



Newsletter

Editie Juli– September 2026



INHOUD

Algemene info

Altijd wat te doen!

Extra op de agenda

Ellips op zwier!

Wegwijs in

Goed om te weten

Activiteiten kalender

HET WARME HART VAN DE ZOMER

Na een bruisende lente zijn we er helemaal klaar voor. Met een heerlijk wellnessmoment hebben we ons alvast in stijl klaargestoomd om de zomer in te duiken. Het werd een sfeervolle en aangename namiddag, waarbij lichaam en geest volop werden verwend. Deze mooie samenwerking met Familiehulp maakte het geheel extra bijzonder. Geniet gerust nog even na met de foto's en zorg dat je de volgende editie zeker niet mist.

Niet alleen ons lichaam verdient aandacht, ook ons mentaal welzijn blijft essentieel. De uitgebreide infosessie van Elder bracht voor velen helderheid over wat zij hierin kunnen betekenen. Wie graag verder wil deelnemen, kan zich inschrijven voor de praat sessies in kleine kring.

Ook op cultureel vlak blijven we jullie smaak prikkelen. Het bezoek aan het tot de verbeelding sprekende museum van Folon was een absolute aanrader.

Daarnaast viel ook de uitstap naar het gezellige Mechelen bijzonder in de smaak: een mooie mix van geschiedeis, culinaire ontdekkingen en gezellig samenzijn. Neem zeker een kijkje bij de foto's en herbeleef deze fijne momenten.

Voor onze zwoele zomermaanden hebben we heel wat fijns en smakelijk op het programma staan. Van culturele pareltjes naar plaatsen met een rijk verleden gecombineerd met lekkernijen die uw smaakpapillen doen tintelen.

Lees snel ons programma door en laat je meevoeren op een reis vol beleving, ontdekking en gezellig samenzijn. Of je nu op zoek bent naar inspiratie, ontspanning of culinaire verwennerij, er valt voor iedereen wat te beleven.

Wij kijken er alvast naar uit om deze zomer samen met jullie onvergetelijk te maken.

Veel leesplezier en hopelijk tot binnenkort!



DIT IS ELLIPS!

Ellips is een lokaal dienstencentrum waar mensen samenkomen, verbondenheid ervaren en de kracht van de gemeenschap ontdekken. Bij ons staat het welzijn van onze bezoekers centraal. Of het nu gaat om een warme maaltijd, boeiende activiteiten, persoonlijke begeleiding of gewoon een gezellig praatje – Ellips is er voor iedereen. Met een open en hartelijke sfeer creëren we een plek waar buurtbewoners zich thuis voelen, en waar sociale contacten, ondersteuning en plezier hand in hand gaan. Samen maken we van elke dag iets bijzonders!

Contacteer ons gerust als:

- U weet dat een vriend(in) graag dit boekje wil ontvangen.
- U het menu wilt kennen of een maaltijd wilt reserveren.
- U andere vragen of suggesties voor ons heeft.

We staan klaar om u verder te helpen! 😊

VERJAARDAGSHOEKJE

JARIG DEZE MAAND?

VIER HET MET ONS! 🎉

Bent u deze maand jarig en komt u minstens één keer per maand lunchen bij Ellips? Dan hebben wij een cadeautje voor u! Geniet van een gratis lunch:

- Soep
- Hoofdgerecht met een drankje
- Dessert met koffie



U mag zelf een dag kiezen in uw verjaardagsmaand. Laat het ons weten als het zover is, en wij doen de rest. Kom langs en vier uw verjaardag bij ons! 🎊



CONTACT & INFO

Adres en bereikbaarheid

Gentsesteenweg 1050
1082 St-Agatha-Berchem
Transport: Tram 82 of bus 20, afstappen aan halte Genot/Van Zande

LDC Ellips is toegankelijk voor mensen met een beperkte mobiliteit
Aan het onthaal van WZC Arcus, neem je de lift naar -1

Contact

Openingsuren:
maandag tot vrijdag, van 9u tot 16u



0497 91 66 59



centrum@ldc-ellips.be



Ldc Ellips

Bibliotheek/Bibliothèque : www.bib-ellips.be

Website: www.ldc-ellips.com
Bankrekeningnummer
Lokaal Dienstencentrum Ellips vzw
BE56 7360 1122 5388

ALTIJD WAT TE DOEN

Check ons programma van de maand

BABELNAMIDDAGEN EN GEZELSCHAPSSPELEN

Bij ons is er elke week iets te beleven! Zin in een gezellige babbel of een leuk spel? Kom dan zeker langs op onze babbelnamiddagen of schuif aan voor een namiddag gezelschapsspelen. Een fijne manier om anderen te ontmoeten en samen te genieten van een ontspannen sfeer.

GEZELLIGE SPELKLASSIEKERS

Gezelligheid en een vleugje competitie gaan hand in hand tijdens onze spelactiviteiten! We organiseren regelmatig Bingo, sjoelbak, vogelpik en anderen, klassiekers die garant staan voor plezier, uitdaging en een leuke tijd samen. Of je nu meespeelt voor de winst of gewoon voor de gezelligheid, iedereen is welkom!

Wil je graag meedoen? Check dan zeker onze kalender voor de geplande speeldagen en kom langs voor een namiddag vol ontspanning en plezier.



FIT EN VITAAL MET STOELGYMNASTIEK!

Bewegen is belangrijk, op elke leeftijd! Daarom bieden we stoelgymnastiek, een laagdrempelige en leuke manier om actief te blijven. De oefeningen worden uitgevoerd op een stoel en zijn geschikt voor iedereen, ongeacht je conditie.

Samen bewegen maakt het niet alleen leuker, maar ook motiverender!

Kom langs, doe mee en ervaar hoe kleine bewegingen een groot verschil kunnen maken. Want bewegen is gezondheid! 💪😊

NOOIT TE OUD OM TE LEREN!

Blijven leren en ontdekken houdt de geest scherp en het leven boeiend! Tijdens onze Engelse conversatiemomenten oefen je op een ontspannen manier je taalvaardigheid onder begeleiding van een ervaren oud-lerares. Of je nu al wat Engels spreekt of net begint, iedereen is welkom om samen te praten en bij te leren.

Daarnaast biedt zij ook boeiende presentaties over diverse leerrijke onderwerpen. Van cultuur en geschiedenis tot praktische weetjes – elke sessie is een kans om iets nieuws te ontdekken en geïnspireerd te raken. Sluit aan en ervaar zelf dat leren op elke leeftijd leuk en waardevol is!



Juli en augustus nemen we een pauze.

Volgende presentatie in september.

Onderwerp: Andalousië

Wanneer: woensdag 23 september om 13u30

ALTIJD WAT TE DOEN

Check ons programma van de maand

DIGIPEK: HULP BIJ AL JE DIGITALE VRAGEN

Heb je soms vragen over je smartphone, tablet of computer? Of lukt het niet altijd om online je weg te vinden?

Bij de Digipek staat er iemand klaar om je te helpen. Samen kijken we rustig naar je vragen en zoeken we een oplossing.

- ☛ Je hoeft geen afspraak te maken.
- ☛ Meebrengen wat je wil leren of waar je vastloopt.
- ☛ Iedereen is welkom, gratis en zonder drempels.

Kom gerust langs in de Digipek – een plek waar digitaal eenvoudig en menselijk wordt.

Wanneer: Elke tweede en vierde dinsdag van de maand

Uur: Van 13u tot 15u



NAALD & DRAAD HERSTELATELIER – GRATIS KLEINE NAAIHERSTELLINGEN



Heb je een broek met een losse zoom, een jas met een kapotte knoop of een scheurtje in je lievelingshemd? Twee keer per maand kan je terecht in ons herstelatelier.

Een ervaren naaister staat klaar voor gratis kleine herstellingen. Breng je kledingstuk mee, geniet van een tas koffie of een glaasje, en voor je het weet is het weer als nieuw!

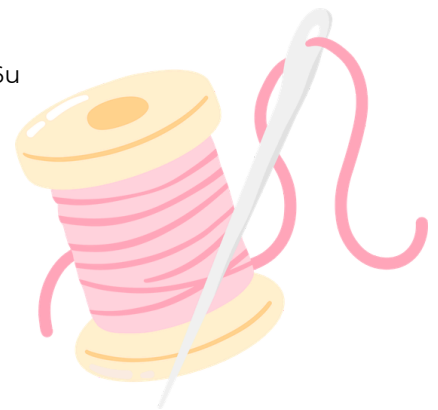
Liever zelf leren hoe je iets herstelt? Dat kan ook – je mag meekijken en tips vragen.

Welkom in het lokaal dienstencentrum, waar we samen zorgen voor minder verspilling en meer gezelligheid!

Wie: Marie

Wanneer: elke eerste en derde dinsdag van de maand

Uur: van 14u tot 16u



EXTRA OP DE AGENDA, NIET TE MISSEN!

ONZE NAMIDDAGEN PETANQUE IN HET MUZENPARK

Kom gezellig mee genieten van een ontspannende namiddag petanque in het groene hart van het Muzenpark!

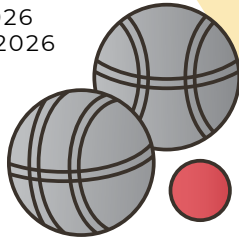
Of je nu een doorgewinterde speler bent of het spel voor het eerst ontdekt, iedereen is welkom. Breng je vrienden mee, test je vaardigheid, en geniet van een sportieve én sociale middag in de buitenlucht.

Wanneer: 3 namiddagen petanqueplezier

- dinsdag 14 juli 2026
- dinsdag 25 augustus 2026
- dinsdag 29 september 2026

Altijd na de lunch

Waar: Muzenpark



VILLA EMPAIN

Villa Empain, gelegen aan de rand van het Ter Kamerenbos. Deze indrukwekkende villa werd gebouwd in de jaren 1930 en is vandaag een cultureel centrum waar kunst en ontmoeting centraal staan. Binnen ontdekken we niet alleen de rijke geschiedenis van het gebouw, maar ook inspirerende tentoonstellingen en de prachtige architectuur met luxueuze materialen zoals marmer en brons.

We vertrekken om 10u30 aan Ellips en reizen samen met het openbaar vervoer richting Elsene. Onze uitstap start met een smakelijke Vietnamese lunch in Elsene, verfijnde gerechten in een gezellige en authentieke kader.

Waar: Franklin Rooseveltlaan 67 - 1050 Brussel

Wanneer: dinsdag 28 juli om 10u30

Prijs: ingang Villa Empain: 10€ (gratis met Museum Pass)

Lunch: prijs te bevestigen (tss de 12€ en 20€) Drinkjes niet inbegrepen.

Hoe: met het openbaar vervoer (niet inbegrepen in de prijs)

Verplicht reserveren voor 3 juli 2026

TUTANKHAMUN: THE IMMERSIVE EXHIBITION

Tutankhamun: The Immersive Exhibition is een grootschalige, multimediale tentoonstelling die bezoekers onderdompelt in de wereld van het oude Egypte en de legende van farao Toetanchamon. De expo combineert historische inhoud met moderne technologie om een meeslepende en educatieve ervaring te creëren. Bezoekers worden meegenomen naar het oude Egypte via indrukwekkende projecties, virtual reality en interactieve installaties. Centraal staat de ontdekking van het graf van Toetanchamon in 1922 door archeoloog Howard Carter, één van de belangrijkste archeologische vondsten ooit.

Waar: Brussels Expo - Belgiëplein 1, 1020 Brussel

Wanneer: dinsdag 11 augustus na de lunch

Prijs: 28,00€

Hoe: met het openbaar vervoer (niet inbegrepen in de prijs)

Verplicht reserveren voor 28 juli



EXTRA OP DE AGENDA, NIET TE MISSEN!

BLINDTEST: RAAD DE ARTIEST EN TITEL

Ben je klaar om je muziekkennis op de proef te stellen?

We gaan een spel spelen: "Raad de artiest en de titel van het liedje!"

Het werkt heel eenvoudig:
We spelen een kort fragment van een nummer — en jullie proberen zo snel mogelijk te raden:

Wie de artiest is, en
Wat de titel van het liedje is.

Wie het eerst het juiste antwoord geeft, wint de ronde!

Dus spits je oren, zet je muziekhersenen aan het werk en laat zien hoeveel jij weet van muziek!

Ben je er klaar voor?

Datum: vrijdag 14 augustus 2026 na de lunch



CHOCO-STORY: THE CHOCOLATE MUSEUM IN BRUSSELS

Van de cacao boon tot de beroemde Belgische praline: ontdek de geschiedenis van chocolade en alle geheimen van het Bruine Goud.

Bezoek een Maya-tempel waar bonen 5000 jaar geleden werden geconsumeerd, stap aan boord van het schip van Cortés dat ze naar Europa bracht; ontdek hoe chocolade aan het Franse hof in de 17de eeuw werd geconsumeerd en hoe het begin 20ste eeuw in België werd omgevormd tot "Praline".

Demonstratie, proeverij en audiogids zijn inbegrepen.

Waar: Stoofstraat 41, 1000 Brussel

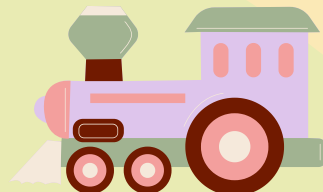
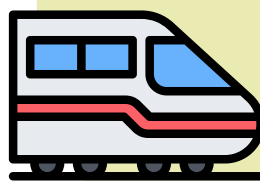
Wanneer: donderdag 20 augustus na de lunch

Prijs: 14,00€

Hoe: met het openbaar vervoer (niet inbegrepen in de prijs)

Te reserveren voor 6 augustus

TRAIN WORLD



Duik in de rijke geschiedenis van het oudste spoorwegnet van Europa.

Ontdek een interactieve erfgoedcollectie van de NMBS en laat je meevoeren langs oude foto's, films, boeken en authentieke objecten.

Bewonder indrukwekkende stoomlocomotieven uit de gouden eeuw, waaronder de "Pays de Waes" uit 1844.

Deze unieke reis door de tijd toont hoe het Belgische spoor zich ontwikkelde, van de eerste lijnen tot de elektrificatie van Brussel-Charleroi.

Waar: Prinses Elisabethplein 5, 1030 Schaarbeek

Wanneer: dinsdag 8 september na de lunch

Prijs: 11,00€

Hoe: met het openbaar vervoer (niet inbegrepen in de prijs)

Te reserveren voor 25 augustus



EXTRA OP DE AGENDA, NIET TE MISSEN!

HEERLIJKE RAUWE MOSSELEN MET LIEFDE GESERVEERD!

Kom op 11 september samen met ons genieten van verse, rauwe mosselen, met zorg en liefde klaargemaakt door onze topkoks Willy & Pierre. Een lekker en gezellig moment om samen te proeven en bij te praten!

Wanneer: vrijdag 11 september vlak voor de lunch rond 11 uur

Prijs: Slechts €5 voor zo'n 15 heerlijke mosselen

Zin in? Inschrijven verplicht voor 4 september.



HUIS AUTRIQUE

We bezoeken het Autrique huis, de eerste belangrijke woning die in 1893 werd ontworpen door de Belgische architect Victor Horta. Deze woning markeert het begin van de art nouveau in Brussel. Achter een nog vrij sobere gevel ontdekken we al de elementen die Horta later beroemd zouden maken: licht, elegante lijnen, glas-in-loodramen en verfijnde decoratieve details. Ze dompelt ons onder in de sfeer van het einde van de 19e eeuw en in het ontstaan van een emblematische architectuurstijl.



Vertrek: na de lunch

Wanneer: donderdag 17 september 2026

Waar: Haachtsesteenweg 266, 1030 Brussel

Prijs: 6 euro (Gratis met de Museumpas, Brussels Card, Art Nouveau Pass – gelieve dit te vermelden bij je reservatie)

Inschrijven verplicht voor 10 september

Opgelet: dit is een sportieve uitstap, er zijn veel trappen te doen!

Hoe: met openbaar vervoer (niet inbegrepen in de prijs)

NAMIDDAG VAN PURE VERWENNERIJ

Zin in een heerlijk moment om even te ontsnappen!

Samen brengen we een gezellige namiddag door bij **Frederic Blondeel, een unieke plek waar chocolade en koffie samenkomen in een ambachtelijk atelier.**

Deze gerenommeerde chocolatier staat bekend om zijn "bean-to-bar" aanpak, waarbij de cacaobonen ter plaatse worden geroosterd en verwerkt tot verfijnde pralines en chocoladecreaties. Alles wordt er met passie en vakmanschap gemaakt, wat zorgt voor een authentieke en intense smaakbeleving.

Vertrek: na de lunch

Wanneer: dinsdag 22 september 2026

Waar: Ganshorensestraat 39, 1081 Koekelberg

Prijs: consumpties voor eigen rekening

Inschrijven verplicht voor 15 september

Hoe: met openbaar vervoer (niet inbegrepen in de prijs)

ELLIPS OP ZWIER!

UITSTAP ABDIJ VAN VILLERS
VRIJDAG 28 AUGUSTUS 2026
DATUM ONDER VOORBEHOUD

Daguitstap naar de Abdij van Villers en Nivelles

Ga mee op ontdekking naar de indrukwekkende ruïnes van de Abdij van Villers, één van de mooiste historische sites van Wallonië. Samen met een gepassioneerde gids verkennen we gedurende ongeveer 1u30 deze uitzonderlijke plek met meer dan 850 jaar geschiedenis. U ontdekt hoe de cisterciënzer monniken hier leefden en werkten, terwijl u langs de belangrijkste delen van de abdij wandelt: de imposante kerk, het kloosterpand en de prachtige tuinen.



Na dit boeiende bezoek trekken we naar Nivelles, waar we samen genieten van een gezellige lunch.

In de namiddag krijgt u de tijd om op eigen tempo het historische centrum van Nivelles te verkennen. Slenter door de charmante straatjes, bewonder de historische gevels en geniet van de gezellige pleinen en groene hoekjes in de stad. Een absolute aanrader is de majestueuze Collégiale Sainte-Gertrude, een prachtig voorbeeld van romaanse architectuur en het pronkstuk van de stad.

Om 17.00 uur vertrekken we terug richting Sint-Agatha-Berchem.



Praktische informatie:

Voor alle informatie over het programma, de prijs en de inschrijving kan u contact opnemen met **Caroline** van LDC Ellips.

Tel.: 0497/91.66.59

E-mail: centrum@ldc-ellips.be

Inschrijven kan tot uiterlijk 15 juli 2026

NIET TERUGVORDERBAAR behoudens annulatie door de organisatoren.

UITSTAP ABDIJ VAN MAREDSOUS
VRIJDAG 25 SEPTEMBER 2026

Daguitstap naar Maredsous

Laat u onderdompelen in de authentieke smaken en tradities van de Abdij van Maredsous. Tijdens een begeleide smaaktour ontdekt u de rijke geschiedenis van de abdij en maakt u kennis met de ambachtelijke productie van de bekende abdijproducten. U leert meer over de kaasmakerij, de brouwerij en andere lokale specialiteiten. Uiteraard sluiten we dit bezoek af met een gezellige degustatie van de beroemde abdijs kaas en het abdijs bier.

Na de rondleiding genieten we samen van een lunch ter plaatse.

In de namiddag bent u vrij om de abdijsite op eigen tempo verder te verkennen. Bezoek de indrukwekkende basiliek, wandel door de groene omgeving, snuister in de gezellige winkeltjes of ontdek de permanente tentoonstelling. Uiteraard krijgt u ook de kans om nog wat heerlijke abdijproducten te proeven of aan te kopen.

Om 17.00 uur vertrekken we terug richting Sint-Agatha-Berchem.



Praktische informatie:

Voor alle informatie over het programma, de prijs en de inschrijving kan u contact opnemen met **Caroline** van LDC Ellips.

Tel.: 0497/91.66.59

E-mail: centrum@ldc-ellips.be

Inschrijven kan tot uiterlijk 15 augustus 2026

NIET TERUGVORDERBAAR behoudens annulatie door de organisatoren.

WEGWIJS IN...

Info en vraagmomenten over onderwerpen uit ons dagdagelijks leven

VEERKRACHTIG OUDER WORDEN: ZORG VOOR LICHAAM EN GEEST

PRAATSESSIES

De praat sessies bouwen verder op de waardevolle input uit de vorige edities.

Voortaan organiseren we elke maand een sessie, zodat deelnemers op regelmatige basis kunnen samenkomen.

In een veilige en laagdrempelige omgeving is er ruimte om ervaringen te delen, vragen te stellen en stil te staan bij thema's die een impact hebben op het mentaal en fysiek welzijn.

De maandelijkse bijeenkomsten bieden continuïteit en de kans om verder te verdiepen in onderwerpen die leven binnen de groep.

Waar nodig kunnen specifieke thema's extra aandacht krijgen in één of meerdere sessies, afgestemd op de noden en interesses van de deelnemers.

Praktisch en data praat sessies:

- Maandag 13 juli 2026 – van 14u00 tot 16u00
- Maandag 10 augustus 2026 – van 14u00 tot 16u00
- Maandag 07 september 2026 - van 14u00 tot 16u00

Inschrijven verplicht

Individuele sessies zijn mogelijk op deze data respectievelijk om 9u00 - 10u00 en 11u00 - **TE RESERVEREN**

• Prijs: 1€

INDIVIDUELE ONDERSTEUNING EN SAMENWERKING

Indien u na de groepssessies nood zou hebben aan een persoonlijk gesprek en begeleiding kan dit steeds op afspraak geboekt worden. Dit zal volledig vertrouwelijk behandeld worden.

Mogelijkheid tot 4 sessies individueel



GOED OM TE WETEN

Handige info, tips en weetjes over bestellingen, praktische regelingen en meer.

WEEGSPEL

- Elke vrijdag bij het middageten, ons intussen welgekende weegspel.
- Wie het juiste gewicht raadt, wint de gehele inhoud van de mand.

*Gaat niet door op speciale evenementen



BIEREN IN DE KIJKER

HOEGAARDEN ROSÉ

Een verfrissend Belgisch witbier met een fruitige toets van frambozen.

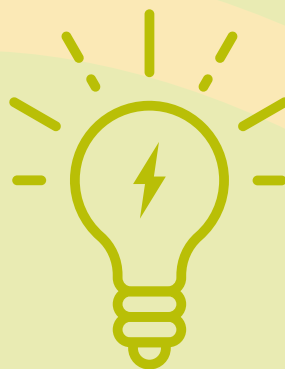
Dit lichtroze bier combineert het zachte, kruidige karakter van het klassieke Hoegaarden witbier met de zoete en licht zure smaak van rijpe frambozen.

Met zijn lage bitterheid en lichte alcoholgehalte is Hoegaarden Rosée bijzonder geliefd bij wie houdt van een zacht, fruitig bier dat perfect past bij zonnige dagen, een aperitief of een gezellig moment met vrienden.

Smaakprofiel: Fruitig en fris

Alcoholpercentage: 3%

Een ideaal bier voor wie op zoek is naar een speelse en toegankelijke kennismaking met speciaalbier.



MAALTIJDEN RICHTLIJNEN

LET OP GEWIJZIGD!

Om onze maaltijddienst zo vlot en kostefficiënt mogelijk te laten verlopen, vragen wij u vriendelijk om de onderstaande richtlijnen te respecteren

Bestelling van de maaltijd:

Reservaties voor een maaltijd kunnen uiterlijk gebeuren tot vrijdag 11u voor de volgende week

Wijziging of annulatie:

- Dit kan tot 48u op voorhand.
- Ben je verhinderd de dag zelf? Je kunt je maaltijd later op de dag nog afhalen of laten afhalen.
- Als je op de dag zelf niet komt en je maaltijd niet afhaalt, moeten we deze helaas alsnog aanrekenen.



VOEL JE JE ZIEK?

Blijf dan liever thuis en rust goed uit. Zo zorg je voor jezelf én voor anderen in het centrum.



ACTIVITEITENKALENDER JULI

Woensdag	1/07/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Donderdag	2/07/2026	Bingo: €1 per deelname
Vrijdag	3/07/2026	Sjoelbak
Maandag	6/07/2026	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Dinsdag	7/07/2026	Herstelatelier: Naald & Draad
Woensdag	8/07/2026	Engelse conversatie met Anne-Marie - 10u30
Donderdag	9/07/2026	Stoelgymnastiek
Vrijdag	10/07/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Maandag	13/07/2026	Praatsessies fysiek & mentaal welzijn
Dinsdag	14/07/2026	Petanque in het Muzenpark na de lunch Digiplek: al uw digitale vragen opgelost
Woensdag	15/07/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Donderdag	16/07/2026	Bingo: €1 per deelname
Vrijdag	17/07/2026	Vogelpik op velcro
Maandag	20/07/2026	Ellips gesloten: Brugdag
Dinsdag	21/07/2026	Ellips gesloten: Nationale Feestdag
Woensdag	22/07/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Donderdag	23/07/2026	Stoelgymnastiek
Vrijdag	24/07/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Maandag	27/07/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	28/07/2026	Villa Empain uitstap Digiplek: al uw digitale vragen opgelost
Woensdag	29/07/2026	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Donderdag	30/07/2026	Bingo: €1 per deelname
Vrijdag	31/07/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen

ACTIVITEITENKALENDER AUGUSTUS

Maandag	3/08/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	4/08/2026	Herstelatelier: Naald & Draad
Woensdag	5/08/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Donderdag	6/08/2026	Stoelgymnastiek
Vrijdag	7/08/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Maandag	10/08/2026	Praatsessies fysiek & mentaal welzijn
Dinsdag	11/08/2026	Digiplek: al uw digitale vragen opgelost Toutânkhamon : L'Exposition Immersive
Woensdag	12/08/2026	Engelse conversatie met Anne-Marie - 10u30
Donderdag	13/08/2026	Bingo: €1 per deelname
Vrijdag	14/08/2026	Blindtest
Maandag	17/08/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	18/08/2026	Herstelatelier: Naald & Draad
Woensdag	19/08/2026	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Donderdag	20/08/2026	Choco-Story Brussel
Vrijdag	21/08/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Maandag	24/08/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	25/08/2026	Digiplek: al uw digitale vragen opgelost Petanque in het Muzenpark na de lunch
Woensdag	26/08/2026	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Donderdag	27/08/2026	Bingo: €1 per deelname
Vrijdag	28/08/2026	DAGUITSTAP Villers la Ville Te bevestigen
Maandag	31/08/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen

ACTIVITEITENKALENDER SEPTEMBER

Dinsdag	1/09/2026	Herstelatelier: Naald & Draad
Woensdag	2/09/2026	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Donderdag	3/09/2026	Stoelgymnastiek
Vrijdag	4/09/2026	Wie is het?
Maandag	7/09/2026	Praatsessies fysiek & mentaal welzijn
Dinsdag	8/09/2026	Train World Digiplek: al uw digitale vragen opgelost
Woensdag	9/09/2026	Engelse conversatie met Anne-Marie - 10u30
Donderdag	10/09/2026	Bingo: €1 per deelname
Vrijdag	11/09/2026	Rauwe mosselen door Willy & Pierre
Maandag	14/09/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	15/09/2026	Herstelatelier: Naald & Draad
Woensdag	16/09/2026	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Donderdag	17/09/2026	Huis Autrique Brussels Operette Theater
Vrijdag	18/09/2026	Sjoelbak
Maandag	21/09/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	22/09/2026	Chocolaterie Blondeel Digiplek: al uw digitale vragen opgelost
Woensdag	23/09/2026	Presentatie door Anne-Marie
Donderdag	24/09/2026	Bingo: €1 per deelname
Vrijdag	25/09/2026	DAGUITSTAP Maredsous
Maandag	28/09/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	29/09/2026	Petanque in het Muzenpark na de lunch
Woensdag	30/09/2026	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)

12/03

STICHTING FOLON
FONDATION FOLON



24/03

POMPEÏ



24/04

MECHELEN MALINES



28/04

WELLNESS @ ELLIPS



1082 Brussel
Afgiftekantoor Sint-Agatha-Berchem
P 916257

bpost
PB-PP
BELGIË(N) • BELGIQUE



Newsletter

Edition Juillet - Septembre 2026



CONTENU

Info général

Toujours quelque chose
à faire!

Extra sur l'agenda

Ellips en vadrouille!

Au coeur du quotidien...

Bon à savoir!

Calendrier d'activités

AU CŒUR CHALEUREUX DE L'ÉTÉ

Après un printemps plein d'énergie, nous sommes fin prêts. Grâce à un agréable moment de bien-être, nous sommes déjà préparés avec élégance à accueillir l'été. Ce fut un après-midi chaleureux et convivial, où le corps et l'esprit ont été choyés. Cette belle collaboration avec Familiehulp a rendu cette journée encore plus spéciale. Prenez le temps de revivre ces instants à travers les photos et ne manquez surtout pas la prochaine édition.

Non seulement notre corps mérite de l'attention, mais notre bien-être mental est tout aussi essentiel. La séance d'information approfondie d'Elder a apporté beaucoup de clarté à de nombreuses personnes quant à ce qu'ils peuvent offrir dans ce domaine. Si vous souhaitez poursuivre, n'hésitez pas à vous inscrire aux séances de discussion en petit groupe.

Nous continuons également à éveiller vos papilles culturelles. La visite du musée évocateur de Folon a été un véritable succès.

De plus, l'excursion dans la charmante ville de Malines a été très appréciée : un mélange réussi d'histoire, de découvertes culinaires et de moments de convivialité. N'hésitez pas à parcourir les photos pour revivre ces beaux souvenirs.

Pour nos chauds mois d'été, nous avons prévu de nombreuses activités agréables et savoureuses.

Des bijoux culturels aux lieux chargés d'histoire, le tout accompagné de délices qui éveilleront vos papilles. Parcourez rapidement notre programme et laissez-vous emporter dans un voyage riche en expériences, découvertes et moments conviviaux.

Que vous soyez à la recherche d'inspiration, de détente ou de plaisirs culinaires, chacun y trouvera son bonheur. Nous nous réjouissons d'ores et déjà de rendre cet été inoubliable avec vous.

Bonne lecture et, nous l'espérons, à très bientôt !



BIENVENUE CHEZ ELLIPS!

Ellips est un centre de services local où les gens se retrouvent, créent des liens et découvrent la force de la communauté. Le bien-être de nos visiteurs est notre priorité. Que ce soit pour un repas chaud, des activités enrichissantes, un accompagnement personnalisé ou simplement un moment de convivialité, Ellips est là pour tous.

Dans une atmosphère ouverte et chaleureuse, nous offrons un lieu où chacun se sent chez soi, où les rencontres, le soutien et le plaisir vont de pair. Ensemble, nous faisons de chaque jour un moment spécial !

N'hésitez pas à nous contacter si:

- Vous connaissez quelqu'un qui aimerait recevoir ce livret.
- Vous souhaitez consulter le menu ou réserver un repas.
- Vous avez des questions ou des suggestions à nous partager.

Nous sommes là pour vous aider! 😊

NOS JUBILAIRES

ANNIVERSAIRE CE MOIS-CI ? CÉLÉBREZ AVEC NOUS ! 🎉

Vous fêtez votre anniversaire ce mois-ci et vous consommez au moins un repas au moins une fois par mois chez Ellips ?

Alors, nous avons un cadeau pour vous!

Profitez d'un repas offert :

- Soupe
- Plat principal avec une boisson
- Dessert avec café



Vous pouvez choisir le jour qui vous convient dans le mois de votre anniversaire. Faites-le nous savoir quand le moment est venu, et nous nous occupons du reste.

Venez célébrer votre anniversaire avec nous ! 🎉



CONTACT & INFO

Adresse et accessibilité

Chaussée de Gand 1050
1082 Berchem-Ste-Agathe
Transport: Tram 82 ou bus 20, descendre à l'arrêt Genot/Van Zande

Le LDC Ellips est accessible aux personnes à mobilité réduite.

À l'accueil de la maison de repos Arcus, prenez l'ascenseur jusqu'au niveau -1.

Contact

Heures d'ouvertures:
lundi au vendredi, de 9u à 16u



0497 91 66 59



centrum@ldc-ellips.be



Ldc Ellips

Bibliothèque : www.bib-ellips.be

Website: www.ldc-ellips.com
Numéro de compte en banque
Lokaal Dienstencentrum Ellips
BE56 7360 1122 5388

TOUJOURS QUELQUE CHOSE À FAIRE

Check notre programme du mois

APRÈS-MIDIS PAPOTE ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Chez nous, il y a quelque chose à vivre chaque semaine ! Envie d'une conversation agréable ou d'un jeu amusant ? Rejoignez-nous lors de nos après-midis papote ou installez-vous pour une séance de jeux de société. Une belle occasion de rencontrer d'autres personnes et de profiter ensemble d'une ambiance détendue.



LES GRANDS CLASSIQUES DU JEU EN TOUTE CONVIVIALITÉ

Convivialité et une touche de compétition vont de pair lors de nos activités ludiques! Nous organisons régulièrement des parties de bingo, de billard hollandais, de fléchettes et bien d'autres jeux classiques, garantissant amusement, défi et bons moments partagés. Que vous jouez pour gagner ou simplement pour le plaisir, tout le monde est le bienvenu!

Envie de participer ? Consultez notre calendrier pour découvrir les dates de jeu prévues et rejoignez-nous pour un après-midi de détente et de bonne humeur.



GYM SUR CHAISE: FORME ET VITALITÉ!

Bouger, c'est important à tout âge ! C'est pourquoi nous proposons la gymnastique sur chaise, une activité accessible et amusante pour rester actif. Les exercices, réalisés sur une chaise, sont adaptés à tous, quel que soit votre niveau de forme physique.

Bouger ensemble, c'est non seulement plus agréable, mais aussi plus motivant!

Venez essayer, participez et découvrez comment de petits mouvements peuvent faire une grande différence. Parce que bouger, c'est la santé! 🧘🏻‍♀️😊

JAMAIS TROP VIEUX POUR APPRENDRE!

Continuer à apprendre et à découvrir garde l'esprit vif et rend la vie passionnante ! Lors de nos moments de conversation en anglais, vous pouvez pratiquer vos compétences linguistiques de manière détendue, sous la direction d'une ancienne enseignante expérimentée. Que vous parlez déjà un peu anglais ou que vous commencez tout juste, tout le monde est le bienvenu pour discuter et apprendre ensemble.

Elle propose également des présentations captivantes sur divers sujets enrichissants. De la culture et l'histoire aux informations pratiques, chaque session est une occasion de découvrir quelque chose de nouveau et de s'inspirer. Rejoignez-nous et découvrez par vous-même qu'apprendre à tout âge est à la fois amusant et précieux!



Nous faisons une pause en juillet et en août.

Prochaine présentation en septembre.

Sujet : Andalousie

Quand : mercredi 23 septembre à 13h30.

TOUJOURS QUELQUE CHOSE À FAIRE

Check notre programme du mois

ESPACE NUMERIQUE

AIDE POUR TOUTES VOS QUESTIONS DIGITALES

Vous avez parfois des questions sur votre smartphone, votre tablette ou votre ordinateur? Ou bien il n'est pas toujours facile de vous repérer en ligne?

À l'Espace numérique, quelqu'un est là pour vous aider. Ensemble, nous regardons calmement vos questions et cherchons une solution adaptée.

- ☛ Pas besoin de rendez-vous.
- ☛ Apportez ce que vous souhaitez apprendre ou ce qui pose problème.
- ☛ Tout le monde est bienvenu, gratuit et sans barrières.

Venez donc à l'Espace numérique – un lieu où le numérique devient simple et humain. Plein d'énergie pour commencer l'année !

Quand: chaque deuxième et quatrième mardi du mois

Horaire: de 13h à 15h



AIGUILLE & FIL

ATELIER DE RÉPARATION PETITES RETOUCHES GRATUITES



Atelier de réparation – petites retouches gratuites

Un ourlet défait, un bouton perdu ou une petite déchirure dans votre vêtement préféré ? Deux fois par mois, notre atelier de réparation est à votre disposition.

Une couturière expérimentée effectue gratuitement de petites réparations.

Apportez votre vêtement, prenez un café ou un verre, et pendant ce temps, la réparation est faite !

Envie d'apprendre à le faire vous-même ? C'est possible aussi – observez, posez vos questions et repartez avec de bons conseils.

Bienvenue au centre de service local, où convivialité rime avec durabilité !

Qui: Marie

Quand: chaque premier et troisième mardi du mois

Heure: de 14h à 16h



EXTRA SUR L'AGENDA, À NE PAS MANQUER!

NOS APRÈS-MIDI'S DE PÉTANQUE AU PARC DES MUSES

Venez profiter d'un agréable après-midi de pétanque au cœur verdoyant du Parc des Muses!

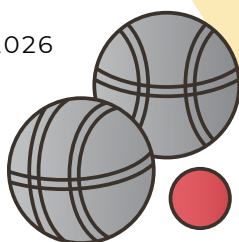
Que vous soyez un joueur expérimenté ou que vous découvriez le jeu pour la première fois, tout le monde est le bienvenu. Amenez vos amis, testez vos compétences et profitez d'un moment à la fois sportif et convivial en plein air.

Quand : 3 jours de pétanque et de plaisir.

- mardi 14 juillet 2026
- mardi 25 août 2026
- mardi 29 septembre 2026

Toujours après le lunch

Où : Parc des Muses



VILLA EMPAIN

Villa Empain, située à l'orée du Bois de la Cambre. Cette villa impressionnante a été construite dans les années 1930 et est aujourd'hui un centre culturel où l'art et la rencontre occupent une place centrale.

À l'intérieur, nous découvrons non seulement la riche histoire du bâtiment, mais aussi des expositions inspirantes et une magnifique architecture avec des matériaux luxueux tels que le marbre et le bronze.

Nous partons à 10h30 d'Ellips et voyageons ensemble en transports en commun en direction d'Ixelles. Notre excursion commence par un savoureux déjeuner vietnamien chez Pho Diem Xuan, où nous pourrons déguster des plats authentiques et raffinés dans un cadre convivial.

Où : Avenue Franklin Roosevelt, 67
1050 Bruxelles

Quand : mardi 28 juli à 10h30

Prix : 10€ - Pass Musée Gratuit

Lunch : prix à confirmer (entre 12 € et 20 €).
Boissons non incluses.

Comment : en transports en commun (non-inclus dans le prix)

Inscription obligatoire avant le 3 juillet 2026

TOUTÂNKHAMON : L'EXPOSITION IMMERSIVE

Tutankhamon : The Immersive Exhibition est une exposition multimédia de grande envergure qui plonge les visiteurs dans l'univers de l'Égypte Ancienne et la légende du pharaon Toutankhamon. L'exposition combine contenu historique et technologies modernes pour offrir une expérience immersive et éducative. Les visiteurs sont transportés dans l'Égypte Antique grâce à des projections impressionnantes, de la réalité virtuelle et des installations interactives. Au cœur de l'expérience se trouve la découverte du tombeau de Toutankhamon en 1922 par l'archéologue Howard Carter, l'une des découvertes archéologiques les plus importantes de l'histoire.

Où : Terminal 1 - Brussels Expo, Pl. de Belgique 1, 1020 Bruxelles, Belgium

Quand : mardi 11 août après le lunch

Prix : 28,00€

Comment : en transports en commun (non-inclus dans le prix)

Inscription obligatoire avant le 28 juillet



EXTRA SUR L'AGENDA, À NE PAS MANQUER!

BLINDTEST: DEVINE L'ARTISTE & LE TITRE!

Es-tu prêt(e) à mettre tes connaissances musicales à l'épreuve?

On va jouer à un jeu : "Devine l'artiste et le titre de la chanson!"

Le principe est très simple :
On joue un court extrait d'une chanson —
et vous devez deviner le plus vite possible:

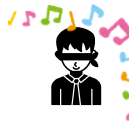
Qui est l'artiste, et
Quel est le titre de la chanson.

Celui ou celle qui trouve la bonne
réponse en premier remporte la manche!

Alors, tends bien l'oreille, fais chauffer ta
mémoire musicale et montre-nous ce que
tu sais!

Prêt(e)?

Date : Vendredi 14 août 2026 après le
lunch



AU MUSÉE CHOCO STORY BRUSSELS !

De la fève de cacao à la fameuse praline
belge : découvrez l'histoire du chocolat et
tous les secrets de l'Or brun.

Traversez un temple maya, là où les fèves
étaient consommées il y a 5000 ans,
embarquez à bord du bateau de Cortès
qui a ramené les fèves de cacao en
Europe ; découvrez comment le chocolat
était consommé à la Cour de France au
17ème siècle puis comment il a été
façonné en « Praline » au début du 20ème
siècle en Belgique.

Démonstration, dégustation et
audioguide inclus dans la visite.

Où: Rue de l'étuve 41, 1000 Bruxelles

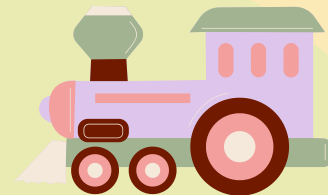
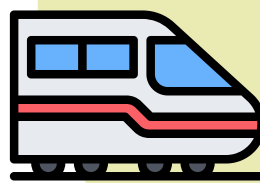
Quand: jeudi 20 août après le lunch

Prix: 14,00€

Comment: en transports en commun
(non-inclus dans le prix)

Inscription obligatoire avant le 6 août

TRAIN WORLD



Plongez dans la riche histoire du plus
ancien réseau ferroviaire d'Europe.

Découvrez une collection patrimoniale
interactive de la NMBS et laissez-vous
emporter à travers d'anciennes photos,
des films, des livres et des objets
authentiques.

Admirez d'impressionnantes locomotives
à vapeur de l'âge d'or, dont la « Pays de
Waes » de 1844. Ce voyage unique à
travers le temps montre comment le rail
belge s'est développé, des premières
lignes jusqu'à l'électrification de
Bruxelles-Charleroi.

Où: Pl. Princesse Elisabeth 5
1030 Schaerbeek

Quand: mardi 8 septembre après le lunch

Prix: 11,00€

Comment: en transports en commun
(non-inclus dans le prix)

Inscription obligatoire avant le 25 août



EXTRA SUR L'AGENDA, À NE PAS MANQUER!

DÉLICIEUSES MOULES CRUES – PRÉPARÉES AVEC AMOUR !

Le 11 septembre, venez partager un moment gourmand autour de savoureuses moules crues, préparées avec soin et passion par nos chefs Willy & Pierre.

Un petit plaisir à déguster ensemble dans une ambiance conviviale !

Quand : vendredi 11 septembre avant le lunch à 11h00.

Prix : Seulement 5 € pour environ 15 moules délicieuses

Envie de participer ? Inscription obligatoire avant le 4 septembre.



MAISON AUTRIQUE

Nous visitons la Maison Autrique, première résidence d'envergure conçue en 1893 par l'architecte belge Victor Horta. Cette maison marque le début de l'Art nouveau à Bruxelles. Derrière une façade encore assez austère, nous découvrons tous les éléments qui feront plus tard la renommée d'Horta : lumière, lignes élégantes, vitraux et détails décoratifs raffinés. Elle nous plonge dans l'atmosphère de la fin du XIXe siècle et l'émergence d'un style architectural emblématique.

Départ : après le lunch

Date : jeudi 17 septembre 2026

Où : Chée de Haecht 266, 1030 Bruxelles



Prix : 6 euros (Gratuit avec le Museum Pass, la Brussels Card ou l'Art Nouveau Pass – veuillez le mentionner lors de votre réservation)

Inscription obligatoire avant le 10 septembre 2026.

Attention: Cette visite est sportive car il y a beaucoup d'escaliers!

Comment : en transports en commun (non inclus dans le prix)

APRÈS-MIDI DE PURE GOURMANDISE

Envie de vous évader un moment ! Passons ensemble un agréable après-midi chez Frédéric Blondeel, un lieu unique où le chocolat et le café se rencontrent dans un atelier artisanal.

Ce chocolatier renommé est connu pour son approche « bean-to-bar », où les fèves de cacao sont torréfiées et transformées sur place en pralines et créations chocolatées raffinées. Tout y est réalisé avec passion et savoir-faire, pour une expérience gustative authentique et intense.

Départ : après le lunch

Date : mardi 22 septembre 2026

Où : Rue de Ganshoren 39, 1081 Koekelberg

Prix : consommations à votre propre charge

Inscription obligatoire avant le 15 septembre

Comment : en transports en commun (non inclus dans le prix)

ELLIPS EN VADROUILLE

EXCURSION À L'ABBAYE DE
VILLERS, VENDREDI 28 AOÛT 2026
DATE SOUS RESERVE

**Excursion d'une journée à l'abbaye de Villers-
en-Nivelles.**

Rejoignez-nous pour une exploration des remarquables ruines de l'abbaye de Villers, l'un des plus magnifiques sites historiques de Wallonie. Accompagnés d'un guide passionné, nous découvrirons ce site exceptionnel, imprégné de plus de 850 ans d'histoire, durant environ 1 heure et 30 minutes. Vous apprendrez comment les moines cisterciens vivaient et œuvraient ici en passant devant les éléments les plus significatifs de l'abbaye : l'imposante église, le cloître et les superbes jardins.



Suite à cette visite captivante, nous nous rendons à Nivelles, où nous partageons un déjeuner dans une atmosphère chaleureuse.

L'après-midi, vous aurez l'opportunité d'explorer à votre convenance le centre historique de Nivelles. Promenez-vous dans ses rues pittoresques, contemplez ses façades anciennes et profitez des places conviviales ainsi que des espaces verts de la ville.

La majestueuse collégiale Sainte-Gertrude constitue un incontournable, un superbe exemple d'architecture romane et le fleuron de la ville.

À 17h00, nous nous dirigeons de nouveau vers Berchem-Sainte-Agathe



Informations pratiques :

Pour toute information relative au programme, aux tarifs et à l'inscription, veuillez contacter **Caroline** chez LDC Ellips.

Tél.: 0497 91 66 59

Email: centrum@ldc-ellips.be

Vous avez la possibilité de vous inscrire jusqu'au 15 juillet 2026 au plus tard.

NON REMBOURSABLE, sauf en cas d'annulation par les organisateurs.

EXCURSION À L'ABBAYE DE
MAREDSOUS VENDREDI 25
SEPTEMBRE 2026

Excursion d'une journée à Maredsous.

Plongez dans l'essence des saveurs et des traditions authentiques de l'abbaye de Maredsous.

Lors d'une visite guidée incluant une dégustation, vous explorerez la riche histoire de l'abbaye tout en vous familiarisant avec la fabrication artisanale de ses produits emblématiques. Vous approfondirez vos connaissances sur la fromagerie, la brasserie et d'autres spécialités locales. Évidemment, nous terminerons cette visite par une dégustation conviviale du célèbre fromage et de la bière de l'abbaye.

Après la visite, nous déjeunons ensemble sur les lieux.

L'après-midi, vous aurez l'opportunité d'explorer l'abbaye à votre propre rythme. Visitez la majestueuse basilique, déambulez dans les jardins luxuriants, découvrez les boutiques pittoresques ou parcourez l'exposition permanente. Vous pourrez également savourer ou acquérir de succulents produits de l'abbaye.

À 17h00, nous nous dirigeons de nouveau vers Berchem-Sainte-Agathe



Informations pratiques :

Pour toute information relative au programme, aux tarifs et à l'inscription, veuillez contacter **Caroline** chez LDC Ellips.

Tél.: 0497 91 66 59

Email: centrum@ldc-ellips.be

Vous avez la possibilité de vous inscrire jusqu'au 15 août 2026 au plus tard.

NON REMBOURSABLE, sauf en cas d'annulation par les organisateurs.

AU CŒUR DU QUOTIDIEN...

Informations et moments de questions sur des sujets de la vie de tous les jours.

VIEILLIR AVEC RÉSILIENCE PRENDRE SOIN DU CORPS ET DE L'ESPRIT

ESPACES DE PAROLE

Les espaces de parole s'appuient sur les apports précieux de l'édition précédente.

Désormais, une séance est organisée chaque mois, permettant aux participants de se retrouver régulièrement.

Dans un cadre sécurisant et accessible, chacun a l'occasion de partager ses expériences, de poser des questions et de réfléchir ensemble aux thématiques ayant un impact sur le bien-être mental et physique. Ces rencontres mensuelles offrent une continuité et la possibilité d'approfondir les sujets qui émergent au sein du groupe.

Si nécessaire, certains thèmes pourront être abordés plus en profondeur lors d'une ou plusieurs séances, en fonction des besoins et des intérêts des participants.



Info et dates des Espaces de Parole:

- Lundi 13 juillet 2026 – de 14u00 à 16u00
- Lundi 10 août 2026 – de 14u00 à 16u00
- Lundi 7 septembre 2026 - de 14u00 à 16u00

Inscription obligatoire

Des séances individuelles sont possibles à ces dates, respectivement à 9h00, 10h00 et 11h00 — **À RÉSERVER.**

• **Prix:** 1€

SOUTIEN INDIVIDUEL ET COLLABORATION

Si, après les séances de groupe, vous ressentez le besoin d'un entretien personnel et d'un accompagnement, cela peut toujours être réservé sur rendez-vous. Cela sera pris en charge en toute confidentialité.

Possibilité de 4 séances individuelles.



BON À SAVOIR

Informations pratiques, conseils et astuces sur les commandes, les arrangements pratiques et bien plus encore.

JEU DE BALANCE

- Chaque vendredi lors du repas, notre jeu de la balance bien connu.
- Celui ou celle qui devine le poids exact gagne le contenu complet du panier.

*N'as pas lieu lors des événements spéciaux



BIÈRES À L'HONNEUR

HOEGAARDEN ROSÉ

Une bière blanche belge désaltérante, agrémentée d'une note fruitée de framboise.

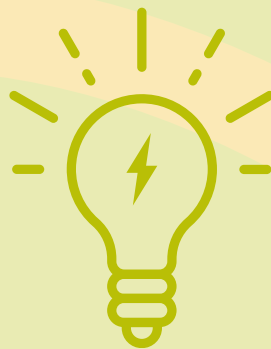
Cette bière rose pâle marie le caractère doux et épicé de la traditionnelle Hoegaarden witbier à la saveur sucrée et légèrement acidulée des framboises mûres.

Avec sa légère amertume et sa faible teneur en alcool, la Hoegaarden Rosée est particulièrement prisée par ceux qui apprécient une bière douce et fruitée, parfaite pour les journées ensoleillées, l'apéritif ou un moment convivial entre amis.

Profil gustatif: Fruité et rafraîchissant

Taux d'alcool : 3 %

Une bière parfaite pour ceux qui souhaitent une initiation ludique et accessible à la bière artisanale.



CONSIGNE POUR LES REPAS **ATTENTION CHANGEMENTS!**

Afin d'assurer le bon déroulement et la rentabilité de notre service de repas, nous vous prions de bien vouloir respecter les consignes ci-dessous.

Commande des repas:

Les réservations pour un repas doivent être effectuées au plus tard le vendredi à 11h pour la semaine suivante.

Modification ou annulation :

- Cela est possible jusqu'à 48 heures à l'avance.
- Vous êtes empêché le jour même ? Vous pouvez encore venir chercher votre repas plus tard dans la journée ou demander à quelqu'un de le faire pour vous.
- Si vous ne vous présentez pas et que le repas n'est pas retiré ce jour-là, nous serons malheureusement obligés de le facturer.



TU NE TE SENS PAS BIEN ?

Il vaut mieux rester à la maison et bien te reposer. Tu prends ainsi soin de toi et des autres au centre. ♥

CALENDRIER DES ACTIVITÉS JUILLET

Mercredi	1/07/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Jeudi	2/07/2026	Bingo: €1 par participation
Vendredi	3/07/2026	Jeu de palets
Lundi	6/07/2026	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Mardi	7/07/2026	Atelier de réparation: Aiguille & Fil
Mercredi	8/07/2026	Conversation en anglais avec Anne-Marie – 10u30
Jeudi	9/07/2026	Gym sur chaise
Vendredi	10/07/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Lundi	13/07/2026	Groupe de discussion : bien-être physique et mental
Mardi	14/07/2026	Pétanque dans le Parc des Muses Espace Numérique: Toutes vos questions numériques résolues
Mercredi	15/07/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Jeudi	16/07/2026	Bingo: €1 par participation
Vendredi	17/07/2026	Fléchettes sur velcro
Lundi	20/07/2026	Ellips fermé: Jour de Pont
Mardi	21/07/2026	Ellips fermé: Fête Nationale
Mercredi	22/07/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Jeudi	23/07/2026	Gym sur chaise
Vendredi	24/07/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Lundi	27/07/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	28/07/2026	Villa Empain excursion Espace Numérique: Toutes vos questions numériques résolues
Mercredi	29/07/2026	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	30/07/2026	Bingo: €1 par participation
Vendredi	31/07/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société

CALENDRIER DES ACTIVITÉS AOÛT

Lundi	3/08/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	4/08/2026	Atelier de réparation: Aiguille & Fil
Mercredi	5/08/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Jeudi	6/08/2026	Gym sur chaise
Vendredi	7/08/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Lundi	10/08/2026	Groupe de discussion : bien-être physique et mental
Mardi	11/08/2026	Toutânkhamon : L'Exposition Immersive Espace Numérique: Toutes vos questions numériques résolues
Mercredi	12/08/2026	Conversation en anglais avec Anne-Marie – 10u30
Jeudi	13/08/2026	Bingo: €1 par participation
Vendredi	14/08/2026	Blindtest
Lundi	17/08/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	18/08/2026	Atelier de réparation: Aiguille & Fil
Mercredi	19/08/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Jeudi	20/08/2026	Choco-Story Brussel
Vendredi	21/08/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Lundi	24/08/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	25/08/2026	Espace Numérique: Toutes vos questions numériques résolues Pétanque dans le Parc des Muses
Mercredi	26/08/2026	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	27/08/2026	Bingo: €1 par participation
Vendredi	28/08/2026	EXCURSION Villers la Ville A confirmer
Lundi	31/08/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société

CALENDRIER DES ACTIVITÉS SEPTEMBRE

Mardi	1/09/2026	Atelier de réparation: Aiguille & Fil
Mercredi	2/09/2026	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	3/09/2026	Gym sur chaise
Vendredi	4/09/2026	Qui suis-je ?
SEPTEMBRE		
Lundi	7/09/2026	Groupe de discussion : bien-être physique et mental
Mardi	8/09/2026	Train World Espace Numérique: Toutes vos questions numériques résolues
Mercredi	9/09/2026	Conversation en anglais avec Anne-Marie – 10u30
Jeudi	10/09/2026	Bingo: €1 par participation
Vendredi	11/09/2026	Moules parquées avec Willy & Pierre
SEPTEMBRE		
Lundi	14/09/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	15/09/2026	Atelier de réparation: Aiguille & Fil
Mercredi	16/09/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Jeudi	17/09/2026	Maison Autrique Brussels Operette Theater
Vendredi	18/09/2026	Jeu de palets
SEPTEMBRE		
Lundi	21/09/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	22/09/2026	Chocolatier Blondeel Espace Numérique: Toutes vos questions numériques résolue
Mercredi	23/09/2026	Présentation de Anne-Marie
Jeudi	24/09/2026	Bingo: €1 par participation
Vendredi	25/09/2026	EXCURSION Maredsous
SEPTEMBRE		
Lundi	28/09/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	29/09/2026	Pétanque dans le Parc des Muses
Mercredi	30/09/2026	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)