



Nieuwsletter

Editie Novembre - Decembre 2025



INHOUD

Algemene info

Altijd wat te doen!

Extra op de agenda

Ellips op zwier!

Goed om te weten

Activiteiten kalender

DE WARME WINTER EDITIE

Met nostalgie kijken we terug op onze nazomer. Deze heeft zijn plaats afgestaan voor het vallen van de bladeren en de eerste koude wintervlagen.

De nazomer bracht ons leuke momenten samen zoals onze spel en knutselnamiddagen. Ook hier en daar een leuke verjaardag die wat extra sfeer gaf aan onze lunch. Niet te vergeten onze klassieker: de rauwe mosselen klaargemaakt door onze chef's Willy en Pierre.

Heb je intussen ook al eens gebruik gemaakt van ons herstelatelier? Ja Marie staat twee keer per maand ter jullie beschikking voor kleine reparatie. Wil je het zelf leren? Geen probleem, zij leert jou de knepen van het vak. Dit alles in een gezellige sfeer met een kopje koffie of thee.

En de primeur van onze nazomer.... onze uitstap naar Pairi Daiza. Een heel fijn moment waar we samen de wonderlijke wereld van de dieren over vijf continenten hebben mogen ontdekken. Geniet mee van de foto's in deze editie

Koude buiten vraagt om gezelligheid binnen en dat vinden we natuurlijk terug bij Ellips!

Naast onze gezellige spel en gezelschapnamiddagen gevuld met een lachje en tapje hebben we nog een fijn programma voor jullie in het vooruitzicht

Lees gauw verder in deze editie wat we nog in petto hebben voor jullie!

Blokkeer alvast jullie agenda voor een feerieke uitstap naar de kerstmarkt van Brugge met een vleugje cultuur.

En natuurlijk onze topafsluiter van het jaar: ons Ellips Kerstfeest! Gezellige warmte en samenzijn in een feestelijke jasje.

Na deze feestelijke afsluiter sluiten we onze deuren voor ons jaarlijks verlof. Wij zien jullie graag terug volgend jaar vanaf 5 januari 2026!

Veel leesplezier!



DIT IS ELLIPS!

Ellips is een lokaal dienstencentrum waar mensen samenkomen, verbondenheid ervaren en de kracht van de gemeenschap ontdekken. Bij ons staat het welzijn van onze bezoekers centraal. Of het nu gaat om een warme maaltijd, boeiende activiteiten, persoonlijke begeleiding of gewoon een gezellig praatje – Ellips is er voor iedereen. Met een open en hartelijke sfeer creëren we een plek waar buurtbewoners zich thuis voelen, en waar sociale contacten, ondersteuning en plezier hand in hand gaan. Samen maken we van elke dag iets bijzonders!

Contacteer ons gerust als:

- U weet dat een vriend(in) graag dit boekje wil ontvangen.
- U het menu wilt kennen of een maaltijd wilt reserveren.
- U andere vragen of suggesties voor ons heeft.

We staan klaar om u verder te helpen! 😊

VERJAARDAGSHOEKJE

JARIG DEZE MAAND?

VIER HET MET ONS! 🎉

Bent u deze maand jarig en komt u minstens één keer per maand lunchen bij Ellips? Dan hebben wij een cadeautje voor u! Geniet van een gratis lunch:

- Soep
- Hoofdgerecht met een drankje
- Dessert met koffie



U mag zelf een dag kiezen in uw verjaardagsmaand. Laat het ons weten als het zover is, en wij doen de rest. Kom langs en vier uw verjaardag bij ons! 🎂



CONTACT & INFO

Adres en bereikbaarheid

Gentsesteenweg 1050
1082 St-Agatha-Berchem
Transport: Tram 82 of bus 20, afstappen aan halte Genot/Van Zande

LDC Ellips is toegankelijk voor mensen met een beperkte mobiliteit
Aan het onthaal van WZC Arcus, neem je de lift naar -1

Contact

Openingsuren:
maandag tot vrijdag, van 9u tot 16u



0497 91 66 59



centrum@ldc-ellips.be



Ldc Ellips

Bibliotheek/Bibliothèque : www.bib-ellips.be

Website: www.ldc-ellips.com
Bankrekeningnummer
BE56 7360 1122 5388

ALTIJD WAT TE DOEN

Check ons programma van de maand

BABBELNAMIDDAGEN EN GEZELSCHAPSSPELEN

Bij ons is er elke week iets te beleven! Zin in een gezellige babbel of een leuk spel? Kom dan zeker langs op onze babbelnamiddagen of schuif aan voor een namiddag gezelschapsspelen. Een fijne manier om anderen te ontmoeten en samen te genieten van een ontspannen sfeer.

GEZELLIGE SPELKLASSIEKERS

Gezelligheid en een vleugje competitie gaan hand in hand tijdens onze spelactiviteiten! We organiseren regelmatig Bingo, sjoelbak, vogelpik en anderen, klassiekers die garant staan voor plezier, uitdaging en een leuke tijd samen. Of je nu meespeelt voor de winst of gewoon voor de gezelligheid, iedereen is welkom!

Wil je graag meedoen? Check dan zeker onze kalender voor de geplande speeldagen en kom langs voor een namiddag vol ontspanning en plezier.



FIT EN VITAAL MET STOELGYMNASTIEK!

Bewegen is belangrijk, op elke leeftijd! Daarom bieden we stoelgymnastiek, een laagdrempelige en leuke manier om actief te blijven. De oefeningen worden uitgevoerd op een stoel en zijn geschikt voor iedereen, ongeacht je conditie.

Samen bewegen maakt het niet alleen leuker, maar ook motiverender!

Kom langs, doe mee en ervaar hoe kleine bewegingen een groot verschil kunnen maken. Want bewegen is gezondheid! 💪😊

NOOIT TE OUD OM TE LEREN!

Blijven leren en ontdekken houdt de geest scherp en het leven boeiend! Tijdens onze Engelse conversatiemomenten oefen je op een ontspannen manier je taalvaardigheid onder begeleiding van een ervaren oud-lerares. Of je nu al wat Engels spreekt of net begint, iedereen is welkom om samen te praten en bij te leren.

Daarnaast biedt zij ook boeiende presentaties over diverse leerrijke onderwerpen. Van cultuur en geschiedenis tot praktische weetjes – elke sessie is een kans om iets nieuws te ontdekken en geïnspireerd te raken.

Sluit aan en ervaar zelf dat leren op elke leeftijd leuk en waardevol is! 📖🌟



November - December geen presentatie

Attentie: De Engelse les gaat door elke tweede woensdag van de maand van 10u30 tot 11u15.

Komt u al vóór 11u15 voor de lunch? Dan vragen we u vriendelijk om stil plaats te nemen zodat de les rustig kan worden afgerond.

ALTIJD WAT TE DOEN

Check ons programma van de maand

DIGIPEK: HULP BIJ AL JE DIGITALE VRAGEN

Heb je soms vragen over je smartphone, tablet of computer? Of lukt het niet altijd om online je weg te vinden?

Bij de Digiplek staat er iemand klaar om je te helpen. Samen kijken we rustig naar je vragen en zoeken we een oplossing.

- ☛ Je hoeft geen afspraak te maken.
- ☛ Meebrengen wat je wil leren of waar je vastloopt.
- ☛ Iedereen is welkom, gratis en zonder drempels.

Kom gerust langs in de Digiplek – een plek waar digitaal eenvoudig en menselijk wordt.

NEW!
**NIEUWE
DIENSTVERLENING!
VANAF
14 OKTOBER**

Wanneer: Elke tweede en vierde dinsdag van de maand vanaf 14 oktober 2025

Uur: Van 14u tot 16u



ALTIJD WAT TE DOEN

Check ons programma van de maand

NAALD & DRAAD HERSTELATELIER – GRATIS KLEINE NAAIHERSTELLINGEN

Heb je een broek met een losse zoom, een jas met een kapotte knoop of een scheurtje in je lievelingshemd? Twee keer per maand kan je terecht in ons herstelatelier.

Een ervaren naaister staat klaar voor gratis kleine herstellingen. Breng je kledingstuk mee, geniet van een tas koffie of een glaasje, en voor je het weet is het weer als nieuw!

Liever zelf leren hoe je iets herstelt? Dat kan ook – je mag meekijken en tips vragen.

Welkom in het lokaal dienstencentrum, waar we samen zorgen voor minder verspilling en meer gezelligheid!



Wie: Marie

Wanneer: Elke eerste en derde dinsdag van de maand

Uur: Van 14u tot 16u00

EXTRA OP DE AGENDA? NIET TE MISSEN!

MIMESPEL

Maak je klaar om te lachen, te bewegen en je verbeelding te gebruiken!

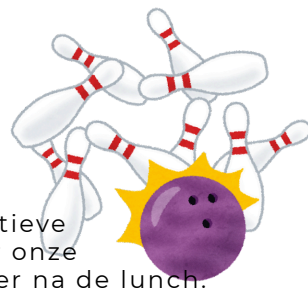
We zijn blij om ons gloednieuwe spel aan jullie voor te stellen: het Mimespel!

In dit energieke spel komen woorden tot leven... zonder één woord te zeggen! Het principe is simpel: een speler trekt een woord en beeldt het uit zonder te spreken. De anderen moeten raden wat het is — binnen een beperkte tijd!

Wanneer: Dinsdag 4 november



LET'S GO BOWLING!



Zin in een gezellige en sportieve namiddag? Sluit je aan voor onze bowlingessie op 7 november na de lunch.

Of je nu een strike-kampioen bent of voor het eerst komt gooien – iedereen is welkom. Trek je bowlingschoenen aan en kom mee voor een namiddag vol plezier, lachen en een beetje competitie!

Vertrek: Vertrek na de lunch

Wanneer: vrijdag 7 november 2025 om 15u

Waar: Auguste Van Zandestraat 45, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Hoe: te voet

Prijs: €4,50

Inschrijven verplicht voor 24 oktober 2025

EXTRA OP DE AGENDA? NIET TE MISSEN!

DROEDELN MAAR!

Op 28 november, vlak na de lunch, nodigen we jullie uit voor een gezellige en breinprikkelende activiteit: droedels raden!

Een droedel is een soort taalkundig raadsel, waarbij woorden of gezegden op een grappige manier worden afgebeeld met alleen letters. De plaats van de letters speelt een grote rol – het vraagt dus een scherp oog en een beetje puzzelzin!

We tonen de droedels op het scherm en raden maar! Samen denken, lachen en genieten van herkenbare uitspraken en verrassende oplossingen.

Wanneer:

- Vrijdag 28 november, na de lunch
- Dinsdag 09 december na de lunch - Repeat

RAAD HET GELUID VAN DIEREN

In dit spel zullen we verschillende dierengeluiden laten horen.

De spelers moeten dan raden welk dier erbij hoort.

- Wie zal de snelste zijn?
- En wie gaat uiteindelijk de meeste dieren goed herkennen?

Maak je alvast klaar, want dit wordt een vrolijk en spannend spel waarin jullie oren het belangrijkste wapen zijn! 🎵👂🐾

Wanneer: Vrijdag 12 december 2025



EEN FEESTELIJK SAMENZIJN BIJ HET ELLIPS KERSTDINER



Het jaar loopt stilaan op zijn einde – een perfect moment om samen te komen, herinneringen te delen en te genieten van warmte en gezelligheid. Daarom nodigen wij u van harte uit voor het kerstdiner van Ellips.

Laat u verwennen door een feestelijk menu, met zorg samengesteld om ieders smaakpapillen te verrassen en de kerstsfeer helemaal compleet te maken.



Kerstmenu:

- Cider – om samen te proosten en te vieren 🍷
- Fijne zakouskis – een prikkelende start
- Koud voorgerecht – fris en verfijnd + glas wijn
- Soep – verwarmend en troostrijk
- Hoofdgerecht – feestelijk en smaakvol + glas wijn
- Desserts – een zoete afsluiter om de middag perfect af te ronden

Wanneer: vrijdag 19 december vanaf 11 uur

Prijs: 20€/pp

Wij kijken ernaar uit u te verwelkomen en samen het einde van het jaar in vreugde en gezelligheid te vieren.

Inschrijven verplicht vóór 28 november



ELLIPS OP ZWIER!

EEN NAMIDDAG VOL ONTDEKKING IN HET AFRIKAMUSEUM

Ga met ons mee op uitstap naar het AfrikaMuseum in Tervuren en ontdek de rijkdom en diversiteit van het Afrikaanse continent.

Dit gerenoveerde museum, dat in 2018 opnieuw de deuren opende, combineert geschiedenis en actualiteit op een verrassende en eigentijdse manier.

Vertrek: na de lunch

Wanneer: 18 november 2025

Terugkomst: rond 17u & 17u30



De permanente collectie neemt u mee langs kunstwerken, muziekinstrumenten en unieke historische objecten, terwijl tijdelijke tentoonstellingen en interactieve elementen zorgen voor een boeiende en levendige ervaring.

Een namiddag vol cultuur, inspiratie en nieuwe inzichten!

Prijs: 14€/pp

Inschrijven verplicht voor 12 november want de plaatsen zijn beperkt (max 7 personen)



DAGUITSTAP KERSTMARKT BRUGGE VRIJDAG 5 DECEMBER 2025



9U00

Vertrek aan Arcus Sint-Agatha-Berchem (Gentsesteenweg 1050)
We starten de dag met een comfortabele busreis

10U30

Aankomst in Brugge

We flaneren door het pittoreske Brugge en laten ons meevoeren door zijn winterse magie. Daarna bezoeken we de kerstmarkt om de charmante kraampjes te ontdekken en te genieten van de warme sfeer.

12U30

We ontmoeten elkaar voor de lunch in restaurant **Le Panier d'or**, waar een heerlijk menu ons te wachten staat.

Kaaskroket, gevolgd door een vol-au-vent van kip met champignons en frieten, en om af te sluiten een heerlijke chocolademousse.

De dranken zijn niet inbegrepen.

Prijs: 55€/pp

Inbegrepen:

- Busvervoer heen en terug
- Lunch zoals omschreven hierboven

Niet inbegrepen:

- Drankjes (tijdens de lunch)
- Persoonlijke uitgaven
- Vrijblijvend drinkgeld voor chauffeur

Inschrijven: Vóór donderdag 4 november 2025, door betaling van 55€. Plaatsen beperkt.

NIET TERUGVORDERBAAR behoudens annulatie van de organisatoren.

We kijken ernaar uit om samen met jou een deugddoende en plezierige uitstap te beleven!

i

14U30

Na de lunch genieten we verder van de sfeer op de kerstmarkt, met haar lokale lekkernijen en ambachtslieden die de tradities tot leven brengen.

16U30

Vertrek naar Sint-Agatha-Berchem
Na een dag vol belevenis stappen we weer in de bus voor de terugreis.
Aankomst aan LDC Ellips voorzien om 17u30

GOED OM TE WETEN

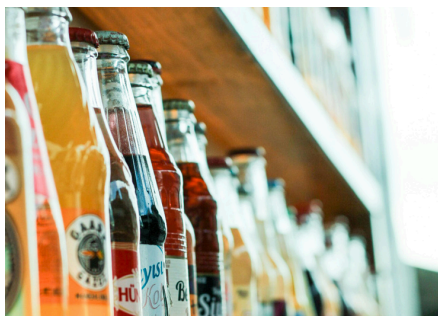
Handige info, tips en weetjes over bestellingen, praktische regelingen en meer.

WEEGSPEL

- Elke vrijdag bij het middageten, ons intussen welgekende weegspel.
- Wie het juiste gewicht raadt, wint de gehele inhoud van de mand.



CHEERS VAN DE MAAND PETRUS ROODBRUIN



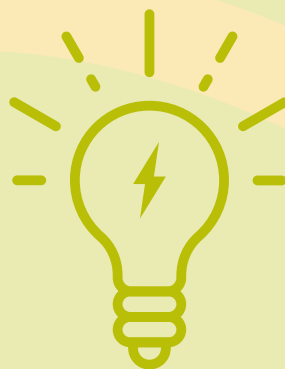
Petrus Roodbruin is een blend van 33% Petrus Aged Pale, puur foederbier dat 2 jaar rijpt op eiken vaten, en 67% jong bruin bier. In deze blend zorgt het jonge donkere bier voor de roodbruine kleur en de Aged Pale voor de zachtzure smaak. Petrus Roodbruin is een typisch Vlaams roodbruin bier zoals de traditie het vereist.

Alcohol: 5,5%

Kleur: Roodbruin, helder

Smaak/aroma's: Zachtzure smaak met mooie mouttoetsen

Land van herkomst: België



MAALTIJDEN RICHTLIJNEN

LET OP GEWIJZIGD!

Om onze maaltijddienst zo vlot en kostefficiënt mogelijk te laten verlopen, vragen wij u vriendelijk om de onderstaande richtlijnen te respecteren

Bestelling van de maaltijd:

Reservaties voor een maaltijd kunnen uiterlijk gebeuren tot vrijdag 11u voor de volgende week

Wijziging of annulatie:

- Dit kan tot 48u op voorhand.
- Ben je verhinderd de dag zelf? Je kunt je maaltijd later op de dag nog afhalen of laten afhalen.
- Als je op de dag zelf niet komt en je maaltijd niet afhaalt, moeten we deze helaas alsnog aanrekenen.

VOEL JE JE ZIEK?

Blijf dan liever thuis en rust goed uit. Zo zorg je voor jezelf én voor anderen in het centrum.



ACTIVITEITENKALENDER NOVEMBER

Maandag	3/11/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	4/11/2025	Het mimespel Herstelatelier: Naald & Draad
Woensdag	5/11/2025	Gezelschapspelen
Donderdag	6/11/2025	Bingo: €1 per deelname
Vrijdag	7/11/2025	Bowling om 15u
Maandag	10/11/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	11/11/2025	Ellips gesloten: Wapenstilstand
Woensdag	12/11/2025	Engelse conversatie met Anne-Marie - 10u30
Donderdag	13/11/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Vrijdag	14/11/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Maandag	17/11/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	18/11/2025	Ellips op zwier Herstelatelier: Naald & Draad
Woensdag	19/11/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Donderdag	20/11/2025	Bingo: €1 per deelname
Vrijdag	21/11/2025	Ping-pong spelletje
Maandag	24/11/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	25/11/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen Digiplek: al uw digitale vragen opgelost
Woensdag	26/11/2025	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Donderdag	27/11/2025	Stoelgymnastiek
Vrijdag	28/11/2025	Droedels

ACTIVITEITENKALENDER DECEMBER

Maandag	1/12/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	2/12/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen Herstelatelier: Naald & Draad
Woensdag	3/12/2025	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Donderdag	4/12/2025	Bingo: €1 per deelname
Vrijdag	5/12/2025	Daguitstap kerstmarkt Brugge
Maandag	8/12/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	9/12/2025	Droedels repeat Digiplek: al uw digitale vragen opgelost
Woensdag	10/12/2025	Engelse conversatie met Anne-Marie - 10u30
Donderdag	11/12/2025	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Vrijdag	12/12/2025	Raad het geluid van de dieren
Maandag	15/12/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	16/12/2025	Babbelnamiddag & gezelschapspelen Herstelatelier: Naald & Draad
Woensdag	17/12/2025	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Donderdag	18/12/2025	Bingo: €1 per deelname
Vrijdag	19/12/2025	Kerstdiner
Maandag	22/12/2025	Ellips gesloten: jaarlijkse sluiting
Dinsdag	23/12/2025	Ellips gesloten: jaarlijkse sluiting
Woensdag	24/12/2025	Ellips gesloten: jaarlijkse sluiting
Donderdag	25/12/2025	Ellips gesloten: jaarlijkse sluiting
Vrijdag	26/12/2025	Ellips gesloten: jaarlijkse sluiting
Maandag	29/12/2025	Ellips gesloten: jaarlijkse sluiting
Dinsdag	30/12/2025	Ellips gesloten: jaarlijkse sluiting
Woensdag	31/12/2025	Ellips gesloten: jaarlijkse sluiting

21/08

ELLIPS OP ZWIER GAASBEEK
ELLIPS EN VADROUILLE GAASBEEK



26/08

BOWLING



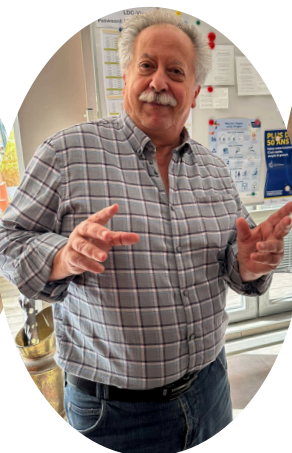
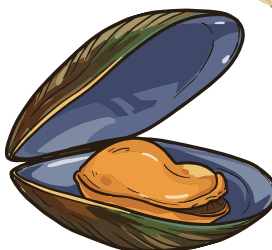
6/09

JAARMARKT SINT-AGATHA-BERCHEM
MARCHE ANNUEL BSA



12/09

RAUWE MOSSELEN
MOULES CRUES



19/09

PAIRI DAIZA





Newsletter

Edition Novembre - Decembre 2025



CONTENU

Info général

Toujours quelque chose
à faire!

Extra sur l'agenda

Ellips en vadrouille!

Bon à savoir!

Calendrier d'activités

L'édition hivernale chaleureuse

C'est avec nostalgie que nous repensons à notre été indien. Celui-ci a laissé sa place à la chute des feuilles et aux premières bourrasques hivernales.

L'été indien nous a offert de beaux moments partagés, comme nos après-midis de jeux et de bricolage. Sans oublier quelques joyeux anniversaires qui ont apporté une touche festive à nos déjeuners. Et notre grand classique : les moules crues préparées par nos chefs Willy et Pierre.

Avez-vous déjà profité de notre atelier de réparation ? Marie est à votre disposition deux fois par mois pour de petites réparations. Vous souhaitez apprendre à le faire vous-même ? elle vous transmettra volontiers les secrets du métier. Le tout dans une ambiance conviviale.

Et la primeur de notre été indien... notre excursion à Pairi Daiza ! Un moment inoubliable où nous avons pu ensemble découvrir le monde merveilleux des animaux à travers cinq continents. Retrouvez les photos de cette journée dans cette édition.

Le froid de l'extérieur appelle à la convivialité à l'intérieur – et c'est bien sûr chez Ellips que nous la retrouvons !

En plus de nos après-midis de jeux et de société, toujours remplis de sourires et de bonne humeur, nous vous réservons encore un joli programme.

Découvrez vite dans cette édition tout ce que nous avons préparé pour vous !

Bloquez déjà vos agendas pour une sortie féerique au marché de Noël de Bruges, agrémentée d'une touche de culture.

Et bien sûr, notre grand moment de l'année : la fête de Noël d'Ellips ! Chaleur, convivialité et partage dans un esprit festif.

Après cette belle conclusion de l'année, nous fermerons nos portes pour notre congé annuel. Nous serons heureux de vous retrouver dès le 5 janvier 2026 !

Bonne lecture !



BIENVENUE CHEZ ELLIPS!

Ellips est un centre de services local où les gens se retrouvent, créent des liens et découvrent la force de la communauté. Le bien-être de nos visiteurs est notre priorité. Que ce soit pour un repas chaud, des activités enrichissantes, un accompagnement personnalisé ou simplement un moment de convivialité, Ellips est là pour tous. Dans une atmosphère ouverte et chaleureuse, nous offrons un lieu où chacun se sent chez soi, où les rencontres, le soutien et le plaisir vont de pair. Ensemble, nous faisons de chaque jour un moment spécial !

N'hésitez pas à nous contacter si:

- Vous connaissez quelqu'un qui aimerait recevoir ce livret.
- Vous souhaitez consulter le menu ou réserver un repas.
- Vous avez des questions ou des suggestions à nous partager.

Nous sommes là pour vous aider! 😊

NOS JUBILAIRES

ANNIVERSAIRE CE MOIS-CI ? CÉLÉBREZ AVEC NOUS ! 🎉

Vous fêtez votre anniversaire ce mois-ci et vous consommez au moins un repas au moins une fois par mois chez Ellips ?

Alors, nous avons un cadeau pour vous!
Profitez d'un repas offert :

- Soupe
- Plat principal avec une boisson
- Dessert avec café



Vous pouvez choisir le jour qui vous convient dans le mois de votre anniversaire. Faites-le nous savoir quand le moment est venu, et nous nous occupons du reste.

Venez célébrer votre anniversaire avec nous ! 🎉



CONTACT & INFO

Adresse et accessibilité

Chaussée de Gand 1050
1082 Berchem-Ste-Agathe
Transport: Tram 82 ou bus 20, descendre à l'arrêt Genot/Van Zande

Le LDC Ellips est accessible aux personnes à mobilité réduite.

À l'accueil de la maison de repos Arcus, prenez l'ascenseur jusqu'au niveau -1.

Contact

Heures d'ouvertures:
lundi au vendredi, de 9u à 16u



0497 91 66 59



centrum@ldc-ellips.be



Ldc Ellips

Bibliothèque : www.bib-ellips.be

Website: www.ldc-ellips.com
Numéro de compte en banque
BE56 7360 1122 5388

TOUJOURS QUELQUE CHOSE À FAIRE

Check notre programme du mois

APRÈS-MIDIS PAPOTE ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Chez nous, il y a quelque chose à vivre chaque semaine ! Envie d'une conversation agréable ou d'un jeu amusant ? Rejoignez-nous lors de nos après-midis papote ou installez-vous pour une séance de jeux de société. Une belle occasion de rencontrer d'autres personnes et de profiter ensemble d'une ambiance détendue.

LES GRANDS CLASSIQUES DU JEU EN TOUTE CONVIVIALITÉ

Convivialité et une touche de compétition vont de pair lors de nos activités ludiques ! Nous organisons régulièrement des parties de bingo, de billard hollandais, de fléchettes et bien d'autres jeux classiques, garantissant amusement, défi et bons moments partagés. Que vous jouiez pour gagner ou simplement pour le plaisir, tout le monde est le bienvenu !

Envie de participer ? Consultez notre calendrier pour découvrir les dates de jeu prévues et rejoignez-nous pour un après-midi de détente et de bonne humeur.



GYM SUR CHAISE: FORME ET VITALITÉ!

Bouger, c'est important à tout âge ! C'est pourquoi nous proposons la gymnastique sur chaise, une activité accessible et amusante pour rester actif. Les exercices, réalisés sur une chaise, sont adaptés à tous, quel que soit votre niveau de forme physique.

Bouger ensemble, c'est non seulement plus agréable, mais aussi plus motivant !

Venez essayer, participez et découvrez comment de petits mouvements peuvent faire une grande différence. Parce que bouger, c'est la santé! 🧘🏻‍♀️😊

JAMAIS TROP VIEUX POUR APPRENDRE!

Continuer à apprendre et à découvrir garde l'esprit vif et rend la vie passionnante ! Lors de nos moments de conversation en anglais, vous pouvez pratiquer vos compétences linguistiques de manière détendue, sous la direction d'une ancienne enseignante expérimentée. Que vous parlez déjà un peu anglais ou que vous commencez tout juste, tout le monde est le bienvenu pour discuter et apprendre ensemble.

Elle propose également des présentations captivantes sur divers sujets enrichissants. De la culture et l'histoire aux informations pratiques, chaque session est une occasion de découvrir quelque chose de nouveau et de s'inspirer. Rejoignez-nous et découvrez par vous-même qu'apprendre à tout âge est à la fois amusant et précieux!



Novembre - Décembre pas de présentation

Attention : Le cours d'anglais a lieu chaque deuxième mercredi du mois de 10h30 à 11h15.

Si vous arrivez déjà pour le déjeuner avant 11h15, nous vous prions de bien vouloir prendre place en silence afin de permettre de terminer le cours dans le calme.

TOUJOURS QUELQUE CHOSE À FAIRE

Check notre programme du mois

ESPACE NUMERIQUE AIDE POUR TOUTES VOS QUESTIONS DIGITALES

Vous avez parfois des questions sur votre smartphone, votre tablette ou votre ordinateur? Ou bien il n'est pas toujours facile de vous repérer en ligne?

À l'Espace numérique, quelqu'un est là pour vous aider. Ensemble, nous regardons calmement vos questions et cherchons une solution adaptée.

- ☛ Pas besoin de rendez-vous.
- ☛ Apportez ce que vous souhaitez apprendre ou ce qui pose problème.
- ☛ Tout le monde est bienvenu, gratuit et sans barrières.

Venez donc à l'Espace numérique – un lieu où le numérique devient simple et humain.

NEW!

NOUVEAU SERVICE! À PARTIR DE 14 OCTOBRE

Quand: chaque deuxième et quatrième mardi du mois à partir du 14 octobre 2025

Horaire: de 14h à 16h



TOUJOURS QUELQUE CHOSE À FAIRE

Check notre programme du mois

AIGUILLE & FIL

ATELIER DE RÉPARATION PETITES RETOUCHES GRATUITES

Atelier de réparation – petites retouches gratuites

Un ourlet défait, un bouton perdu ou une petite déchirure dans votre vêtement préféré ? Deux fois par mois, notre atelier de réparation est à votre disposition.

Une couturière expérimentée effectue gratuitement de petites réparations.

Apportez votre vêtement, prenez un café ou un verre, et pendant ce temps, la réparation est faite !

Envie d'apprendre à le faire vous-même ? C'est possible aussi – observez, posez vos questions et repartez avec de bons conseils.

Bienvenue au centre de service local, où convivialité rime avec durabilité !



Qui: Marie

Quand: chaque premier et troisième mardi du mois

Heure: de 14h à 16h

À AJOUTER À L'AGENDA ! À NE PAS MANQUER !

JEU DES MIMES

Préparez-vous à rire, à bouger, et à faire appel à votre imagination !

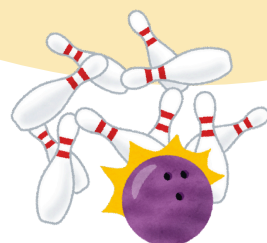
Nous sommes heureux de vous présenter notre tout nouveau jeu : le Jeu des Mimes !

Dans ce jeu plein d'énergie, les mots prennent vie... sans un seul mot ! Le principe est simple : un joueur pioche un mot, puis le mime devant les autres sans parler. Les autres doivent deviner ce que c'est — en un temps limité !

Quand : mardi 4 novembre



LET'S GO BOWLING!



Envie d'un après-midi convivial et sportif ? Rejoignez-nous pour notre session de bowling le 7 novembre, après le lunch.

Que vous soyez un champion du strike ou que ce soit votre première fois, tout le monde est le bienvenu. Enfilez vos chaussures de bowling et venez passer un après-midi plein de plaisir, de rires et d'un peu de compétition!

Départ: après le lunch

Quand: Vendredi 7 novembre 2025 à 15h00

Où: Rue Auguste van Zande 45, Molenbeek-Saint-Jean 1080

Prix: €4,50

Comment: à pied

Reservation obligatoire avant le 24 octobre

À AJOUTER À L'AGENDA ! À NE PAS MANQUER !

C'EST L'HEURE DES DINGBATS !

Le 28 novembre, juste après le repas de midi, nous vous invitons à une activité conviviale et stimulante pour l'esprit : deviner des dingbats !

Un dingbat est une sorte de devinette basée sur des mots ou des expressions, représentés de manière amusante uniquement avec des lettres. La position des lettres est très importante – il faut donc bien observer et réfléchir un peu !

Les dingbats seront projetés à l'écran, et à vous de deviner ! Un bon moment pour réfléchir ensemble, rire et redécouvrir des expressions connues... parfois bien cachées !

Quand :

- Vendredi 28 novembre, après le lunch
- Mardi 9 décembre, après le lunch - Repeat

DEVINE LE SON DES ANIMAUX

Dans ce jeu, nous ferons entendre différents sons d'animaux.

Les joueurs devront deviner à quel animal chaque son correspond.

Qui sera le plus rapide ?
Et qui reconnaîtra finalement le plus grand nombre d'animaux ?

Préparez-vous, car ce sera un jeu joyeux et palpitant où vos oreilles seront votre meilleure arme !

Quand : Vendredi 12 décembre 2025



UN MOMENT FESTIF LORS DU DÎNER DE NOËL D'ELLIPS



L'année touche doucement à sa fin – le moment idéal pour se retrouver, partager des souvenirs et profiter de chaleur et de convivialité. C'est pourquoi nous avons le plaisir de vous inviter au dîner de Noël d'Ellips.

Laissez-vous séduire par un menu festif, soigneusement composé pour ravir toutes les papilles et compléter l'ambiance magique de Noël.

Menu de Noël :



- Cidre – pour trinquer et célébrer ensemble 🍷
- Délicieux zakouskis – une mise en bouche pleine de saveurs
- Entrée froide – fraîche et raffinée + un verre de vin
- Soupe – réconfortante et chaleureuse
- Plat principal – festif et savoureux + un verre de vin
- Desserts – une touche sucrée pour clore le repas en beauté

Quand: vendredi 19 décembre à partir de 11 heures

Prix: 20€/pp

Nous nous réjouissons de vous accueillir et de célébrer ensemble la fin de l'année dans la joie et la convivialité.

Inscription obligatoire avant le 28 novembre



ELLIPS EN VADROUILLE

UN APRÈS-MIDI DE DÉCOUVERTES AU MUSÉE ROYAL DE L'AFRIQUE CENTRALE

Venez avec nous en sortie au AfricaMuseum de Tervuren et découvrez la richesse et la diversité du continent africain.

Ce musée rénové, qui a rouvert ses portes en 2018, combine histoire et actualité de manière surprenante et contemporaine.

Départ: après le lunch

Quand: 18 novembre 2025

Retour: autour de 17h & 17h30



La collection permanente vous emmène à travers des œuvres d'art, des instruments de musique et des objets historiques uniques, tandis que les expositions temporaires et les éléments interactifs offrent une expérience captivante et vivante.

Un après-midi riche en culture, en inspiration et en nouvelles découvertes !

Prix: 14€/pp

Inscription obligatoire avant le 12 novembre car les places sont limitées (max. 7 personnes)



EXCURSION AU MARCHÉ DE NOËL DE BRUGES VENDREDI 5 DECEMBER 2025



10H30

Arrivée à Bruges

nous flânerons dans le pittoresque Bruges et nous nous laisserons emporter par sa magie hivernale. Nous rejoindrons le marché de Noël pour découvrir les charmants stands et profiter de son ambiance chaleureuse.

12H30

Départ depuis Arcus – Berchem-Sainte-Agathe (Chaussée de Gand 1050) Nous commencerons la journée par un trajet en car confortable.

Nous nous retrouvons pour le déjeuner au restaurant **Le Panier d'Or**, où un menu exquis nous attend.

Croquette au fromage, suivie d'un vol-au-vent de poulet aux champignons accompagné de frites, et pour terminer, une délicieuse mousse au chocolat.

Les boissons ne sont pas comprises

Prix: 55€/pp

Inclus:

- Transport en car aller-retour
- Déjeuner tel que décrit ci-dessus

Non inclus:

- Boissons (pendant le repas)
- Dépenses personnelles
- Pourboire éventuel pour le chauffeur

Inscription: avant le mardi 4 novembre 2025, par le paiement de 55 € Places limitées.

NON REMBOURSABLE, sauf en cas d'annulation par les organisateurs.

Nous nous réjouissons de vivre ensemble une excursion agréable et ressourçante !

i

16H30

Départ pour Berchem-Sainte-Agathe
L'arrivée au Centre de jour Ellips est prévue vers 17h30

BON À SAVOIR

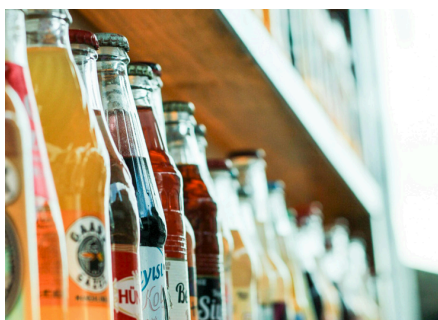
Informations pratiques, conseils et astuces sur les commandes, les arrangements pratiques et bien plus encore.

JEU DE BALANCE

- Chaque vendredi lors du repas, notre jeu de la balance bien connu.
- Celui ou celle qui devine le poids exact gagne le contenu complet du panier.



CHEERS DU MOIS PETRUS ROODBRUIN



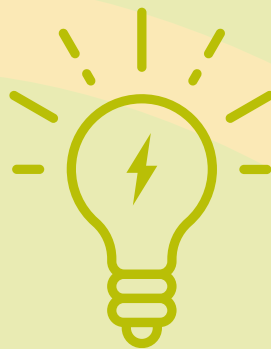
Petrus Roodbruin est une bière rouge-brun flamande caractéristique, comme le veut la tradition. Il s'agit d'un mélange d'1/3 d'Aged Pale avec 2/3 de bière brune jeune.

Alcool : 5,5%

Couleur : Rouge-brun, claire

Arôme & goût : Goût acidulé avec de belles touches de malt.

Pays d'origine: Belgique



CONSIGNE POUR LES REPAS **ATTENTION CHANGEMENTS!**

Afin d'assurer le bon déroulement et la rentabilité de notre service de repas, nous vous prions de bien vouloir respecter les consignes ci-dessous.

Commande des repas:

Les réservations pour un repas doivent être effectuées au plus tard le vendredi à 11h pour la semaine suivante.

Modification ou annulation :

- Cela est possible jusqu'à 48 heures à l'avance.
- Vous êtes empêché le jour même ? Vous pouvez encore venir chercher votre repas plus tard dans la journée ou demander à quelqu'un de le faire pour vous.
- Si vous ne vous présentez pas et que le repas n'est pas retiré ce jour-là, nous serons malheureusement obligés de le facturer.



TU NE TE SENS PAS BIEN ?

Il vaut mieux rester à la maison et bien te reposer. Tu prends ainsi soin de toi et des autres au centre. ♥

CALENDRIER DES ACTIVITÉS NOVEMBRE

Lundi	3/11/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	4/11/2025	Jeu des mimes Atelier de réparation: Aiguille & Fil
Mercredi	5/11/2025	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	6/11/2025	Bingo: €1 par participation
Vendredi	7/11/2025	Bowling à 15h
Lundi	10/11/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	11/11/2025	Ellips fermé: Armistice
Mercredi	12/11/2025	Conversation en anglais avec Anne-Marie – 10u30
Jeudi	13/11/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Vendredi	14/11/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Lundi	17/11/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	18/11/2025	Ellips en vadrouille Atelier de réparation: Aiguille & Fil
Mercredi	19/11/2025	Communication chez les animaux - suite présentation
Jeudi	20/11/2025	Bingo: €1 par participation
Vendredi	21/11/2025	Le jeu de ping-pong
Lundi	24/11/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	25/11/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société Espace Numerique: Toutes vos questions numériques résolues
Mercredi	26/11/2025	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	27/11/2025	Gym sur chaise
Vendredi	28/11/2025	Dingbats

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DECEMBRE

Lundi	1/12/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	2/12/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société Atelier de réparation: Aiguille & Fil
Mercredi	3/12/2025	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	4/12/2025	Bingo: €1 par participation
Vendredi	5/12/2025	Excursion marché de Noël Brugge
Lundi	8/12/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	9/12/2025	Dingbats repeat Espace Numerique: toutes vos questions numériques résolues
Mercredi	10/12/2025	Conversation en anglais avec Anne-Marie – 10u30
Jeudi	11/12/2025	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Vendredi	12/12/2025	Devine le son des animaux
Lundi	15/12/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	16/12/2025	Après-midi de conversation et Jeux de Société Atelier de réparation: Aiguille & Fil
Mercredi	17/12/2025	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	18/12/2025	Bingo: €1 par participation
Vendredi	19/12/2025	Dîner de Noël
Lundi	22/12/2025	Ellips fermé: congé annuel
Mardi	23/12/2025	Ellips fermé: congé annuel
Mercredi	24/12/2025	Ellips fermé: congé annuel
Jeudi	25/12/2025	Ellips fermé: congé annuel
Vendredi	26/12/2025	Ellips fermé: congé annuel
Lundi	29/12/2025	Ellips fermé: congé annuel
Mardi	30/12/2025	Ellips fermé: congé annuel
Mercredi	31/12/2025	Ellips fermé: congé annuel