: openbaar vervoer, ticket zelf te voorzien

Inschrijven verplicht VOOR 5 augustus 2025

LET'S GO BOWLING!



Zin in een gezellige en sportieve namiddag? Sluit je aan voor onze bowling sessie op 26 augustus na de lunch.

Of je nu een strike-kampioen bent of voor het eerst komt gooien – iedereen is welkom. Trek je bowlingschoenen aan en kom mee voor een namiddag vol plezier, lachen en een beetje competitie!

Vertrek: Vertrek na de lunch

Wanneer: Dinsdag 26 augustus 2025

Waar: Auguste Van Zandestraat 45, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Hoe: te voet

Prijs: €4,50

Inschrijven verplicht voor 21 augustus



EXTRA OP DE AGENDA? NIET TE MISSEN!

DAGUITSTAP PAIRA DAIZA

VRIJDAG 19 SEPTEMBER 2025

9U00

Vertrek aan Arcus – Sint-Agatha-Berchem (Gentsesteenweg 1050)

We starten de dag met een comfortabele busreis



10U00

Aankomst in Paira Daiza

Paira Daiza is een bekroond dierenpark in België, gelegen op 75 hectare in Brugelette. Het park herbergt meer dan 7.500 dieren van 800 verschillende soorten, verspreid over negen thematische werelden die de cultuur en natuur van vijf continenten weerspiegelen.



Bezoekers kunnen onder andere reuzenpanda's, olifanten, ijsberen en orang-oetans bewonderen. Paira Daiza is ook actief in natuurbescherming via de Paira Daiza Foundation, met projecten wereldwijd.

U kan vrij rondlopen of de groep volgen

12U30

We verzamelen voor de lunch in de Oasis.

Geniet van een heerlijk middagmaal in een sfeervol café. Het menu is als volgt:

- **Hoofdgerechten :**
 - Balletjes in tomatensaus met aardappelpuree
- **Dessert:** chocolademousse
- **Afsluiter:** Koffie of thee



Water (plat) wordt voorzien op tafel; 1 fles water 1,5 l/6 pers.

Bijkomende dranken zijn zelf te betalen



Prijs: €95

Inbegrepen:

- Busvervoer heen en terug
- Toegang tot het park
- Lunch zoals omschreven hierboven

Niet inbegrepen:

- Extra drankjes (tijdens de lunch)
- Persoonlijke uitgaven
- Vrijblijvend drinkgeld voor chauffeur

Inschrijven: Vóór woensdag 15 augustus 2025, door betaling van €95. Plaatsen beperkt.

NIET TERUGVORDERBAAR behoudens annulatie van de organisatoren.

We kijken ernaar uit om samen met jou een deugddoende en plezierige uitstap te beleven!

14U00

Na de lunch ontdekken we verder het park. Elk op zijn eigen ritme of met de groep.

17U00

Vertrek naar Sint-Agatha-Berchem

Na een dag vol cultuur en historie stappen we weer in de bus voor de terugreis.

Aankomst aan LDC Ellips voorzien om 18u00

ELLIPS OP ZWIER!

Deze zomer trekken we er in de namiddag op uit met een flinke portie nieuwsgierigheid en goesting in avontuur! Een ontspannen uitstap voor wie graag iets beleeft, ontdekt en onderweg geniet van goed gezelschap.

WANDELING IN DE WOLFSPUTTEN

Zin in een gezellige namiddag in de natuur? Ga met ons mee voor een ontspannen wandeling in de prachtige Wolfspuiten van Dilbeek – een groen en rustig natuurgebied waar we samen kunnen genieten van de goede lucht en het mooie landschap.

Na de wandeling sluiten we de namiddag gezellig af met een glaasje in het knusse Verwencafé van Dilbeek. Een perfecte gelegenheid om even bij te praten en te genieten van een verfrissend drankje.

Mee te brengen: Goede wandelschoenen en een goed humeur!

Vertrek: na de lunch

Wanneer: Dinsdag 1 juli 2025

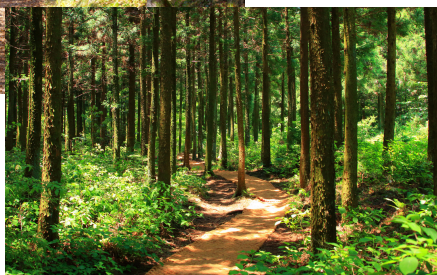
Terugkomst: rond 17 u

Mee te brengen: Goede wandelschoenen en een goed humeur!

Prijs: 4€/pp

Let op: de consumpties zijn voor eigen rekening

Inschrijven verplicht want de plaatsen zijn beperkt (max 7 personen)



WANDELING IN GAASBEEK MET ZOETE AFSLUITER

Deze zomer trekken we naar het sfeervolle Gaasbeek voor een deugddoende wandeling in en rond het kasteelpark. De exacte route ligt nog niet vast, maar mooie natuur, historische charme en een vleugje cultuur zijn gegarandeerd.

Na de wandeling genieten we van iets lekkers in de Krijmerie, een gezellige brasserie-ijssalon vlak bij het kasteel. Het ideale plekje om na te praten met een hapje of een huisgemaakt ijsje op het zonnige terras!

Vertrek: na de lunch

Wanneer: Donderdag 21 augustus 2025

Terugkomst: rond 17 u

Mee te brengen: Goede wandelschoenen en een goed humeur!

Prijs: 4€/pp

Let op: de consumpties zijn voor eigen rekening.

Inschrijven verplicht want de plaatsen zijn beperkt (max 7 personen)

GOED OM TE WETEN

Handige info, tips en weetjes over bestellingen, praktische regelingen en meer.

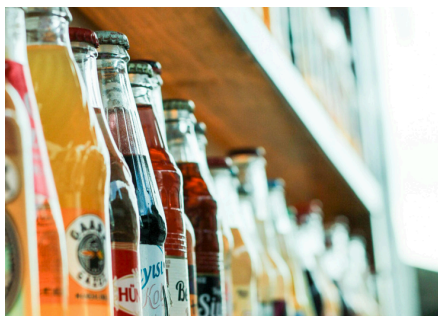
WEEGSPEL

- Elke vrijdag bij het middageten, ons intussen welgekende weegspel.
- Wie het juiste gewicht raadt, wint de gehele inhoud van de mand.



CHEERS VAN DE MAAND

Hoegaarden Rosé



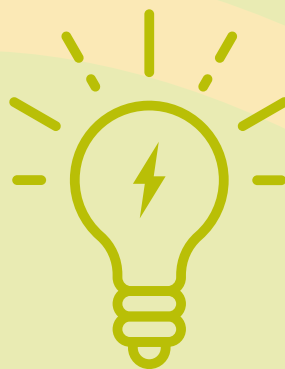
Alcohol: 3,0%

Kleur: troebel en levendig, verfijnd roze tot lichtoranje

Land van herkomst: België

Ingrediënten: De substantie van Hoegaarden Rosée lijkt op die van het originele witbier, maar de fruitige smaak van frambozen werd eraan toegevoegd. Deze Rosée is ook ongefilterd, zoals het witbier, waardoor het er levendig uitziet.

Aroma & smaak: Het bier is natuurlijk zoet, met een aangenaam fruitig aroma en subtiele hints van kruiden en koriander. Rosée is ook ongefilterd, net zoals het witbier, waardoor het er troebel en levendig uitziet, met een verfijnde roze tot lichtoranje kleur. Het bevat minder alcohol en heeft een verfrissende, zachte smaak.



MAALTIJDEN RICHTLIJNEN

LET OP GEWIJZIGD!

Om onze maaltijddienst zo vlot en kostefficiënt mogelijk te laten verlopen, vragen wij u vriendelijk om de onderstaande richtlijnen te respecteren

Bestelling van de maaltijd:

Reservaties voor een maaltijd kunnen uiterlijk gebeuren tot vrijdag 11u voor de volgende week

Wijziging of annulatie:

- Dit kan tot 24u op voorhand.
- Ben je verhinderd de dag zelf? Je kunt je maaltijd later op de dag nog afhalen of laten afhalen.
- Als je op de dag zelf niet komt en je maaltijd niet afhaalt, moeten we deze helaas alsnog aanrekenen.

VOEL JE JE ZIEK?

Blijf dan liever thuis en rust goed uit. Zo zorg je voor jezelf én voor anderen in het centrum.



ACTIVITEITENKALENDER JULI

Dinsdag	1/07/2025	Ellips en vadrouille
Woensdag	2/07/2025	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Donderdag	3/07/2025	Bingo: €1 per deelname
Vrijdag	4/07/2025	Ping-pong spelletje
Maandag	7/07/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	8/07/2025	Engelse conversatie met Anne-Marie – 13u30
Woensdag	9/07/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Donderdag	10/07/2025	Petanque in het Muzenpark na de lunch
Vrijdag	11/07/2025	Het Brussels Operette Theater
Maandag	14/07/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	15/07/2025	Mode & Kant Museum
Woensdag	16/07/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Donderdag	17/07/2025	Bingo: €1 per deelname
Vrijdag	18/07/2025	Sjoelbak
Maandag	21/07/2025	Ellips gesloten - Nationale feestdag
Dinsdag	22/07/2025	Wie ben ik?
Woensdag	23/07/2025	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Donderdag	24/07/2025	Stoelgymnastiek
Vrijdag	25/07/2025	Vogelpik op velcro
Maandag	28/07/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	29/07/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Woensdag	30/07/2025	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Donderdag	31/07/2025	Bingo: €1 per deelname

ACTIVITEITENKALENDER AUGUSTUS

Vrijdag	1/08/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Maandag	4/08/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	5/08/2025	Museum Autoworld Brussels
Woensdag	6/08/2025	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Donderdag	7/08/2025	Stoelgymnastiek
Vrijdag	8/08/2025	Vogelpik op velcro
Maandag	11/08/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	12/08/2025	Engelse conversatie met Anne-Marie – 13u30
Woensdag	13/08/2025	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Donderdag	14/08/2025	Bingo: €1 per deelname
Vrijdag	15/08/2025	Ellips gesloten - O.L.V. Hemelvaart
Maandag	18/08/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	19/08/2025	Petanque in het Muzenpark na de lunch
Woensdag	20/08/2025	Presentatie Anne-Marie: communicatie bij de dieren
Donderdag	21/08/2025	Ellips en vadrouille
Vrijdag	22/08/2025	Sjoelbak
Maandag	25/08/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	26/08/2025	Bowling
Woensdag	27/08/2025	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Donderdag	28/08/2025	Bingo: €1 per deelname
Vrijdag	29/08/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen

16/05

KASTEEL VAN OOIDONCK - CHATEAU DE OOIDONCK



16/05

MUSEUM RONDE VAN VLAANDEREN MUSEE DE TOUR DE FLANDRES





ELLIPS ENQUÊTE



VUL DE ENQUÊTE IN EN
HELP ONS VERBETEREN!

IEDEREEN IS VAN HARTE UITGENODIGD OM DE
ENQUÊTE ELLIPS IN TE VULLEN DIE JE KAN
VERKRIJGEN OP AANVRAAG BIJ KRISTEL OF
CAROLINE. DEZE IS VOLLEDIG VRIJBLIJVEND.

NEEM EVEN DE TIJD OM JE MENING MET ONS TE
DELEN.

◆ NA HET INVULLEN, GRAAG DE ENQUÊTE IN DE
DOOS DEPONEREN DIE IN DE VESTIAIRE STAAT.

ALVAST BEDANKT VOOR JE BIJDRAGE!



ENQUETE ELLIPS



REMP LISSEZ L'ENQUÊTE ET
AIDEZ-NOUS À NOUS AMÉLIORER !

TOUT LE MONDE EST CHALEUREUSEMENT INVITÉ
À REMPLIR L'ENQUÊTE ELLIPS, DISPONIBLE SUR
DEMANDE AUPRÈS DE KRISTEL OU CAROLINE.

VOTRE PARTICIPATION EST ENTIÈREMENT
VOLONTAIRE.

PRENEZ UN MOMENT POUR PARTAGER VOTRE
AVIS AVEC NOUS.

◆ UNE FOIS COMPLÉTÉE, MERCI DE DÉPOSER
L'ENQUÊTE DANS LA BOÎTE SITUÉE DANS LE
VESTIAIRE.

MERCI D'AVANCE POUR VOTRE CONTRIBUTION !

06/06

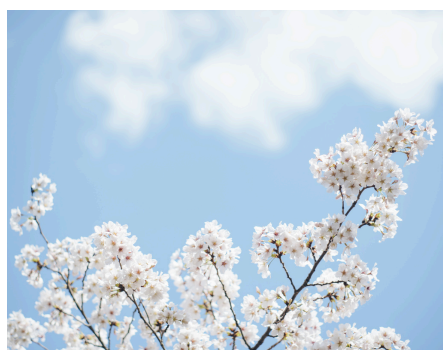
BBQ





Newsletter

Edition Juillet - Aout 2025



CONTENU

Info général

Toujours quelque chose
à faire!

Extra sur l'agenda

Ellips en vadrouille

Bon à savoir!

Calendrier d'activités

Édition d'été : Un Accueil Chaleureux ! Regardons en Arrière... et en Avant !

Le printemps nous a offert un avant-goût de ce que nous espérons être un été merveilleux.

Sous des températures estivales, nous sommes partis tous ensemble pour une excursion particulièrement réussie vers le château féérique d'Ooidonk et le fascinant musée du Tour des Flandres.

Au majestueux château d'Ooidonk, nous avons été chaleureusement accueillis sous un soleil printanier éclatant. La visite de ce bâtiment impressionnant – un magnifique exemple de la Renaissance hispano-flamande – fut une expérience unique. Tant les intérieurs que les jardins respiraient l'histoire et le charme. C'était comme un véritable voyage dans le temps.

Après la visite, nous avons été régalez sur le plan culinaire dans le chaleureux « Koetshuis ». Le délicieux déjeuner, le décor enchanteur et la compagnie agréable ont fait de cet après-midi un moment absolument inoubliable.

L'après-midi, le musée du Tour des Flandres était au programme.

La visite guidée a captivé tout le monde, notamment grâce à un guide qui a su raconter la riche histoire du cyclisme avec beaucoup de flair, d'humour et un enthousiasme contagieux. Ses plaisanteries ont provoqué de nombreux éclats de rire et ont rendu la visite d'autant plus mémorable.

Notre barbecue annuel fut également, une fois de plus, un véritable succès. Quel plaisir de se retrouver entre Ellipsiens ! Nous avons savouré de délicieux plats et boissons, mais surtout, nous avons ri aux éclats et pleinement profité de la compagnie des uns et des autres.

Curieux de découvrir nos prochaines activités ? Feuilletez vite les pages suivantes et n'oubliez pas de vous inscrire à temps !

Bonne lecture !



Bienvenue chez Ellips!

Ellips est un centre de services local où les gens se retrouvent, créent des liens et découvrent la force de la communauté. Le bien-être de nos visiteurs est notre priorité. Que ce soit pour un repas chaud, des activités enrichissantes, un accompagnement personnalisé ou simplement un moment de convivialité, Ellips est là pour tous. Dans une atmosphère ouverte et chaleureuse, nous offrons un lieu où chacun se sent chez soi, où les rencontres, le soutien et le plaisir vont de pair. Ensemble, nous faisons de chaque jour un moment spécial !

N'hésitez pas à nous contacter si:

- Vous connaissez quelqu'un qui aimerait recevoir ce livret.
- Vous souhaitez consulter le menu ou réserver un repas.
- Vous avez des questions ou des suggestions à nous partager.

Nous sommes là pour vous aider! 😊

Nos jubilaires

ANNIVERSAIRE CE MOIS-CI ? CÉLÉBREZ AVEC NOUS ! 🎉

Vous fêtez votre anniversaire ce mois-ci et vous consommez au moins un repas au moins une fois par mois chez Ellips ?

Alors, nous avons un cadeau pour vous!
Profitez d'un repas offert :

- Soupe
- Plat principal avec une boisson
- Dessert avec café



Vous pouvez choisir le jour qui vous convient dans le mois de votre anniversaire. Faites-le nous savoir quand le moment est venu, et nous nous occupons du reste.

Venez célébrer votre anniversaire avec nous ! 🎉



CONTACT & iNFO

Adresse et accessibilité

Chaussée de Gand 1050
1082 Berchem-St-Agatha
Transport: Tram 82 ou bus 20, descendre à l'arrêt Genot/Van Zande

Le LDC Ellips est accessible aux personnes à mobilité réduite.

À l'accueil de la maison de repos Arcus, prenez l'ascenseur jusqu'au niveau -1.

Contact

Heures d'ouvertures:
lundi au vendredi, de 9u à 16u



0497 91 66 59



centrum@ldc-ellips.be



Ldc Ellips

Bibliothèque : www.bib-ellips.be

Website: www.ldc-ellips.com
Numéro de compte en banque
BE56 7360 1122 5388

Toujours quelque chose à faire

Check notre programme du mois

APRÈS-MIDIS PAPOTE ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Chez nous, il y a quelque chose à vivre chaque semaine ! Envie d'une conversation agréable ou d'un jeu amusant ? Rejoignez-nous lors de nos après-midis papote ou installez-vous pour une séance de jeux de société. Une belle occasion de rencontrer d'autres personnes et de profiter ensemble d'une ambiance détendue.

LES GRANDS CLASSIQUES DU JEU EN TOUTE CONVIVIALITÉ

Convivialité et une touche de compétition vont de pair lors de nos activités ludiques ! Nous organisons régulièrement des parties de bingo, de billard hollandais, de fléchettes et bien d'autres jeux classiques, garantissant amusement, défi et bons moments partagés. Que vous jouiez pour gagner ou simplement pour le plaisir, tout le monde est le bienvenu !

Envie de participer ? Consultez notre calendrier pour découvrir les dates de jeu prévues et rejoignez-nous pour un après-midi de détente et de bonne humeur.



GYM SUR CHAISE: FORME ET VITALITÉ!

Bouger, c'est important à tout âge ! C'est pourquoi nous proposons la gymnastique sur chaise, une activité accessible et amusante pour rester actif. Les exercices, réalisés sur une chaise, sont adaptés à tous, quel que soit votre niveau de forme physique.

Bouger ensemble, c'est non seulement plus agréable, mais aussi plus motivant !

Venez essayer, participez et découvrez comment de petits mouvements peuvent faire une grande différence. Parce que bouger, c'est la santé! 🧘🏻‍♀️😊

JAMAIS TROP VIEUX POUR APPRENDRE!

Continuer à apprendre et à découvrir garde l'esprit vif et rend la vie passionnante ! Lors de nos moments de conversation en anglais, vous pouvez pratiquer vos compétences linguistiques de manière détendue, sous la direction d'une ancienne enseignante expérimentée. Que vous parlez déjà un peu anglais ou que vous commencez tout juste, tout le monde est le bienvenu pour discuter et apprendre ensemble.

Elle propose également des présentations captivantes sur divers sujets enrichissants. De la culture et l'histoire aux informations pratiques, chaque session est une occasion de découvrir quelque chose de nouveau et de s'inspirer. Rejoignez-nous et découvrez par vous-même qu'apprendre à tout âge est à la fois amusant et précieux !



Communication chez les animaux Mercredi 20 août 2025 – 13h30

Nous (êtres humains) communiquons entre nous de diverses manières : nous pouvons voir, parler, entendre, sentir, toucher, faire des gestes, etc. Mais nous ne sommes pas les seuls êtres vivants qui ont ces capacités.

Les animaux communiquent aussi entre eux e.a. via les couleurs, les sons, les odeurs ou les gestes. Mais nous ne le réalisons pas toujours : le rayonnement infrarouge ou ultraviolet n'est pas perceptible pour l'œil humain, il en va de même pour les ultrasons ou infrasons qui sont inaudibles pour nous.

À AJOUTER À L'AGENDA ! À NE PAS MANQUER !

LE THÉÂTRE D'OPÉRETTE DE BRUXELLES

Les trois jeunes talents exceptionnels emmènent le public dans un univers de légèreté, de tendresse et d'expression.

Du romantisme rêveur de Claude Debussy à la beauté silencieuse de Gustav Mahler, du symbolisme du cygne dans la musique de Camille Saint-Saëns et Heitor Villa-Lobos à une interprétation contemporaine et personnelle de l'œuvre du compositeur flamand Jan Van der Roost, chaque pièce contribue à une palette de couleurs riche et réussie.

Laissez-vous emporter par le nouveau jeu d'échanges entre les sonorités profondes du violoncelle, les touches harmoniques de la harpe et la mélodie aérienne portée par la chanteuse.

Départ: après le lunch

Wanneer: Vendredi 11 juillet 2025 à 14u00

Comment: en transport en commun (non inclus)

Prix : gratuit, mais inscription obligatoire car les places sont limitées.

MUSÉE MODE & DENTELLE PLONGÉE DANS L'ÉLÉGANCE



Laissez-vous envoûter par le monde fascinant de la mode et de la dentelle ! Ce musée, situé en plein cœur de Bruxelles, propose un mélange unique d'expositions temporaires, de longue durée et permanentes.

Découvrez l'évolution de la mode à travers les siècles, avec une attention particulière portée aux créateurs belges et bruxellois. Admirez des pièces rares dans la Salle de la Dentelle et explorez les acquisitions récentes dans la Fashion Room.

Avec une collection de 15 000 pièces, ce musée offre un regard captivant sur l'histoire et l'innovation dans le domaine de la mode.



Départ: après le repas

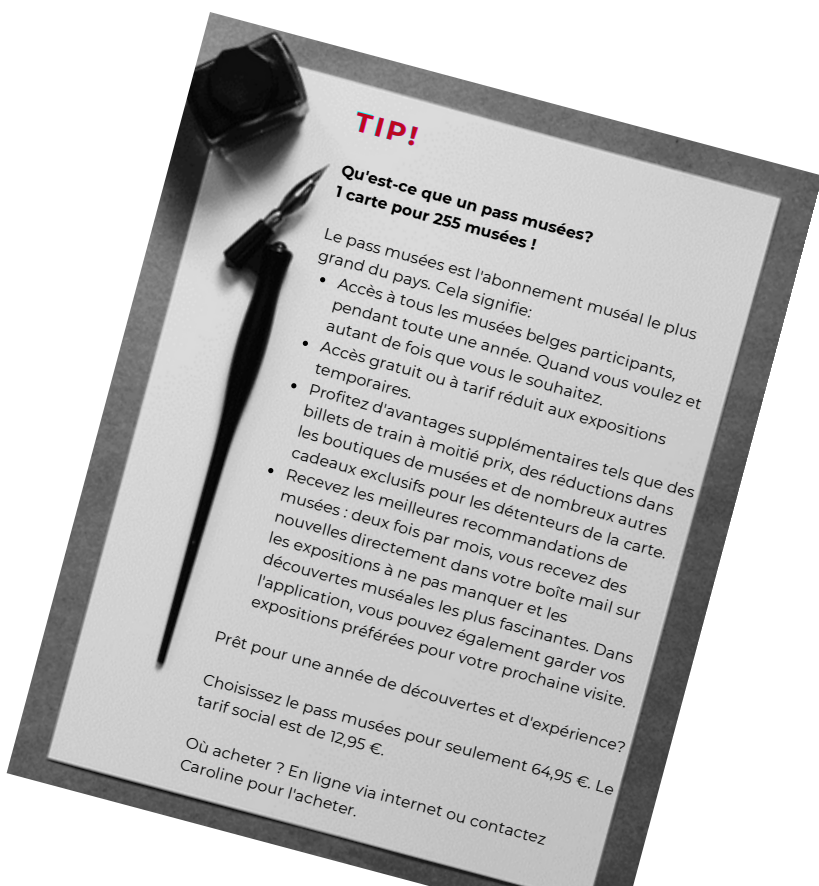
Quand: Mardi 15 Juillet 2025

Où: Rue de la Violette 12, 1000 Bruxelles

Comment: en transport en commun (non inclus)

Prix: 6€/pp (gratuit avec Brussels Card ou museumpass)

Inscription obligatoire avant le 22 juillet.



À AJOUTER À L'AGENDA ! À NE PAS MANQUER !

PLAISIR GARANTI AVEC LE JEU : QUI SUIS-JE ?

Devine l'identité du personnage ou de l'objet inscrit sur l'étiquette collée sur ton front (ou placée dans un support visible par les autres, mais pas par toi), en posant aux autres joueurs des questions fermées (oui/non).

Quand: Mardi 22 juli 2025 après le lunch



MUSEUM AUTOWORLD BRUSSELS

Autoworld, le musée national de l'automobile, est situé au cœur de Bruxelles, la capitale de l'Europe. Installé dans un magnifique bâtiment du Parc du Cinquantaire, il présente en permanence plus de 300 véhicules.

Laissez-vous guider à travers l'histoire fabuleuse de l'automobile, de 1896 à nos jours. Découvrez les tout premiers modèles venus d'un passé lointain, ainsi que des voitures contemporaines qui offrent un aperçu des véhicules de demain.

Des zones thématiques jalonnent le parcours : véhicules de services publics, voitures ayant appartenu à la Famille Royale, microcars, ou encore des modèles exposés dans les espaces « Design Story » et « Sport & Compétition ».

Départ: après le repas

Quand: Mardi 5 Août 2025

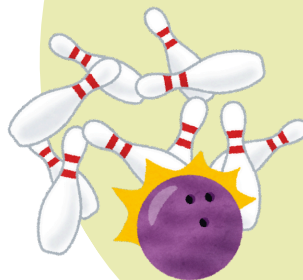
Où: Parc du Cinquantaire 11 – 1000 Bruxelles

Prix: €13

Comment: transport en commun, ticket non compris dans le prix

Inscrivez-vous avant le 5 août 2025

LET'S GO BOWLING!



Envie d'un après-midi convivial et sportif ? Rejoignez-nous pour notre session de bowling le 26 août, après le lunch.

Que vous soyez un champion du strike ou que ce soit votre première fois, tout le monde est le bienvenu. Enfilez vos chaussures de bowling et venez passer un après-midi plein de plaisir, de rires et d'un peu de compétition!

Départ: après le lunch

Quand: Mardi 26 août 2025

Où: Rue Auguste van Zande 45, Molenbeek-Saint-Jean 1080

Prix: €4,50

Comment: à pied

Reservation obligatoire avant le 21 août



À AJOUTER À L'AGENDA ! À NE PAS MANQUER !

EXCURSION D'UN JOUR À PAIRI DAIZA

VENDREDI 19 SEPTEMBRE 2025

9U00

Départ depuis Arcus – Sint-Agatha-Berchem (Chaussée de Gand 1050)
Nous commencerons la journée par un trajet en car confortable.



10U00

Arrivée à Pairi Daiza

Pairi Daiza est un parc animalier primé situé à Brugelette, en Belgique, s'étendant sur 75 hectares. Le parc abrite plus de 7.500 animaux représentant 800 espèces différentes, répartis sur neuf mondes thématiques qui reflètent la culture et la nature des cinq continents.



Les visiteurs peuvent y admirer, entre autres, des pandas géants, des éléphants, des ours polaires et des orangs-outans. Pairi Daiza est également engagé dans la protection de la nature à travers la Pairi Daiza Foundation, qui soutient des projets de conservation à travers le monde.

Vous êtes libre de vous promener à votre rythme ou de suivre le groupe.

12U30

Nous nous retrouverons pour le déjeuner à l'Oasis.

Profitez d'un délicieux repas de midi dans un café chaleureux. Le menu est le suivant :

- **Plats principaux:**
 - Boulettes à la sauce tomate avec purée de pommes de terre
- **Dessert:** Mousse au chocolat
- **Boisson chaude pour terminer:** Café ou thé



Eau plate fournie à table : 1 bouteille de 1,5 L pour 6 personnes.

Les autres boissons sont à votre charge.



Prix: 95 €

Inclus:

- Transport en car aller-retour
- Entrée au parc
- Déjeuner tel que décrit ci-dessus

Non inclus:

- Boissons supplémentaires (pendant le repas)
- Dépenses personnelles
- Pourboire éventuel pour le chauffeur

Inscription : avant le mercredi 15 août 2025, par le paiement de 95 € Places limitées.

Non remboursable, sauf en cas d'annulation par les organisateurs.

Nous nous réjouissons de vivre ensemble une excursion agréable et ressourçante !

14U00

Après le déjeuner, nous poursuivrons la découverte du parc.

Chacun à son propre rythme ou en suivant le groupe.

17U00

Départ pour Berchem Saint Agathe

Après une journée remplie de découvertes animales et d'aventures, nous reprendrons le car pour le retour.

Arrivée prévue à LDC Ellips vers 18u00

ELLIPS EN VADROUILLE

Cet été, nous partirons à l'aventure l'après-midi, armés d'une bonne dose de curiosité et d'envie de découvrir ! Une sortie détendue pour ceux qui aiment vivre des expériences, faire des découvertes et profiter de la bonne compagnie en chemin.

BALADE DANS DE WOLFSPUTTEN

Envie d'un après-midi convivial en pleine nature ? Rejoignez-nous pour une promenade détendue dans les magnifiques Wolfspuiten de Dilbeek – un espace naturel verdoyant et paisible où nous pourrons profiter ensemble de l'air pur et du beau paysage.

Après la balade, nous terminerons l'après-midi en toute convivialité autour d'un verre dans le chaleureux Verwencafé de Dilbeek. Une belle occasion de papoter et de savourer une boisson rafraîchissante.

À apporter de bonnes chaussures de marche et votre bonne humeur !

Départ : après le déjeuner

Date : mardi 1er juillet 2025

Retour : vers 17h

À apporter : de bonnes chaussures de marche et votre bonne humeur !

Prix : 4€/personne

Attention : les consommations sont à votre charge.

Inscription obligatoire, car les places sont limitées. (Max 7 personnes)



BALADE À GAASBEEK AVEC UNE TOUCHE SUCRÉE

Cet été, nous partons pour une balade ressourçante dans le cadre enchanteur de Gaasbeek, au cœur et autour du parc du château. L'itinéraire exact reste à déterminer, mais nature magnifique, charme historique et une touche de culture seront assurément au rendez-vous.

Après la promenade, nous profiterons d'une douceur à la Krijmerie, une brasserie-glacier conviviale située tout près du château. L'endroit idéal pour prolonger la discussion autour d'une petite collation ou d'une glace artisanale sur la terrasse ensoleillée !

Départ : après le déjeuner

Date : jeudi 21 août 2025

Retour : vers 17h

À apporter : de bonnes chaussures de marche et votre bonne humeur !

Prix : 4€/personne

Attention : les consommations sont à votre charge.

Inscription obligatoire, car les places sont limitées. (Max 7 personnes)

BON À SAVOIR

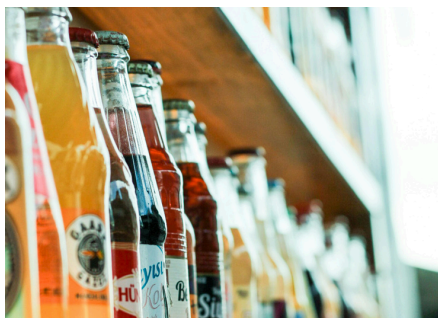
Informations pratiques, conseils et astuces sur les commandes, les arrangements pratiques et bien plus encore.

JEU DE BALANCE

- Chaque vendredi lors du repas, notre jeu de la balance bien connu.
- Celui ou celle qui devine le poids exact gagne le contenu complet du panier.



CHEERS DU MOIS Hoegaarden Rosé



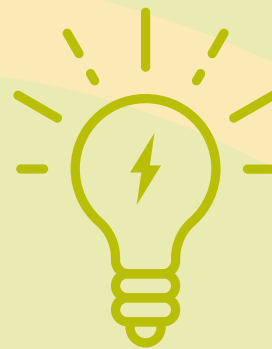
Alcool : 3,0 %

Couleur : trouble et vive, d'un rose raffiné tirant vers l'orange clair

Pays d'origine : Belgique

Ingrédients : La Hoegaarden Rosée partage la base de la bière blanche originale, mais y ajoute une touche fruitée de framboise. Cette Rosée est également non filtrée, comme la blanche, ce qui lui donne un aspect vivant et légèrement trouble.

Arôme & goût : Cette bière est naturellement douce, avec un arôme fruité agréable et de subtiles notes d'épices et de coriandre. Non filtrée comme la blanche, elle présente une robe trouble et vivante, d'un rose délicat à l'orange pâle. Elle contient moins d'alcool et offre une saveur rafraîchissante et douce.



CONSIGNE POUR LES REPAS **ATTENTION CHANGEMENTS!**

Afin d'assurer le bon déroulement et la rentabilité de notre service de repas, nous vous prions de bien vouloir respecter les consignes ci-dessous.

Commande des repas:

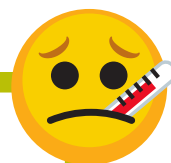
Les réservations pour un repas doivent être effectuées au plus tard le vendredi à 11h pour la semaine suivante.

Modification ou annulation :

- Cela est possible jusqu'à 24 heures à l'avance.
- Vous êtes empêché le jour même ? Vous pouvez encore venir chercher votre repas plus tard dans la journée ou demander à quelqu'un de le faire pour vous.
- Si vous ne vous présentez pas et que le repas n'est pas retiré ce jour-là, nous serons malheureusement obligés de le facturer.

TU NE TE SENS PAS BIEN ?

Il vaut mieux rester à la maison et bien te reposer. Tu prends ainsi soin de toi et des autres au centre. ❤️



CALENDRIER DES ACTIVITÉS JUILLET

Mardi	1/07/2025	Ellips en vadrouille
Mercredi	2/07/2025	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	3/07/2025	Bingo: €1 par participation
Vendredi	4/07/2025	Le jeu de ping-pong
Lundi	7/07/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	8/07/2025	Conversation en anglais avec Anne-Marie – 13u30
Mercredi	9/07/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Jeudi	10/07/2025	Pétanque au parc des Muses après le repas
Vendredi	11/07/2025	Brussels Operette Theater
Lundi	14/07/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	15/07/2025	Une sortie au musée: Mode & dentelle
Mercredi	16/07/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Jeudi	17/07/2025	Bingo: €1 par participation
Vendredi	18/07/2025	Jeu de palets - 1 € par participation
Lundi	21/07/2025	Ellips fermé - Fête nationale
Mardi	22/07/2025	Qui suis-je?
Mercredi	23/07/2025	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	24/07/2025	Gym sur chaise
Vendredi	25/07/2025	Fléchettes sur velcro – 1 € par participation
Lundi	28/07/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	29/07/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mercredi	30/07/2025	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	31/07/2025	Bingo: €1 par participation

CALENDRIER DES ACTIVITÉS AOÛT

Vendredi	1/08/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Lundi	4/08/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	5/08/2025	Musée Autoworld Brussels
Mercredi	6/08/2025	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	7/08/2025	Gym sur chaise
Vendredi	8/08/2025	Fléchettes sur velcro – 1 € par participation
Lundi	11/08/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	12/08/2025	Conversation en anglais avec Anne-Marie – 13u30
Mercredi	13/08/2025	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	14/08/2025	Bingo: €1 par participation
Vendredi	15/08/2025	Ellips fermé - Assomption
Lundi	18/08/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	19/08/2025	Pétanque au parc Muzen après le repas
Mercredi	20/08/2025	Présentation Anne-Marie: communication chez les animaux
Jeudi	21/08/2025	Ellips en vadrouille
Vendredi	22/08/2025	Jeu de palets - 1 € par participation
Lundi	25/08/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	26/08/2025	Bowling
Mercredi	27/08/2025	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	28/08/2025	Bingo: €1 par participation
Vendredi	29/08/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société