

1082 Brussel
Afgiftekantoor Sint-Agatha-Berchem
P 916257

bpost
PB-PP
BELGIË(N) • BELGIQUE



Newsletter

Edition Mai - Juin 2025



Fête, Fun & Soleil de Printemps Un Regard en Arrière et en Avant !

Quelle fantastique réception pour la nouvelle mise en page de notre newsletter ! Vos réactions enthousiastes et vos retours chaleureux nous ont fait énormément plaisir.

Les fêtes ? On ne s'en lasse jamais ! Après notre chaleureuse fête de la Saint-Valentin, le carnaval a mis l'ambiance. Tout le monde a sorti son plus beau costume et enflammé la piste de danse.

Et nous avons une bonne nouvelle : nous pouvons enfin à nouveau partager des photos de nos événements. Dans cette édition, découvrez-en déjà une première sélection!

Mars est le mois par excellence de la photographie, et nous l'avons célébré avec une belle série de clichés qui viendront bientôt orner nos murs.

Nous avons récemment vécu une sortie captivante et enrichissante au Musée Art & Histoire. Un véritable voyage à travers le temps ! Des bifaces préhistoriques aux momies égyptiennes, de la faïence de Delft aux impressionnantes tapisseries bruxelloises... Nous nous sommes évadés en Orient parmi les paisibles bouddhas et avons admiré l'art précolombien fascinant. Sans oublier la magnifique collection belge d'Art nouveau !

Avec l'arrivée du printemps, une nouvelle énergie nous envahit. Le moment idéal pour organiser de belles sorties et en profiter pleinement!

Curieux de découvrir nos prochaines activités ?

Lisez vite la suite et n'oubliez pas de vous inscrire.

Bonne lecture !

CONTENU

Info général

Regard sur...

Toujours quelque chose à faire!

Extra sur l'agenda

Explorer & Apprendre

Bon à savoir!

Calendrier d'activités



Bienvenue chez Ellips!

Ellips est un centre de services local où les gens se retrouvent, créent des liens et découvrent la force de la communauté. Le bien-être de nos visiteurs est notre priorité. Que ce soit pour un repas chaud, des activités enrichissantes, un accompagnement personnalisé ou simplement un moment de convivialité, Ellips est là pour tous. Dans une atmosphère ouverte et chaleureuse, nous offrons un lieu où chacun se sent chez soi, où les rencontres, le soutien et le plaisir vont de pair. Ensemble, nous faisons de chaque jour un moment spécial !

N'hésitez pas à nous contacter si:

- Vous connaissez quelqu'un qui aimerait recevoir ce livret.
- Vous souhaitez consulter le menu ou réserver un repas.
- Vous avez des questions ou des suggestions à nous partager.

Nous sommes là pour vous aider! 😊

Nos jubilaires

ANNIVERSAIRE CE MOIS-CI ? CÉLÉBREZ AVEC NOUS ! 🎉

Vous fêtez votre anniversaire ce mois-ci et vous consommez au moins un repas au moins une fois par mois chez Ellips ?

Alors, nous avons un cadeau pour vous!
Profitez d'un repas offert :

- Soupe
- Plat principal avec une boisson
- Dessert avec café



Vous pouvez choisir le jour qui vous convient dans le mois de votre anniversaire. Faites-le nous savoir quand le moment est venu, et nous nous occupons du reste.

Venez célébrer votre anniversaire avec nous ! 🎉



CONTACT & INFO

Adresse et accessibilité

Chaussée de Gand 1050
1082 Berchem-St-Agatha
Transport: Tram 82 ou bus 20, descendre à l'arrêt Genot/Van Zande

Le LDC Ellips est accessible aux personnes à mobilité réduite.

À l'accueil de la maison de repos Arcus, prenez l'ascenseur jusqu'au niveau -1.

Contact

Heures d'ouvertures:
lundi au vendredi, de 9u à 16u



0497 91 66 59



centrum@ldc-ellips.be



Ldc Ellips

Bibliothèque : www.bib-ellips.be

Website: www.ldc-ellips.com
Numéro de compte en banque
BE56 7360 1122 5388

REGARD SUR...

Informations amusantes et aperçu d'Ellips et de nos activités

FAITES CONNAISSANCE AVEC NOTRE ANIMATRICE CAROLINE !

Bonjour à tous ! Je m'appelle Caroline, j'ai 38 ans – bientôt 39... tic tac tic tac ! – et cela fait déjà un bon moment que je partage mon quotidien avec vous. Cela me remplit de joie, car vous m'apportez chaque jour tellement de bonheur et de satisfaction.

J'habite à Lennik depuis trois ans avec mon compagnon Steve et notre fils Samuel, qui aura bientôt six ans et qui illumine ma vie au quotidien. Nous avons choisi cette commune pour son calme et sa nature, des éléments qui nous tiennent particulièrement à cœur.

Ma passion pour le contact humain m'a poussée à changer de carrière. Après plusieurs années en tant que collaboratrice notariale, j'ai décidé de me lancer dans un centre de services, et je ne regrette absolument pas ce choix ! Les échanges avec vous sont uniques et m'apportent énormément d'énergie.

J'adore aussi voyager – si je le pouvais, je partirais à l'aventure chaque mois ! Mais en attendant, je profite pleinement du moment présent.

Et surtout, je suis toujours à l'écoute. Si vous avez la moindre question ou simplement envie de discuter, ma porte vous est toujours ouverte. J'espère pouvoir continuer cette belle aventure avec vous encore longtemps !



28/01

MUSEE DE L'ART ET HISTOIRE



14/02

VALENTIJSFEEST



28/02

CARNAVAL



Toujours quelque chose à faire

Check notre programme du mois

APRÈS-MIDIS PAPOTE ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Chez nous, il y a quelque chose à vivre chaque semaine ! Envie d'une conversation agréable ou d'un jeu amusant ? Rejoignez-nous lors de nos après-midis papote ou installez-vous pour une séance de jeux de société. Une belle occasion de rencontrer d'autres personnes et de profiter ensemble d'une ambiance détendue.

LES GRANDS CLASSIQUES DU JEU EN TOUTE CONVIVIALITÉ

Convivialité et une touche de compétition vont de pair lors de nos activités ludiques! Nous organisons régulièrement des parties de bingo, de billard hollandais, de fléchettes et bien d'autres jeux classiques, garantissant amusement, défi et bons moments partagés. Que vous jouiez pour gagner ou simplement pour le plaisir, tout le monde est le bienvenu!

Envie de participer ? Consultez notre calendrier pour découvrir les dates de jeu prévues et rejoignez-nous pour un après-midi de détente et de bonne humeur.



GYM SUR CHAISE: FORME ET VITALITÉ!

Bouger, c'est important à tout âge ! C'est pourquoi nous proposons la gymnastique sur chaise, une activité accessible et amusante pour rester actif. Les exercices, réalisés sur une chaise, sont adaptés à tous, quel que soit votre niveau de forme physique.

Bouger ensemble, c'est non seulement plus agréable, mais aussi plus motivant!

Venez essayer, participez et découvrez comment de petits mouvements peuvent faire une grande différence. Parce que bouger, c'est la santé! 🧘‍♀️😊

JAMAIS TROP VIEUX POUR APPRENDRE!

Continuer à apprendre et à découvrir garde l'esprit vif et rend la vie passionnante ! Lors de nos moments de conversation en anglais, vous pouvez pratiquer vos compétences linguistiques de manière détendue, sous la direction d'une ancienne enseignante expérimentée. Que vous parlez déjà un peu anglais ou que vous commencez tout juste, tout le monde est le bienvenu pour discuter et apprendre ensemble.

Elle propose également des présentations captivantes sur divers sujets enrichissants. De la culture et l'histoire aux informations pratiques, chaque session est une occasion de découvrir quelque chose de nouveau et de s'inspirer. Rejoignez-nous et découvrez par vous-même qu'apprendre à tout âge est à la fois amusant et précieux!



Cette édition : origine des expressions célèbres et méconnues - Mercredi 21 mai 2025 - 13h30

Des expressions connues et méconnues ...

Dans la vie de tous les jours, nous employons toutes sortes d'expressions dont nous ne connaissons pas toujours l'origine : « Nul n'est prophète en son pays », 'L'argent n'a pas d'odeur », « Le cheval de Troie », « Sésame, ouvre-toi », etc.

L'origine peut être mythologique, biblique, historique, littéraire ...

Des comparaisons entre les langues peuvent aussi s'avérer amusantes. Une addition trop élevée au restaurant est salée en français mais « een gepeperde rekening » (note poivrée) en néerlandais. En effet, les goûts et les couleurs ne se discutent pas !

À AJOUTER À L'AGENDA! À NE PAS MANQUER!

BELGIAN CHOCOLATE VILLAGE UN VOYAGE SUCRÉ À TRAVERS LE TEMPS

Découvrez la magie du chocolat belge dans une ancienne chocolaterie et biscuiterie historique !

Ce musée de 900 m² vous plonge dans l'histoire fascinante, la fabrication et la diversité du chocolat.

Grâce à une scénographie interactive, voyagez à travers les époques et les continents tout en éveillant vos sens. Avec des ateliers disponibles en sept langues, aussi bien pour les adultes que pour les enfants, c'est l'endroit idéal pour découvrir, déguster et comprendre le chocolat.

Une escapade gourmande pour petits et grands !

Départ: après le repas

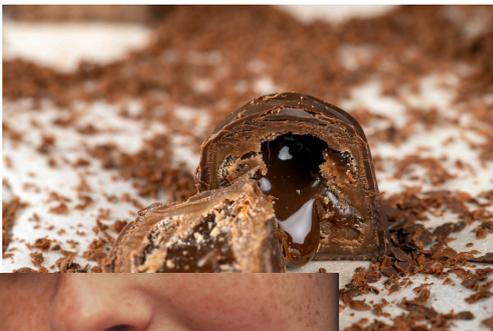
Quand: Mardi 6 mai 2025

Où: Rue de Neck 20, 1081 Koekelberg

Comment: en transport en commun (non inclus)

Prix: 8€/pp (gratuit avec Brussels Card)

Inscription obligatoire



MUSÉE MODE & DENTELLE PLONGÉE DANS L'ÉLÉGANCE



Laissez-vous envoûter par le monde fascinant de la mode et de la dentelle ! Ce musée, situé en plein cœur de Bruxelles, propose un mélange unique d'expositions temporaires, de longue durée et permanentes.

Découvrez l'évolution de la mode à travers les siècles, avec une attention particulière portée aux créateurs belges et bruxellois. Admirez des pièces rares dans la Salle de la Dentelle et explorez les acquisitions récentes dans la Fashion Room. Avec une collection de 15 000 pièces, ce musée offre un regard captivant sur l'histoire et l'innovation dans le domaine de la mode.

Départ: après le repas

Quand: Mardi 3 juin 2025

Où: Rue de Violet 12, 1000 Bruxelles

Comment: en transport en commun (non inclus)

Prix: 6€/pp (gratuit avec Brussels Card ou museumpass)

Inscription obligatoire



À AJOUTER À L'AGENDA ! À NE PAS MANQUER !

BBQ CHEZ ELLIPS



Le soleil commence à briller, les jours s'allongent... C'est le moment idéal pour lancer ensemble la saison des barbecues!

Nous avons prévu un délicieux menu :

- 🍷 Apéro
- 🍲 Soupe
- 🥩 Trois pièces de viande grillée
- 🥗 Bar à salades varié
- 🍰 Dessert & ☕ Café

Ne manquez pas cette soirée gourmande et inscrivez-vous à temps ! Nous avons hâte de partager avec vous un moment convivial autour d'un bon repas. 🍴🌞

Quand: Vrijdag 6 juin 2025

Prix: €15/pp

Inscription obligatoire avant le 30 mai 2025.

APRÈS-MIDI KARAOKÉ CHANTEZ, RIEZ & PROFITEZ !

As-tu toujours rêvé de briller comme une superstar ?

Ou aimes-tu simplement chanter tes hits préférés ?

C'est ton moment pour monter sur scène !

- 🌟 Que t'attend-il ?
- 🎵 Choisis ta chanson préférée
- 🎉 Une ambiance conviviale pour tous
- 😄 Rires, chant et pur plaisir



Rejoins-nous pour un après-midi inoubliable rempli de musique et de bonne humeur. Oseras-tu prendre le micro ? 🎤🎵

Quand: Vendredi 13 juin 2025 après le déjeuner

ATELIER CRÉATIF CRÉATION DE FLEURS!



Aimes-tu les loisirs créatifs et as-tu envie de réaliser quelque chose de beau ? Participe à notre atelier convivial de création de fleurs!

- 🌸 Au programme :
- 🌿 Fabriquer de magnifiques fleurs en papier
- 🎨 Laisser libre cours à ta créativité avec couleurs et formes
- 😊 Partager un moment agréable en bricolant ensemble

Que tu sois un expert en bricolage ou simplement curieux d'essayer quelque chose de nouveau, tout le monde est le bienvenu ! Viens et laisse ta créativité éclore ! 🌸🌟

Quand: vendredi 17 juin 2025 après le lunch



VOYAGE VERS OSTENDE

Malheureusement, nous devons vous annoncer que le voyage à Ostende prévu au mois de mai ne pourra pas avoir lieu. En raison d'un nombre insuffisant de participants et de l'impact sur le coût, nous sommes contraints d'annuler cette excursion.

Nous comprenons que cela puisse être décevant et nous nous excusons pour ce désagrément. Merci pour votre compréhension !

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter.

À AJOUTER À L'AGENDA! À NE PAS MANQUER!

EXCURSION D'UN JOUR AU CHÂTEAU D'OOIDONK

VENDREDI 16 MAI 2025

9U00

Départ à Arcus – Sint-Agatha-Berchem (Gentsesteenweg 1050)

Nous commençons la journée par un voyage en autocar confortable en direction du cœur de la Flandre-Orientale.



10U30

Arrivée à Ooidonk

Visite guidée du Château d'Ooidonk

Nous commençons par une visite guidée du majestueux Château d'Ooidonk, situé au bord de la Lys. Entouré d'eau et d'un magnifique parc, le château dégage une atmosphère sereine.



Reconstruit en 1595, c'est un superbe exemple d'architecture Renaissance hispano-flamande et il est considéré comme l'un des plus beaux châteaux de Belgique. Découvrez l'histoire riche et les récits cachés de ce joyau historique.

12U30

Arrivée pour le déjeuner au Grand Café

Profitez d'un délicieux repas de midi dans un café chaleureux. Le menu est le suivant:

Entrée: Gravad Lax – Fromage aux herbes – Tomate séchée au soleil

Plats principaux (au choix):

- Filet de cabillaud avec croûte d'herbes, purée, légumes chauds et sauce hollandaise
- Filet de porc avec sauce aux truffes, croquettes et salade printanière

Final: Café ou thé



De l'eau (plate et pétillante) sera servie sur la table, ainsi qu'une autre boisson de votre choix (bières, sodas, vins de la maison).

Veillez indiquer votre choix de plat principal lors de la réservation.

i

Prix: €76

Inclus:

- Visite des musées avec guide
- Déjeuner avec eau et 1 boisson
- Transport en autocar, chauffeur et notre guide Georges

Non-inclus:

- Boissons supplémentaires (pendant le déjeuner)
- Dépenses personnelles
- Pourboire facultatif pour le chauffeur et le guide

Inscription:

Inscrivez-vous avant le mercredi 30 avril 2025, en payant 76 €.

Nous avons hâte de vivre avec vous une excursion agréable et enrichissante !

15U00

Visite du Musée du Tour des Flandres avec guide

Après le déjeuner, il sera temps de découvrir le musée emblématique du Tour des Flandres. Accompagné d'un guide, plongez dans l'histoire riche de la plus célèbre classique du cyclisme flamand.

17U00

Départ pour Sint-Agatha-Berchem

Après une journée riche en culture et histoire, nous remontons dans le bus pour le voyage de retour.

Arrivée à LDC Ellips prévue à 18h00.

À AJOUTER À L'AGENDA! À NE PAS MANQUER!

EXCURSION D'UN JOUR AU MUSÉE ROYAL DE
L'AFRIQUE CENTRALE & JARDIN BOTANIQUE DE MEISE
VENDREDI 20 JUIN 2025

9U00

Départ à Arcus – Sint-Agatha-Berchem (Gentsesteenweg 1050)

Nous commençons la journée par un voyage en autocar confortable



10U00

Visite guidée au Musée royal de l'Afrique centrale

Découvrez les riches et diverses cultures du continent africain au musée rénové de l'Afrique à Tervuren. Après une importante rénovation, le musée a rouvert ses portes en 2018 avec un regard contemporain sur le passé et le présent de l'Afrique. L'exposition permanente présente une vaste collection d'œuvres d'art, d'instruments de musique et d'artefacts historiques, tandis que des expositions temporaires et des ateliers interactifs offrent une expérience dynamique.



12U30

Arrivée pour le déjeuner au restaurant "Den Boomgaard" à Meise

Profitez d'un délicieux repas de midi dans un cadre élégant avec un service de qualité.

Entrée

Plats principaux (au choix):

- Poisson
- Viande

Final: Café ou thé

LUNCH
TIME

i

De l'eau (plate et pétillante) sera servie sur la table, ainsi qu'une autre boisson de votre choix (bières, sodas, vins de la maison).

Veillez indiquer votre choix de plat principal lors de la réservation.

Prix: €76

Inclus:

- Visite des musées avec guide
- Déjeuner avec eau et 1 boisson
- Transport en autocar, chauffeur

Non-inclus:

- Boissons supplémentaires (pendant le déjeuner)
- Dépenses personnelles
- Pourboire facultatif pour le chauffeur et le guide

Inscription:

Inscrivez-vous avant le mercredi 30 avril 2025, en payant 76 €.

Nous avons hâte de vivre avec vous une excursion agréable et enrichissante !



15U00

Visite du Jardin botanique de Meise

Partez pour un véritable tour du monde à travers les serres, du désert à la forêt tropicale. Nos guides passionnés vous montreront comment les plantes se sont adaptées aux conditions les plus extrêmes aux quatre coins du monde.

17U00

Départ pour Sint-Agatha-Berchem

Après une journée riche en culture et un voyage botanique autour du monde, nous remontons dans le car pour le trajet de retour.

Arrivée à LDC Ellips prévue à 18h00.

AU CŒUR DU QUOTIDIEN...

Informations et moments de questions sur des sujets de la vie de tous les jours.

LE TRAIN DU NUMÉRIQUE

GC De Kroon et LDC Ellips montent à bord du DIGITREIN

Beaucoup d'entre vous ont participé aux séances d'information en mars, et certains se sont même déjà inscrits à l'atelier. Les moments de questions individuelles pour un accompagnement personnalisé ont également été bien utilisés.

Tu as manqué ce train numérique ? Pas de souci ! De Kroon organise une nouvelle session en mai.

Le thème : **Premiers pas sur le smartphone!**

Tu rencontres encore des questions ou des difficultés avec ton smartphone ? N'hésite pas à réserver un créneau chez De Kroon pour un accompagnement personnalisé lors de l'un des moments de questions prévus.



Voici ce qui est au programme pour mai-juin:

Workshop 2: 09/05 à De Kroon à 14h - **Inscription obligatoire**

Moments de questions: des moments personnalisés où tu peux poser ta question ou ton problème et trouver une solution ensemble. **Attention !! Inscris-toi rapidement car les places sont limitées.**

15/05 entre 9h30 et 12h30

23/05 entre 14h00 et 17h00

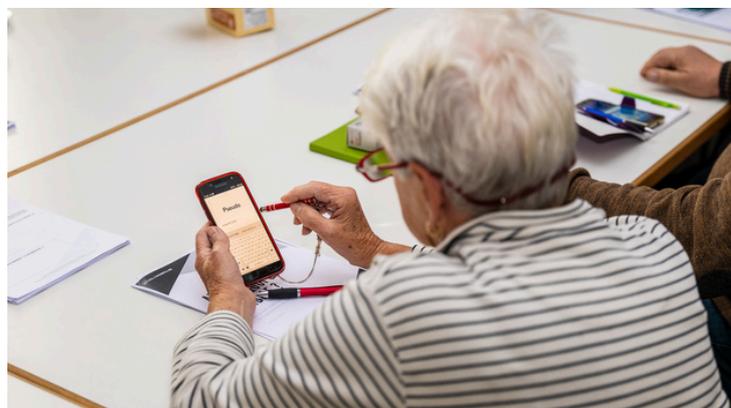
28/05 entre 9h30 et 12h30



GC De Kroon

Rue Jean Baptiste Vandendriesch 19,
1082 Berchem St-Agathe

Tel: 02 482 00 10
E-mail: dekroon@gvc.be



BON À SAVOIR

Informations pratiques, conseils et astuces sur les commandes, les arrangements pratiques et bien plus encore.

JEU DE BALANCE

- Chaque vendredi lors du repas, notre jeu de la balance bien connu.
- Celui ou celle qui devine le poids exact gagne le contenu complet du panier.



CHEERS DU MOIS Kwaremont



Kwaremont est comme la célèbre montée de la région des Ardennes flamandes, l'Ancien Kwaremont, pleine de caractère et épicée. C'est une bière à la mouture complète qui procure une grande sensation de fraîcheur après un effort intense.

Votre récompense ? Une finale rafraîchissante et désaltérante... avec un taux d'alcool de 6,6 %.

Style de bière : Blonde épicée.

Couleur et clarté : Claire, belle couleur bronze avec une mousse persistante.

Arôme et goût : Goût doux et plein avec une légère amertume agréable et une touche épicée. Caractère houblonné.



MODIFICATIONS OU ANNULATIONS DE VOTRE REPAS

- Souhaitez-vous commander un repas supplémentaire ou annuler un repas ? Cela est possible jusqu'à 10h00 la veille. Après cet horaire, nous ne pourrons plus effectuer de modifications ou d'annulations.
- Si vous êtes empêché, vous pouvez récupérer votre repas plus tard dans la journée.
- Si vous ne venez pas le jour même et que vous ne récupérez pas votre repas, nous serons malheureusement obligés de vous le facturer.

Pensez à passer vos commandes à temps !

Les réservations se clôturent le vendredi à 11h00 pour la semaine suivante.

TU NE TE SENS PAS BIEN ?

Il vaut mieux rester à la maison et bien te reposer. Tu prends ainsi soin de toi et des autres au centre. ♥



CALENDRIER DES ACTIVITÉS MAI

Jeudi	1/05/2025	Fête du Travail - Fermé
Vendredi	2/05/2025	Sjoelbak – 1€ par participation, avec des beaux prix à gagner - après le repas
Lundi		
Lundi	5/05/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	6/05/2025	Belgian Chocolate Village
Mercredi	7/05/2025	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	8/05/2025	Bingo: €1 par participation
Vendredi	9/05/2025	Ping-pong spelletje
Lundi		
Lundi	12/05/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	13/05/2025	Conversation en anglais avec Anne-Marie – 13u30
Mercredi	14/05/2025	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	15/05/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Vendredi	16/05/2025	Excursion au Château d'Ooidonk
Lundi		
Lundi	19/05/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	20/05/2025	Pétanque au parc Muzen après le repas
Mercredi	21/05/2025	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	22/05/2025	Bingo: €1 par participation
Vendredi	23/05/2025	Prévention des chutes - Exercice physique
Lundi		
Lundi	26/05/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	27/05/2025	Promenade avec Ellips
Mercredi	28/05/2025	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	29/05/2025	Ascension - Fermé
Vendredi	30/05/2025	Ellips Fermé

CALENDRIER DES ACTIVITÉS JUIN

Lundi	2/06/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	3/06/2025	Une sortie au musée: Mode et dentelle
Mercredi	4/06/2025	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	5/06/2025	Bingo: €1 par participation
Vendredi	6/06/2025	BBQ
Lundi	9/06/2025	Lundi de Pentecôte - Fermé
Mardi	10/06/2025	Conversation en anglais avec Anne-Marie – 13u30
Mercredi	11/06/2025	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	12/06/2025	Gym sur chaise
Vendredi	13/06/2025	Karaoke
Lundi	16/06/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	17/06/2025	Artisanat : fabriquer des fleurs ensemble
Mercredi	18/06/2025	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	19/06/2025	Bingo: €1 par participation
Vendredi	20/06/2025	Excursion au Musée royal de l'Afrique centrale & Jardin botanique de Meise
Lundi	23/06/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	24/06/2025	Pétanque au parc Muzen après le repas
Mercredi	25/06/2025	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	26/06/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Vendredi	27/06/2025	Prévention des chutes - Exercice physique
Lundi	30/06/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société