

Menu du mois de janvier

	Lundi 16/01/2023	Mardi 17/01/2023	Mercredi 18/01/2023	Jeudi 19/01/2023	Vendredi 20/01/2023	Samedi 21/01/2023	Dimanche 22/01/2023
Déjeuner	Boulangerie Pain blanc ou gris Assortiment de confiture ou petit moulé frais	Pain blanc ou gris Assortiment de confiture	Pain blanc ou gris Assortiment de confiture ou petit moulé frais	Pain blanc ou gris Assortiment de confiture	Pain blanc ou gris Assortiment de confiture ou petit moulé frais	Pain blanc ou gris Assortiment de confiture	Pain Chocolat
alternatif	pâtes	pain saucisse	pain saucisse	risotto	risotto	poisson	poisson
Dîner	Potage Fenouil	Céleri rave curry	Vert pré	4 légumes	Carottes	Endive	Crème de tomate
Entrée							
Viande	Spiringue Rancho	Escalope de dinde	Chili con carne	Macaroni jambon bleu	Pangasius rouleau	Crépinette de veau	Poulet à la cacahuète
Poisson							
Sauce	Sauce charcutière	Jus de volaille FH			Sauce Hollandaise	Jus de veau	
Légumes		Pois braisés	Crudités			Haricots beurre	Légumes oubliés
			Dressing yaourt	Fromage âpé			
Féculent	Potée de choux de Bruxelles	Pommes grenailles	Frites		Purée de chicons	Pommes persillées	Croquettes
dessert	yaourt	fruit	creme chocolat	fruit	fromage frais fruit	fruit	cornet crème
Souper	Pain Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Sandwich
Charcuterie	Saucisson de veau *	Filet d'York	strasbourg	Salami sans ail	croque monsieur ou	jambon poulet Fines herbes	salade thon
Fromage	Reblochon*	Floreffe*	edam	Cantafrais *	Gorgonzola*	Cheddar fondu	gouda
Souper garni							
Extra		betterave salade			ketchup		

La résidence et son équipe vous souhaitent "Un bon appétit"

Menu du mois de janvier

	Lundi 23/01/2023	Mardi 24/01/2023	Mercredi 25/01/2023	Jeudi 26/01/2023	Vendredi 27/01/2023	Samedi 28/01/2023	Dimanche 29/01/2023
Déjeuner	Boulangerie Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris
	1^è garniture Assortiment de confiture ou petit moulé frais	Assortiment de confiture	Assortiment de confiture ou petit moulé frais	Assortiment de confiture	Assortiment de confiture ou petit moulé frais	Assortiment de confiture	Cramique
alternatif	omelette	omelette	wrap de légumes	wrap de légumes	boudin noir , compote	boudin noir , compote	poisson
Potage	Soupe chinoise	Potiron	Chou Milan	Haricot vert	Salsifis	Pistou	Epinard boursin
Entrée	Nouvel an Chinois						
Viande	Porc aigre doux	Burger de lapin	Steak de bœuf	Osso buco à la milanaise	Filet de saumon	Paupiette de veau	Coq au vin
Poisson							
Dîner	Sauce	Sauce entre Sambre et Meuse	Sauce béarnaise		Beurre persil citron	Jus de veau	
Légumes	Ananas	Flageolet	Chicons braisés		Poireaux à la crème	Chou fleur beurre	Jeunes carottes au beurre
Féculent	Riz	Pommes natures	Frites	Fromage italien	Tagliatelles	Purée	Rösti
dessert	glace	fruit	yaourt	fruit	crème vanille	fruit	boule de Berlin
Pain	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Sandwich
Charcuterie	œufs Russes ou	filet de maquereau à l'huile	Jambon de dinde*	rôti proc	pain de viande aux cerises	Jambon*	salade de viande
Souper	Fromage Passendaele	Bleu à tartiner*	Fromage concombre aneth *	Fromage aux noix	chaudes ou	Philadelphia*	gouda
Souper garni					chaume		
Extra		celeri rémoulade					

La résidence et son équipe vous souhaitent "Un bon appétit"

Menu du mois de janvier et février

		Lundi 30/01/2023	Mardi 31/01/2023	Mercredi 1/02/2023	Jeudi 2/02/2023	Vendredi 3/02/2023	Samedi 4/02/2023	Dimanche 5/02/2023
Déjeuner	Boulangerie	Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris	
	1è garniture	Assortiment de confiture ou petit moulé frais	Assortiment de confiture	Assortiment de confiture ou petit moulé frais	Assortiment de confiture	Assortiment de confiture ou petit moulé frais	Assortiment de confiture	Croissant
alternatif		poisson	pâtes	pâtes	pain saucisse	pain saucisse	risotto	risotto
	Potage	Ponais	Pois	Tomate boulettes	Chicon	Carotte coco	Haricot beurre	Velouté choisi
	Entrée							
Dîner	Viande Poisson	Roti ardennais	Pavé de dinde	Américain garni	Escalope panée	Filet de sébaste	Burger agneau	Blanquette de volaille
	Sauce	Jus de viande au thym	Jus de volaille		Sauce Puttanesca	Sauce armoricaine	Sauce poivre crème	
	Légumes		Salsifis à la crème	Crudités		Céleri rave beurre	Brocoli	Haricot vert
	Féculent	Potée de potirons	Pommes grenailles	Frites	Linguine	Purée	Pommes persillées	Pommes noisettes
dessert		Yaourt	fruit	riz lait	crêpes cassolette	mousse chocolat	fruit	eclair
Souper	Pain	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Sandwich
	Charcuterie	pâté crème	sardine à l'huile ou	salami	bacon	omelette fines herbes ou	Roti ardennais*	salade de poisson
	Fromage	Brie à tartiner *	assortiment fromage du jour	Fromage fumé au jambon	Saint Albray*	Maredsous tranche	Chèvre bûche *	Gouda
	Souper garni		macedoine de legumes mayo					
	Extra							

La résidence et son équipe vous souhaitent "Un bon appétit"

Menu du mois de février

	Lundi 6/02/2023	Mardi 7/02/2023	Mercredi 8/02/2023	Jeudi 9/02/2023	Vendredi 10/02/2023	Samedi 11/02/2023	Dimanche 12/02/2023
Déjeuner	Boulangerie Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris	
	1è garniture Assortiment de confiture ou petit moulé frais	Assortiment de confiture	Assortiment de confiture ou petit moulé frais	Assortiment de confiture	Assortiment de confiture ou petit moulé frais	Assortiment de confiture	brioche nature
alternatif	poisson	poisson	pâtes	pâtes	omelette	omelette	boulette sce tomate , purée
Potage	Navet	Poireau	Courgette	Minestrone	Oignon	Brocoli	Crème de potiron maredsous
Entrée							
Viande Poisson	Tranche de jambon grillé	Filet de poulet mariné	Goulash à la Hongroise	Boulette de volaille	Filet d'aiglefin	Nid d'oiseau	Carbonnades à la flamande
Dîner	Sauce Sauce miel orange	Sauce gingembre		Sauce aigre douce	Sauce aneth	Sauce tomates aux petits légumes	
Légumes	Chou rouge	Panais rôti	Crudités Dressing persil	Pêche en tranche	Epinard beurre		Navets caramélisés
Féculent	Purée	Riz	Frites	Pommes persillées	Pommes grenailles	Pâtes grecques	Pommes pin
dessert	yaourt	fruit	glace	fruit	liegeois	fruit	tarte
Pain	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Sandwich
Charcuterie	œufs dur vinaigrette	Pain de viande provençal*	jambon à l'os	Kassler *	ravioli ou	Mortadelle *	salade de poulet
Souper	Fromage Camembert*	Gouda cheese*	Roquefort*	Chèvre au miel*	Fromage Abbaye	Fromage blanc Fines Herbes M*	gouda
Souper garni							
Extra		salade betterave					

La résidence et son équipe vous souhaitent "Un bon appétit"

Menu du mois de février

		Lundi 13/02/2023	Mardi 14/02/2023	Mercredi 15/02/2023	Jeudi 16/02/2023	Vendredi 17/02/2023	Samedi 18/02/2023	Dimanche 19/02/2023
Déjeuner	Boulangerie	Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris	Pain blanc ou gris	
	1^è garniture	Assortiment de confiture ou petit moulé frais	Assortiment de confiture	Assortiment de confiture ou petit moulé frais	Assortiment de confiture	Assortiment de confiture ou petit moulé frais	Assortiment de confiture	Craquelin
alternatif		boulette sce tomate , purée	poisson	poisson	omlette	omelette	pain saucisse	pain saucisse
Dîner	Potage	Céleri rave	Poivron	Carotte cumin	Potage harira	Tomate basilic	Chou fleur	Crème de cresson
	Entrée				Journée marocaine			
	Viande Poisson	Filet de poulet	Tartiflette	Burger bœuf	Merguez agneau	Cassiolette de la mer	Brochette de poulet	Joue de porc aux mirabelles
	Sauce	Sauce archiduc		Sauce choron				
	Légumes	Betteraves en salade	Crudités	Chicon braisé	Légumes couscous	Brunoise de légumes	Ratatouille	Carottes Vichy
	Féculent	Dressing ciboulette	Dressing balsamique					
		PDT cubes		Frites	Semoule	Purée	Fusilli	Pommes duchesse
dessert		yaourt	fruit	pudding caramel	fruit	glace	fruit	beignet framboise
Souper	Pain	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Pain blanc ou pain gris	Sandwich
	Charcuterie	Saucisson de jambon *	Œufs Russe ou	Jambon fumé	Roti de dinde *	Américain préparé *	Pâté d'Ardennes *	salade jambon/poireaux
	Fromage	Maredsous jambon *	port salut	Tomme	Brugge	Bleu danois *	Brie *	gouda
	Souper garni							
	Extra			carotte rapée		Câpres/oignons/cornichons		

La résidence et son équipe vous souhaitent "Un bon appétit"