



Nieuwsbrief

Editie Oktober – December 2026



WINTERGLOED BIJ ELLIPS

De dagen worden stilaan korter, de kleuren veranderen en de eerste herfstgloed kondigt zich aan. Een mooi moment om even terug te blikken op een zomer vol gezellige ontmoetingen, leuke uitstappen en vooral veel samen te genieten.

Juni begon heerlijk met "Lekker Zoet" in het Huis van de Wafels in Brussel, gevolgd door onze jaarlijkse feestelijke BBQ. Dankzij de perfecte bereiding stond er heerlijk sappig vlees op het menu – kortom: een geslaagde editie!

Op dinsdag 28 juli trokken we naar Villa Empain, een prachtige historische parel met een boeiende geschiedenis en inspirerende tentoonstelling. We combineerden dit met een Aziatische culinaire ontdekking bij Chez Fleur, waar sommigen voor het eerst kennismaakten met de Vietnamese keuken.

Ook de meeslepende expo over het oude Egypte en farao Toetanchamon nam ons mee op een boeiende reis door de tijd.

Maar... niet getreurd! De herfst en winter hebben ook heel wat gezelligheid in petto..

We maken ons klaar voor leuke feestjes, een vleugje Halloween-griezel, ons jaarlijkse kerstfeest en vooral veel warme momenten samen.

En er staan nog enkele leuke uitstappen op het programma.

We trekken naar de bioscoop, lachen onze endorfines los tijdens een comedyvoorstelling en steken zelfs even de grens over voor een uitstap naar het mooie Lille. Kortom: de zomer mag dan stilaan plaatsmaken voor de herfst, bij Ellips blijft het gezellig, actief en vooral samen.

Wij wensen jullie alvast een denderend, warm en gezellig laatste trimester van het jaar!

Veel leesplezier!

INHOUD

Algemene info

Altijd wat te doen!

Extra op de agenda

Ellips op zwier!

Wegwijs in

Goed om te weten

Activiteiten kalender



DIT IS ELLIPS!

Ellips is een lokaal dienstencentrum waar mensen samenkomen, verbondenheid ervaren en de kracht van de gemeenschap ontdekken. Bij ons staat het welzijn van onze bezoekers centraal. Of het nu gaat om een warme maaltijd, boeiende activiteiten, persoonlijke begeleiding of gewoon een gezellig praatje – Ellips is er voor iedereen. Met een open en hartelijke sfeer creëren we een plek waar buurtbewoners zich thuis voelen, en waar sociale contacten, ondersteuning en plezier hand in hand gaan. Samen maken we van elke dag iets bijzonders!

Contacteer ons gerust als:

- U weet dat een vriend(in) graag dit boekje wil ontvangen.
- U het menu wilt kennen of een maaltijd wilt reserveren.
- U andere vragen of suggesties voor ons heeft.

We staan klaar om u verder te helpen! 😊

VERJAARDAGSHOEKJE

JARIG DEZE MAAND?

VIER HET MET ONS! 🎉

Bent u deze maand jarig en komt u minstens één keer per maand lunchen bij Ellips? Dan hebben wij een cadeautje voor u! Geniet van een gratis lunch:

- Soep
- Hoofdgerecht met een drankje
- Dessert met koffie



U mag zelf een dag kiezen in uw verjaardagsmaand. Laat het ons weten als het zover is, en wij doen de rest. Kom langs en vier uw verjaardag bij ons! 🥳



CONTACT & INFO

Adres en bereikbaarheid

Gentsesteenweg 1050
1082 St-Agatha-Berchem
Transport: Tram 82 of bus 20, afstappen aan halte Genot/Van Zande

LDC Ellips is toegankelijk voor mensen met een beperkte mobiliteit
Aan het onthaal van WZC Arcus, neem je de lift naar -1

Contact

Openingsuren:
maandag tot vrijdag, van 9u tot 16u



0497 91 66 59



centrum@ldc-ellips.be



Ldc Ellips

Bibliotheek: www.bib-ellips.be

Website: www.ldc-ellips.com
Bankrekeningnummer
Lokaal Dienstencentrum Ellips vzw
BE56 7360 1122 5388

ALTIJD WAT TE DOEN

Check ons programma van de maand

BABBELNAMIDDAGEN EN GEZELSCHAPSSPELEN

Bij ons is er elke week iets te beleven! Zin in een gezellige babbel of een leuk spel? Kom dan zeker langs op onze babbelnamiddagen of schuif aan voor een namiddag gezelschapsspelen. Een fijne manier om anderen te ontmoeten en samen te genieten van een ontspannen sfeer.

GEZELLIGE SPELKLASSIEKERS

Gezelligheid en een vleugje competitie gaan hand in hand tijdens onze spelactiviteiten! We organiseren regelmatig Bingo, sjoelbak, vogelpik en anderen, klassiekers die garant staan voor plezier, uitdaging en een leuke tijd samen. Of je nu meespeelt voor de winst of gewoon voor de gezelligheid, iedereen is welkom!

Wil je graag meedoen? Check dan zeker onze kalender voor de geplande speeldagen en kom langs voor een namiddag vol ontspanning en plezier.



FIT EN VITAAL MET STOELGYMNASTIEK!

Bewegen is belangrijk, op elke leeftijd! Daarom bieden we stoelgymnastiek, een laagdrempelige en leuke manier om actief te blijven. De oefeningen worden uitgevoerd op een stoel en zijn geschikt voor iedereen, ongeacht je conditie.

Samen bewegen maakt het niet alleen leuker, maar ook motiverender!

Kom langs, doe mee en ervaar hoe kleine bewegingen een groot verschil kunnen maken. Want bewegen is gezondheid! 💪😊

NOOIT TE OUD OM TE LEREN!

Blijven leren en ontdekken houdt de geest scherp en het leven boeiend! Tijdens onze Engelse conversatiemomenten oefen je op een ontspannen manier je taalvaardigheid onder begeleiding van een ervaren oud-lerares. Of je nu al wat Engels spreekt of net begint, iedereen is welkom om samen te praten en bij te leren.

Daarnaast biedt zij ook boeiende presentaties over diverse leerrijke onderwerpen. Van cultuur en geschiedenis tot praktische weetjes – elke sessie is een kans om iets nieuws te ontdekken en geïnspireerd te raken. Sluit aan en ervaar zelf dat leren op elke leeftijd leuk en waardevol is!



Volgende presentatie

Onderwerp: Leonardo Da Vinci

Wanneer: woensdag 18 november om 13u30

ALTIJD WAT TE DOEN

Check ons programma van de maand

DIGIPEK: HULP BIJ AL JE DIGITALE VRAGEN

Heb je soms vragen over je smartphone, tablet of computer? Of lukt het niet altijd om online je weg te vinden?

Bij de Digipek staat er iemand klaar om je te helpen. Samen kijken we rustig naar je vragen en zoeken we een oplossing.

- 👉 Je hoeft geen afspraak te maken.
- 👉 Breng mee wat je wil leren of waar je vastloopt.
- 👉 Iedereen is welkom, gratis en zonder drempels.

Kom gerust langs in de Digipek – een plek waar digitaal eenvoudig en menselijk wordt.

Wanneer: Elke tweede en vierde dinsdag van de maand

Uur: Van 13u tot 15u



NAALD & DRAAD

HERSTELATELIER – GRATIS
KLEINE NAAIHERSTELLINGEN



Heb je een broek met een losse zoom, een jas met een kapotte knoop of een scheurtje in je lievelingshemd? Twee keer per maand kan je terecht in ons herstelatelier.

Een ervaren naaister staat klaar voor gratis kleine herstellingen. Breng je kledingstuk mee, geniet van een tas koffie of een glaasje, en voor je het weet is het weer als nieuw!

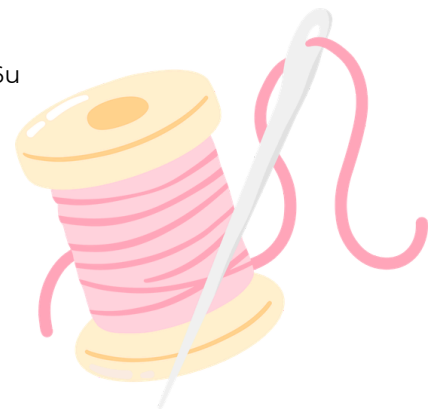
Liever zelf leren hoe je iets herstelt? Dat kan ook – je mag meekijken en tips vragen.

Welkom in het lokaal dienstencentrum, waar we samen zorgen voor minder verspilling en meer gezelligheid!

Wie: Marie

Wanneer: elke eerste en derde dinsdag van de maand

Uur: van 14u tot 16u



EXTRA OP DE AGENDA, NIET TE MISSEN!

LUNCH MET EEN VLEUGJE HALLOWEEN!

Op 30 oktober zorgen we voor een gezellige middaglunch in griezelige Halloween sfeer. De gewone maaltijd blijft zoals jullie gewend zijn, maar we doen er een paar lekkere extra hapjes bovenop – als kleine verrassing.

Wie verkleed komt, krijgt van ons een glaasje als traktatie! 🍷 🧛

En... de beste outfit wordt natuurlijk extra griezelig beloond! 🧛

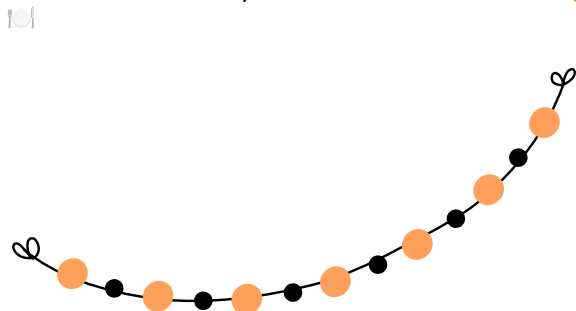


Wanneer: vrijdag 30 oktober 2026

Tijdstip: 11u00

Prijs: gewone lunchprijs € 8,50 + € 4 extra

Inschrijven verplicht voor 23 oktober
Kom mee lunchen in magische sfeer –
verkleed of niet, iedereen is welkom! 🍷



LET'S GO BOWLING!

Zin in een gezellige en sportieve namiddag? Sluit je aan voor onze bowlingsessie op 6 november na de lunch.

Of je nu een strike-kampioen bent of voor het eerst komt gooien – iedereen is welkom. Trek je bowlingschoenen aan en kom mee voor een namiddag vol plezier, lachen en een beetje competitie!

Vertrek: na de lunch

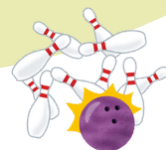
Wanneer: vrijdag 6 november

Waar: Auguste Van Zandestraat 45, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Hoe: te voet

Prijs: € 5 + € 1,50 schoenen

Inschrijven verplicht voor 30 oktober



BLINDTEST: RAAD DE ARTIEST EN TITEL



Ben je klaar om je muziekkennis op de proef te stellen?

We gaan een spel spelen: "Raad de artiest en de titel van het liedje!"

Het werkt heel eenvoudig:
We spelen een kort fragment van een nummer — en jullie proberen zo snel mogelijk te raden:

- 1 Wie de artiest is, en
- 2 Wat de titel van het liedje is.

Wie het eerst het juiste antwoord geeft, wint de ronde!

Dus spits je oren, zet je muziekhersenen aan het werk en laat zien hoeveel jij weet van muziek!

Ben je er klaar voor?

Datum: vrijdag 13 november na de lunch

EXTRA OP DE AGENDA, NIET TE MISSEN!

SENIORS AT THE MOVIES

Op dinsdag 10 november gaan we samen naar de film.

We vertrekken na de lunch met het openbaar vervoer naar Kinopolis Brussel.

Bij de Comédie-Française geldt één gouden regel: de voorstelling gaat altijd door. Jammer genoeg lijkt er voor Nina verder niets door te gaan, en dat slechts drie uur voor de première van haar regiedebuut. Lady Macbeth zit vast in de trein, apparatuur gaat kapot, ego's botsen, spanningen lopen hoog op en de paniek slaat toe.

Waar: Kinopolis Brussel

Wanneer: dinsdag 10 november 2026

Tijdstip: 14u15

Prijs: € 11,95 vervoer niet inbegrepen

Inschrijven verplicht voor 3 november



WIE IS HET?

Iedereen brengt een foto van zichzelf als kind. De uitdaging is eenvoudig: bekijk elke foto aandachtig en probeer te raden welke persoon uit de groep erop staat!

De foto's worden één voor één getoond en het is aan jullie om de speurneus uit te hangen. Let op de details, gezichtsuitdrukkingen en gelijkenissen... en waag een gok!

Wil je deelnemen?

Breng een foto van jezelf als kind mee en bezorg deze aan Caroline vóór 6 november.

Wie herkent de meeste personen? Veel succes en vooral veel plezier!

Wanneer: vrijdag 20 november na de lunch



EXTRA OP DE AGENDA, NIET TE MISSEN!

EEN FEESTELIJK SAMENZIEN BIJ HET ELLIPS KERSTDINER



Het jaar loopt stilaan op zijn einde – een perfect moment om samen te komen, herinneringen te delen en te genieten van warmte en gezelligheid. Daarom nodigen wij u van harte uit voor het kerstdiner van Ellips.

Laat u verwennen door een feestelijk menu, met zorg samengesteld om ieders smaakpapillen te verrassen en de kerstsfeer helemaal compleet te maken.



Kerstmenu:

- **Cider of een glaasje bubbels** – om samen te proosten en te vieren 🥂
- **Fijne zakouskis** – een prikkelende start
- **Koud voorgerecht** – fris en verfrischend
- **Soep** – verwarmend en troostrijk
- **Hoofdgerecht** – feestelijk en smaakvol
- **Dessert** – een zoete afsluiter om het perfect af te ronden

Wanneer: vrijdag 11 december vanaf 11 uur

DATUM ONDER VOORBEHOUD VAN WIJZIGING

De voorbereidingen zijn volop bezig. **De prijs van het kerstdiner volgt eind september**, zodra onze keuken ons hierover meer informatie kan geven.

Wij kijken ernaar uit u te verwelkomen en samen het einde van het jaar in vreugde en gezelligheid te vieren.

Inschrijven verplicht vóór 19 november

ELLIPS OP ZWIER!

UITSTAP LILLE - MOSSELFESTIJN VRIJDAG 23 OKTOBER 2026

Daguitstap naar Lille

Wij stellen u een aangename daguitstap naar Lille voor, een charmante stad in het noorden van Frankrijk.

De ochtend staat in het teken van het ontdekken van de stad. We hebben de tijd om rustig door de straten van het historische centrum te wandelen, de mooie gevels te bewonderen en te genieten van de gezellige sfeer van Lille. We krijgen ook de gelegenheid om enkele van de belangrijkste bezienswaardigheden te ontdekken en een kopje koffie te drinken of gewoon op ons eigen tempo rond te kuieren.

's Middags gaan we samen naar een restaurant om te genieten van een gezellige maaltijd met een echte klassieker: moules-frites. Een smakelijk en gezellig moment om nieuwe energie op te doen voordat we onze dag verderzetten.

In de namiddag staat cultuur centraal met een bezoek aan het Palais des Beaux-Arts de Lille, een van de belangrijkste musea van Frankrijk. We kunnen er talrijke kunstwerken bewonderen en genieten van een aangename culturele ontdekking in dit prachtige museum. Deze uitstap biedt ons dus de perfecte gelegenheid om wandelen, gastronomie, cultuur en gezelligheid te combineren, en tegelijkertijd te genieten van een mooie dag in Lille. Om 17.00 uur vertrekken we terug richting Sint-Agatha-Berchem.

UITSTAP KERSTMARKT LEUVEN VRIJDAG 4 DECEMBER 2026

Daguitstap naar de kerstmarkt van Leuven
Wij stellen u een aangename daguitstap naar Leuven voor, ter gelegenheid van de traditionele kerstmarkt.

De dag staat in het teken van ontdekking, ontspanning en de gezellige sfeer van de eindejaarsperiode. U krijgt de gelegenheid om vrij door het stadscentrum te wandelen, de mooie straten van Leuven te ontdekken en te genieten van de betoverende sfeer van de kerstmarkt, met zijn gezellige kraampjes, feestelijke versieringen en talrijke seizoensspecialiteiten.

's Middags spreken we af in een restaurant om samen te genieten van een gezellige maaltijd en een aangenaam moment met elkaar te beleven. De rest van de dag is volledig vrij. Iedereen kan zijn tijd naar eigen wens invullen: verder genieten van de kerstmarkt, enkele inkopen doen, de winkels in het stadscentrum ontdekken, bepaalde bezienswaardigheden van Leuven bezoeken of gewoon iets drinken en genieten van de feestelijke sfeer.

Deze uitstap biedt dus de perfecte gelegenheid om Leuven op eigen tempo te ontdekken en volop te genieten, terwijl we samen een lekkere maaltijd delen en de magie van de kerstmarkt beleven.

Om 17.00 uur vertrekken we terug richting Sint-Agatha-Berchem.

Praktische informatie:

Prijs: 78€

Inbegrepen: Busvervoer, maaltijd met forfait voor water en koffie, ingang museum + gids (FR)

Je kan contact opnemen met **Caroline** van LDC Ellips.

Tel.: 0497/91.66.59

E-mail: centrum@ldc-ellips.be

Inschrijven mits betaling kan tot uiterlijk 23 september 2026

NIET TERUGVORDERBAAR behoudens annulatie door de organisatoren.

Praktische informatie:

Prijs: 65€

Inbegrepen: Busvervoer, maaltijd met forfait voor 1 glas cava, water (plat/bruis) en koffie/thee.

Je kan contact opnemen met **Caroline** van LDC Ellips.

Tel.: 0497/91.66.59

E-mail: centrum@ldc-ellips.be

Inschrijven mits betaling kan tot uiterlijk 4 november 2026

NIET TERUGVORDERBAAR behoudens annulatie door de organisatoren.

WEGWIJS IN....

Info en vraagmomenten over onderwerpen uit ons dagdagelijks leven

DIGIQUIZ SAMEN DIGITAAL STERKER!

Phishing en online oplichting.

Dit najaar starten **Ellips** en Gemeenschapscentrum **De Kroon** met **Digiquiz, een nieuw initiatief rond digitale thema's.**

Op een eenvoudige en toegankelijke manier krijg je herkenbare voorbeelden, praktische tips en leer je samen in een gezellige sfeer.

Geen moeilijke computertaal, maar vooral bijleren, oefenen en plezier maken.

De eerste bijeenkomst gaat over **phishing en online oplichting.**

- Hoe herken je een verdachte mail of een vals bericht?
- Waar moet je op letten en hoe bescherm je jezelf?

We starten met een gezellig lunchmoment, gevolgd door een praktische uitleg en een luchtige quiz om je kennis op een leuke manier te testen.

Iedereen is welkom!



Datum: 13 oktober 2026

Uur: 13u30

**Plaats: Ellips
Gentsesteenweg 1050
1082 Sint-Agatha-Berchem**

Lunch: € 8,5 indien gewenst om 11u30

Inschrijven verplicht voor 20 september 2026

BESCHERM UZELF TEGEN DE GRIEP



**In samenwerking met
Zorgzone Noord**



Bent u 65 jaar of ouder? Of kent u iemand die tot deze doelgroep behoort?

Dan nodigen we u graag uit voor een gratis infomoment over griep en griepvaccinatie.

U krijgt heldere informatie over de voordelen van vaccinatie, de mogelijke gevolgen van griep en hoe u zich kunt beschermen.

Uiteraard is er ook voldoende tijd om al uw vragen te stellen.

De infomomenten vinden in oktober plaats op verschillende locaties in Sint-Agatha-Berchem, waaronder LDC Ellips.

Datum: 21 oktober 2026

Uur: 13u30

**Plaats: Ellips
Gentsesteenweg 1050
1082 Sint-Agatha-Berchem**

Sprekers: Team Zorgzone Noord

Inschrijven verplicht voor 10 oktober 2026



VEERKRACHTIG OUDER WORDEN: ZORG VOOR LICHAAM EN GEEST

Praatsessies tijdelijk on hold

De praatsessies worden het volgende trimester tijdelijk on hold gezet. We kijken graag terug op de waardevolle ontmoetingen en inzichten uit de voorbije edities.

We hopen de sessies in de toekomst opnieuw te kunnen aanbieden. Meer nieuws hierover volgt zodra er duidelijkheid is.

GOED OM TE WETEN

Handige info, tips en weetjes over bestellingen, praktische regelingen en meer.

WEEGSPEL

- Elke vrijdag bij het middageten, ons intussen welgekende weegspel.
- Wie het juiste gewicht raadt, wint de gehele inhoud van de mand.

*Gaat niet door op speciale evenementen



BIEREN IN DE KIJKER

HOEGAARDEN ROSÉ

Een verfrissend Belgisch witbier met een fruitige toets van frambozen.

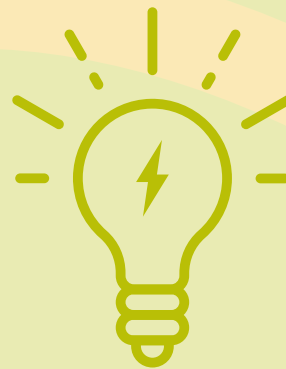
Dit lichtroze bier combineert het zachte, kruidige karakter van het klassieke Hoegaarden witbier met de zoete en licht zure smaak van rijpe frambozen.

Met zijn lage bitterheid en lichte alcoholgehalte is Hoegaarden Rosée bijzonder geliefd bij wie houdt van een zacht, fruitig bier dat perfect past bij zonnige dagen, een aperitief of een gezellig moment met vrienden.

Smaakprofiel: Fruitig en fris

Alcoholpercentage: 3%

Een ideaal bier voor wie op zoek is naar een speelse en toegankelijke kennismaking met speciaalbier.



MAALTIJDEN RICHTLIJNEN

LET OP GEWIJZIGD!

Om onze maaltijddienst zo vlot en kostenefficiënt mogelijk te laten verlopen, vragen wij u vriendelijk om de onderstaande richtlijnen te respecteren

Bestelling van de maaltijd:

Reservaties voor een maaltijd kunnen uiterlijk gebeuren tot vrijdag 11u voor de volgende week

Wijziging of annulatie:

- Dit kan tot 48u op voorhand.
- Ben je verhinderd de dag zelf? Je kunt je maaltijd later op de dag nog afhalen of laten afhalen.
- Als je op de dag zelf niet komt en je maaltijd niet afhaalt, moeten we deze helaas alsnog aanrekenen.

VOEL JE JE ZIEK?

Blijf dan liever thuis en rust goed uit.
Zo zorg je voor jezelf én voor anderen in het centrum. ❤️



ACTIVITEITENKALENDER OKTOBER

Donderdag	1/10/2026	Bingo: € 1 per deelname
Vrijdag	2/10/2026	Sjoelbak
Maandag	5/10/2026	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Dinsdag	6/10/2026	Herstelatelier: Naald & Draad
Woensdag	7/10/2026	Engelse conversatie met Anne-Marie - 10u30
Donderdag	8/10/2026	Stoelgymnastiek
Vrijdag	9/10/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Maandag	12/10/2026	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Dinsdag	13/10/2026	Digiquiz: Phishing en online oplichting
Woensdag	14/10/2026	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Donderdag	15/10/2026	Bingo: € 1 per deelname
Vrijdag	16/10/2026	Ping-pong spelletje
Maandag	19/10/2026	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Dinsdag	20/10/2026	Herstelatelier: Naald & Draad
Woensdag	21/10/2026	Info sessie: Bescherm uzelf tegen de griep
Donderdag	22/10/2026	Stoelgymnastiek
Vrijdag	23/10/2026	Daguitstap Lille
Maandag	26/10/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	27/10/2026	Digiplek: al uw digitale vragen opgelost
Woensdag	28/10/2026	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Donderdag	29/10/2026	Bingo: € 1 per deelname Brussels Operette Theater
Vrijdag	30/10/2026	Halloween

ACTIVITEITENKALENDER NOVEMBER

Maandag	2/11/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	3/11/2026	Herstelatelier: Naald & Draad
Woensdag	4/11/2026	Engelse conversatie met Anne-Marie - 10u30
Donderdag	5/11/2026	Stoelgymnastiek
Vrijdag	6/11/2026	Bowling
Maandag	9/11/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	10/11/2026	Digiplek: al uw digitale vragen opgelost Seniors at the movies
Woensdag	11/11/2026	Ellips gesloten
Donderdag	12/11/2026	Bingo: € 1 per deelname
Vrijdag	13/11/2026	Blindtest
Maandag	16/11/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	17/11/2026	Herstelatelier: Naald & Draad
Woensdag	18/11/2026	Presentatie Anne-Marie: Leonardo Da Vinci
Donderdag	19/11/2026	Stoelgymnastiek
Vrijdag	20/11/2026	Wie is het?
Maandag	23/11/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	24/11/2026	Digiplek: al uw digitale vragen opgelost
Woensdag	25/11/2026	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Donderdag	26/11/2026	Bingo: € 1 per deelname
Vrijdag	27/11/2026	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Maandag	30/11/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen

ACTIVITEITENKALENDER DECEMBER

Dinsdag	1/12/2026	Herstelatelier: Naald & Draad
Woensdag	2/12/2026	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Donderdag	3/12/2026	Stoelgymnastiek
Vrijdag	4/12/2026	Kerstmarkt Leuven
Maandag	7/12/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	8/12/2026	Digiplek: al uw digitale vragen opgelost
Woensdag	9/12/2026	Engelse conversatie met Anne-Marie - 10u30
Donderdag	10/12/2026	Bingo: € 1 per deelname
Vrijdag	11/12/2026	Kerstdiner
Maandag	14/12/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Dinsdag	15/12/2026	Herstelatelier: Naald & Draad
Woensdag	16/12/2026	Gezelschapspelen (Rummikub, Scrabble,...)
Donderdag	17/12/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Vrijdag	18/12/2026	Babbelnamiddag & gezelschapspelen
Maandag	21/12/2026	ELLIPS GESLOTEN
Dinsdag	22/12/2026	ELLIPS GESLOTEN
Woensdag	23/12/2026	ELLIPS GESLOTEN
Donderdag	24/12/2026	ELLIPS GESLOTEN
Vrijdag	25/12/2026	ELLIPS GESLOTEN
Maandag	28/12/2026	ELLIPS GESLOTEN
Dinsdag	29/12/2026	ELLIPS GESLOTEN
Woensdag	30/12/2026	ELLIPS GESLOTEN

02/06

HUIS VAN DE WAFEL
MAISON DU GAUFRE



12/06

BBQ



28/07

VILLA EMPAIN



11/08

TOUTANKHAMON





Newsletter

Edition Octobre - Décembre 2026



CONTENU

Info général

Toujours quelque chose
à faire !

Extra sur l'agenda

Ellips en vadrouille !

Au cœur du quotidien...

Bon à savoir !

Calendrier d'activités

LUEUR HIVERNALE À ELLIPS

Les jours raccourcissent peu à peu, les couleurs changent et les premières teintes automnales apparaissent. C'est le moment idéal pour revenir sur un été riche en rencontres chaleureuses, en belles escapades et surtout en moments partagés.

Le mois de juin a commencé en douceur avec «Plaisirs sucrés » à la Maison des Gaufres à Bruxelles, suivi de notre barbecue annuel. Grâce à une cuisson parfaite, la viande était délicieusement juteuse – bref, une édition réussie !

Le mardi 28 juillet, nous sommes partis à la découverte de la Villa Empain, une magnifique perle historique à l'histoire riche et à l'exposition inspirante. Nous avons combiné cette découverte culturelle avec une escapade culinaire asiatique chez Chez Fleur, où certains ont découvert pour la première fois les saveurs de la cuisine vietnamienne.

L'exposition immersive consacrée à l'Égypte ancienne et au pharaon Toutânkhamon nous a également fait voyager dans le temps.

Mais... pas question de s'arrêter là ! L'automne et l'hiver nous réservent également de nombreux moments de convivialité.

Nous nous préparons pour de belles fêtes, une petite dose de frissons à Halloween, notre fête de Noël annuelle et surtout de nombreux moments chaleureux à partager.

Et quelques belles sorties sont encore au programme ! Nous irons au cinéma, nous rirons aux éclats lors d'une comédie et nous franchirons même la frontière pour une escapade dans la belle ville de Lille.

En bref, même si l'été laisse peu à peu place à l'automne, à Ellips, l'ambiance reste chaleureuse, dynamique et surtout placée sous le signe du partage.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà un dernier trimestre de l'année chaleureux, convivial et plein de beaux moments !

Bonne lecture !



BIENVENUE CHEZ ELLIPS !

Ellips est un centre de services local où les gens se retrouvent, créent des liens et découvrent la force de la communauté. Le bien-être de nos visiteurs est notre priorité. Que ce soit pour un repas chaud, des activités enrichissantes, un accompagnement personnalisé ou simplement un moment de convivialité, Ellips est là pour tous.

Dans une atmosphère ouverte et chaleureuse, nous offrons un lieu où chacun se sent chez soi, où les rencontres, le soutien et le plaisir vont de pair. Ensemble, nous faisons de chaque jour un moment spécial !

N'hésitez pas à nous contacter si :

- Vous connaissez quelqu'un qui aimerait recevoir ce livret.
- Vous souhaitez consulter le menu ou réserver un repas.
- Vous avez des questions ou des suggestions à nous partager.

Nous sommes là pour vous aider ! 😊

NOS JUBILAIRES

ANNIVERSAIRE CE MOIS-CI ? CÉLÉBREZ AVEC NOUS ! 🎉

Vous fêtez votre anniversaire ce mois-ci et vous consommez au moins un repas au moins une fois par mois chez Ellips ?

Alors, nous avons un cadeau pour vous!
Profitez d'un repas offert :

- Soupe
- Plat principal avec une boisson
- Dessert avec café



Vous pouvez choisir le jour qui vous convient dans le mois de votre anniversaire. Faites-le nous savoir quand le moment est venu, et nous nous occupons du reste.

Venez célébrer votre anniversaire avec nous ! 🎉



CONTACT & INFO

Adresse et accessibilité

Chaussée de Gand 1050
1082 Berchem-Ste-Agathe
Transport : Tram 82 ou bus 20, descendre à l'arrêt Genot/Van Zande

Le LDC Ellips est accessible aux personnes à mobilité réduite.

À l'accueil de la maison de repos Arcus, prenez l'ascenseur jusqu'au niveau -1.

Contact

Heures d'ouvertures :
lundi au vendredi, de 9u à 16u



0497 91 66 59



centrum@ldc-ellips.be



Ldc Ellips

Bibliothèque : www.bib-ellips.be

Site web : www.ldc-ellips.com
Numéro de compte en banque
Lokaal Dienstencentrum Ellips
BE56 7360 1122 5388

TOUJOURS QUELQUE CHOSE À FAIRE

Check notre programme du mois

APRÈS-MIDIS PAPOTE ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Chez nous, il y a quelque chose à vivre chaque semaine ! Envie d'une conversation agréable ou d'un jeu amusant ? Rejoignez-nous lors de nos après-midis papote ou installez-vous pour une séance de jeux de société. Une belle occasion de rencontrer d'autres personnes et de profiter ensemble d'une ambiance détendue.

LES GRANDS CLASSIQUES DU JEU EN TOUTE CONVIVIALITÉ

Convivialité et une touche de compétition vont de pair lors de nos activités ludiques ! Nous organisons régulièrement des parties de bingo, de billard hollandais, de fléchettes et bien d'autres jeux classiques, garantissant amusement, défi et bons moments partagés. Que vous jouiez pour gagner ou simplement pour le plaisir, tout le monde est le bienvenu !

Envie de participer ? Consultez notre calendrier pour découvrir les dates de jeu prévues et rejoignez-nous pour un après-midi de détente et de bonne humeur.



GYM SUR CHAISE : FORME ET VITALITÉ !

Bouger, c'est important à tout âge ! C'est pourquoi nous proposons la gymnastique sur chaise, une activité accessible et amusante pour rester actif. Les exercices, réalisés sur une chaise, sont adaptés à tous, quel que soit votre niveau de forme physique.

Bouger ensemble, c'est non seulement plus agréable, mais aussi plus motivant !

Venez essayer, participez et découvrez comment de petits mouvements peuvent faire une grande différence. Parce que bouger, c'est la santé ! 🍌😊

JAMAIS TROP VIEUX POUR APPRENDRE !

Continuer à apprendre et à découvrir garde l'esprit vif et rend la vie passionnante ! Lors de nos moments de conversation en anglais, vous pouvez pratiquer vos compétences linguistiques de manière détendue, sous la direction d'une ancienne enseignante expérimentée. Que vous parlez déjà un peu anglais ou que vous commencez tout juste, tout le monde est le bienvenu pour discuter et apprendre ensemble.

Elle propose également des présentations captivantes sur divers sujets enrichissants. De la culture et l'histoire aux informations pratiques, chaque session est une occasion de découvrir quelque chose de nouveau et de s'inspirer. Rejoignez-nous et découvrez par vous-même qu'apprendre à tout âge est à la fois amusant et précieux !



Prochaine présentation

Sujet : Leonardo Da Vinci

Quand : mercredi 18 novembre à 13h30.

TOUJOURS QUELQUE CHOSE À FAIRE

Check notre programme du mois

ESPACE NUMERIQUE

AIDE POUR TOUTES VOS QUESTIONS DIGITALES

Vous avez parfois des questions sur votre smartphone, votre tablette ou votre ordinateur ? Ou bien il n'est pas toujours facile de vous repérer en ligne ?

À l'Espace numérique, quelqu'un est là pour vous aider. Ensemble, nous regardons calmement vos questions et cherchons une solution adaptée.

👉 Pas besoin de rendez-vous.

👉 Apportez ce que vous souhaitez apprendre ou ce qui pose problème.

👉 Tout le monde est bienvenu, gratuit et sans barrières.

Venez donc à l'Espace numérique – un lieu où le numérique devient simple et humain. Plein d'énergie pour commencer l'année !

Quand : chaque deuxième et quatrième mardi du mois

Horaire : de 13h à 15h



AIGUILLE & FIL

ATELIER DE RÉPARATION PETITES RETOUCHES GRATUITES



Atelier de réparation – petites retouches gratuites

Un ourlet défait, un bouton perdu ou une petite déchirure dans votre vêtement préféré ? Deux fois par mois, notre atelier de réparation est à votre disposition.

Une couturière expérimentée effectue gratuitement de petites réparations.

Apportez votre vêtement, prenez un café ou un verre, et pendant ce temps, la réparation est faite !

Envie d'apprendre à le faire vous-même ? C'est possible aussi – observez, posez vos questions et repartez avec de bons conseils.

Bienvenue au centre de service local, où convivialité rime avec durabilité !

Qui : Marie

Quand : chaque premier et troisième mardi du mois

Heure : de 14h à 16h



EXTRA SUR L'AGENDA, À NE PAS MANQUER !

UN LUNCH AVEC UNE TOUCHE D'HALLOWEEN !



Le 30 octobre, nous vous proposons un lunch habituel dans une ambiance joyeusement effrayante.

Le menu reste le même que d'habitude, mais nous ajouterons quelques petites surprises gourmandes pour rendre ce moment encore plus savoureux.

👻 Ceux qui viennent déguisés recevront un petit verre offert !

Et... la meilleure tenue sera récompensée de manière délicieusement terrifiante ! 🧛‍♀️



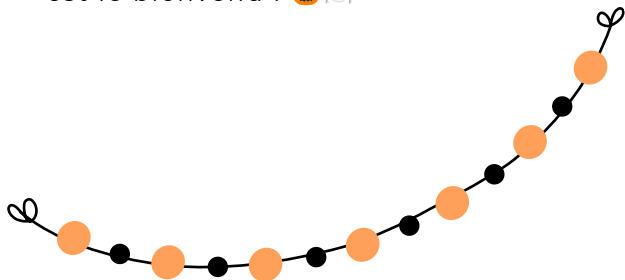
Quand : Vendredi 30 octobre 2026

Heure : 11h00

Prix : Prix habituel du repas 8,50 € + 4 € extra

Inscription obligatoire avant le 23 octobre

Venez déjeuner dans une ambiance magique – déguisé ou non, tout le monde est le bienvenu ! 🎃🍷



LET'S GO BOWLING !

Envie d'un après-midi convivial et sportif ?

Rejoignez-nous pour notre session de bowling le 6 novembre, après le lunch.

Que vous soyez un champion du strike ou que ce soit votre première fois, tout le monde est le bienvenu. Enfilez vos chaussures de bowling et venez passer un après-midi plein de plaisir, de rires et d'un peu de compétition !

Départ : après le lunch

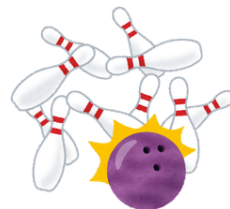
Quand : vendredi 6 novembre

Où : rue Auguste van Zande
45, Molenbeek-Saint-Jean 1080

Prix : 5 € + 1,50 € chaussures

Comment : à pied

Reservation obligatoire avant le 30 octobre



BLINDTEST : DEVINE L'ARTISTE & LE TITRE !



Es-tu prêt(e) à mettre tes connaissances musicales à l'épreuve ?

On va jouer à un jeu : "Devine l'artiste et le titre de la chanson !"

Le principe est très simple :
On joue un court extrait d'une chanson —
et vous devez deviner le plus vite possible :

- 1 Qui est l'artiste, et
- 2 Quel est le titre de la chanson.

Celui ou celle qui trouve la bonne réponse en premier remporte la manche !

Alors, tends bien l'oreille, fais chauffer ta mémoire musicale et montre-nous ce que tu sais !

Prêt(e) ?

Date : vendredi 13 novembre après le lunch

EXTRA SUR L'AGENDA, À NE PAS MANQUER !

SENIORS AT THE MOVIES

Le mardi 10 novembre, nous irons ensemble au cinéma. Nous partirons après le repas en transport public vers Kinopolis Bruxelles.

Dans 3 heures, Nina dévoile sa première mise en scène à la Comédie-Française. Mais dans l'agitation des dernières répétitions, rien ne se passe comme prévu : retards, coups de stress, problèmes techniques et problèmes d'égo secouent la troupe. Pourtant, Nina n'a pas d'autre choix que d'aller jusqu'au bout car s'il y a bien une règle d'or à la Comédie-Française, c'est qu'on n'annule pas. Commence alors une course contre la montre pour sauver la représentation.

Où : Kinopolis Bruxelles

Quand : mardi 10 novembre 2026

Heure : 14h15

Prix : 11,95 € transport non inclus

Inscription obligatoire avant le 3 novembre



QUI EST-CE ?

Chacun d'entre nous apporte une photo de lui lorsqu'il était enfant. Le défi est simple : observez bien chaque photo et essayez de deviner quelle personne du groupe s'y cache !

Les photos seront présentées une par une, et à vous de jouer les détectives. Regardez les détails, les expressions, les ressemblances... et faites vos pronostics !

Vous souhaitez participer ?

Apportez une photo de vous enfant et remettez-la à Caroline avant le 6 novembre.

Qui reconnaîtra le plus de personnes ? Bonne chance et amusez-vous bien !

Quand : vendredi 20 novembre après le lunch



EXTRA SUR L'AGENDA, À NE PAS MANQUER !

UN MOMENT FESTIF LORS DU DÎNER DE NOËL D'ELLIPS



L'année touche doucement à sa fin – le moment idéal pour se retrouver, partager des souvenirs et profiter de chaleur et de convivialité. C'est pourquoi nous avons le plaisir de vous inviter au dîner de Noël d'Ellips.

Laissez-vous séduire par un menu festif, soigneusement composé pour ravir toutes les papilles et compléter l'ambiance magique de Noël.



Menu de Noël :

- **Cidre** ou un verre de bulles – pour trinquer et célébrer ensemble 🥂
- **Délicieux zakouskis** – une mise en bouche pleine de saveurs
- **Entrée froide** – fraîche et raffinée
- **Soupe** – réconfortante et chaleureuse
- **Plat principal** – festif et savoureux
- **Dessert** – une touche sucrée pour clore le repas en beauté

Quand : vendredi 11 decembre à partir de 11 heures

DATE SOUS RÉSERVE DE MODIFICATION

Les préparatifs vont bon train. **Le prix du dîner de Noël** sera communiqué fin septembre, dès que notre cuisine nous aura transmis les informations à ce sujet.

Nous nous réjouissons de vous accueillir et de célébrer ensemble la fin de l'année dans la joie et la convivialité.

Inscription obligatoire avant le 19 novembre

ELLIPS EN VADROUILLE

EXCURSION D'UNE JOURNÉE À LILLE, VENDREDI 23 OCTOBRE 2026

Nous vous proposons une agréable excursion d'une journée à Lille, une ville pleine de charme située dans le nord de la France.

La matinée sera consacrée à la découverte de la ville. Nous aurons le temps de nous balader tranquillement dans les rues du centre historique, d'admirer les jolies façades et de profiter de l'ambiance chaleureuse de Lille. Ce sera également l'occasion de découvrir quelques-uns de ses principaux lieux emblématiques et de prendre un café ou simplement de flâner à notre rythme.

À midi, nous nous retrouverons dans un restaurant pour partager un repas convivial autour d'un grand classique : les moules-frites. Un moment gourmand et chaleureux pour reprendre des forces avant de poursuivre notre journée.

L'après-midi sera consacré à la culture avec la visite du Palais des Beaux-Arts de Lille, l'un des plus importants musées de France. Nous pourrons y découvrir de nombreuses œuvres d'art et profiter d'un agréable moment de découverte au cœur de ce magnifique musée.

Cette excursion sera donc l'occasion de combiner promenade, gastronomie, culture et convivialité, tout en profitant d'une belle journée à Lille.

À 17h00, nous nous dirigeons de nouveau vers Berchem-Sainte-Agathe



Informations pratiques :

Prix : 78 €

Compris : transport en bus, repas avec forfait eau et café, entrée au musée + guide (FR)

Veuillez contacter **Caroline** chez LDC Ellips.

Tél. : 0497 91 66 59

E-mail : centrum@ldc-ellips.be

Inscription jusqu'au 23 septembre 2026 après paiement.

NON REMBOURSABLE, sauf en cas d'annulation par les organisateurs.

EXCURSION AU MARCHÉ DE NOËL DE LOUVAIN LE VENDREDI 4 DECEMBRE 2026

Excursion d'une journée au marché de Noël de Louvain

Nous vous proposons une agréable excursion d'une journée à Louvain, à l'occasion de son traditionnel marché de Noël.

La journée sera placée sous le signe de la découverte, de la détente et de l'ambiance chaleureuse des fêtes de fin d'année. Vous aurez la possibilité de vous promener librement dans le centre-ville, de découvrir les jolies rues de Louvain et de profiter de l'atmosphère féerique du marché de Noël, avec ses chalets, ses décorations et ses nombreuses spécialités de saison.

À midi, nous nous retrouverons dans un restaurant pour partager un repas convivial et profiter d'un moment agréable tous ensemble. Le reste de la journée sera entièrement libre.

Chacun pourra ainsi organiser son temps comme il le souhaite : continuer à profiter du marché de Noël, faire quelques achats, découvrir les commerces du centre-ville, visiter certains lieux emblématiques de Louvain ou simplement prendre un verre et profiter de l'ambiance festive.

Cette excursion sera donc l'occasion de profiter pleinement de Louvain à son propre rythme, tout en partageant un bon repas et en découvrant la magie du marché de Noël.

À 17h00, nous nous dirigeons de nouveau vers Berchem-Sainte-Agathe



Informations pratiques :

Prix : 65 €

Compris : transport en bus, repas avec forfait pour 1 verre de cava, eau (plate/pétillante) et café/thé.

Veuillez contacter **Caroline** chez LDC Ellips.

Tél. : 0497 91 66 59

E-mail : centrum@ldc-ellips.be

Inscription jusqu'au 4 novembre 2026 après paiement.

NON REMBOURSABLE, sauf en cas d'annulation par les organisateurs.

AU CŒUR DU QUOTIDIEN...

Informations et moments de questions sur des sujets de la vie de tous les jours.

DIGIQUIZ DEVENONS ENSEMBLE PLUS FORTS DANS LE MONDE NUMÉRIQUE !

Phishing et fraude en ligne.

Cet automne, **Ellips** et le **Centre communautaire De Kroon** lancent **Digiquiz**, une nouvelle initiative autour de différents thèmes numériques.

De manière simple et accessible, vous découvrirez des exemples concrets, des conseils pratiques et apprendrez ensemble dans une ambiance conviviale.

Pas de jargon informatique, mais surtout apprendre, pratiquer et partager un bon moment.

La première rencontre sera consacrée au **phishing et aux arnaques en ligne**.

- Comment reconnaître un email suspect ou un faux message ?
- À quoi faut-il être attentif ?
- Et comment mieux se protéger ?

Nous commencerons par un moment convivial autour d'un déjeuner, suivi d'une présentation pratique et d'un quiz ludique pour tester vos connaissances tout en vous amusant.

Tout le monde est le bienvenu !



Date : 13 octobre 2026
Heure: 13h30

Adresse : Ellips
Chée de Gand 1050
1082 Berchem- Saint-Agathe

Lunch : 8,5 € si souhaité à 11h30

Inscription obligatoire avant 20 septembre 2026

PROTÉGEZ-VOUS CONTRE LA GRIPPE



En collaboration avec
Bassin Nord



Vous avez 65 ans ou plus ? Ou connaissez-vous une personne dans cette tranche d'âge ?

Nous vous invitons à participer gratuitement à une séance d'information sur la grippe et la vaccination contre la grippe.

Vous y recevrez des informations claires sur les avantages de la vaccination, les conséquences possibles de la grippe et les moyens de vous en protéger.

Vous aurez également l'occasion de poser toutes vos questions.

Date : 21 octobre 2026

Heure : 13h30

Adresse : Ellips Chée de Gand 1050
1082 Berchem- Saint-Agathe

Intervenants : Équipe Bassin Nord

Inscription requise avant le 10 octobre 2026



VIEILLIR AVEC RÉSILIENCE PRENDRE SOIN DU CORPS ET DE L'ESPRIT

Séances de discussion temporairement suspendues

Les séances de discussion seront temporairement suspendues au cours du prochain trimestre. Nous gardons un souvenir chaleureux des rencontres enrichissantes et des échanges précieux des éditions précédentes. Nous espérons pouvoir proposer à nouveau ces séances à l'avenir. Nous vous tiendrons informés dès que nous aurons davantage de précisions.

BON À SAVOIR

Informations pratiques, conseils et astuces sur les commandes, les arrangements pratiques et bien plus encore.

JEU DE BALANCE

- Chaque vendredi lors du repas, notre jeu de la balance bien connu.
- Celui ou celle qui devine le poids exact gagne le contenu complet du panier.

*N'as pas lieu lors des événements spéciaux



BIÈRES À L'HONNEUR

HOEGAARDEN ROSÉ

Une bière blanche belge désaltérante, agrémentée d'une note fruitée de framboise.

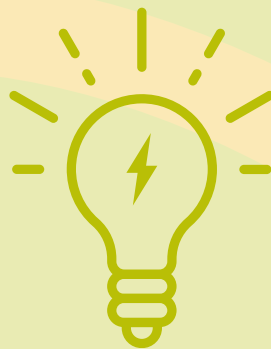
Cette bière rose pâle marie le caractère doux et épicé de la traditionnelle Hoegaarden blanche à la saveur sucrée et légèrement acidulée des framboises mûres.

Avec sa légère amertume et sa faible teneur en alcool, la Hoegaarden Rosée est particulièrement prisée par ceux qui apprécient une bière douce et fruitée, parfaite pour les journées ensoleillées, l'apéritif ou un moment convivial entre amis.

Profil gustatif : Fruité et rafraîchissant

Taux d'alcool : 3 %

Une bière parfaite pour ceux qui souhaitent une initiation ludique et accessible à la bière artisanale.



CONSIGNE POUR LES REPAS

ATTENTION CHANGEMENTS !

Afin d'assurer le bon déroulement et la rentabilité de notre service de repas, nous vous prions de bien vouloir respecter les consignes ci-dessous.

Commande des repas :

Les réservations pour un repas doivent être effectuées au plus tard le vendredi à 11h pour la semaine suivante.

Modification ou annulation :

- Cela est possible jusqu'à 48 heures à l'avance.
- Vous êtes empêché le jour même ? Vous pouvez encore venir chercher votre repas plus tard dans la journée ou demander à quelqu'un de le faire pour vous.
- Si vous ne vous présentez pas et que le repas n'est pas retiré ce jour-là, nous serons malheureusement obligés de le facturer.

VOUS NE VOUS SENTEZ PAS BIEN ?

Il vaut mieux rester à la maison et bien vous reposer. Vous prenez ainsi soin de vous et des autres au centre. ❤️



CALENDRIER DES ACTIVITÉS OCTOBRE

Jeudi	1/10/2026	Bingo : 1 € par participation
Vendredi	2/10/2026	Jeu de palets
Lundi	5/10/2026	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Mardi	6/10/2026	Atelier de réparation : Aiguille & Fil
Mercredi	7/10/2026	Conversation en anglais avec Anne-Marie - 10h30
Jeudi	8/10/2026	Gym sur chaise
Vendredi	9/10/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Lundi	12/10/2026	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Mardi	13/10/2026	Digiquiz : Phishing et fraude en ligne
Mercredi	14/10/2026	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	15/10/2026	Bingo : 1 € par participation
Vendredi	16/10/2026	Le jeu du ping-pong
Lundi	19/10/2026	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Mardi	20/10/2026	Atelier de réparation : Aiguille & Fil
Mercredi	21/10/2026	Session d'info : Protégez-vous contre la grippe
Jeudi	22/10/2026	Gym sur chaise
Vendredi	23/10/2026	Excursion Lille
Lundi	26/10/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	27/10/2026	Espace Numérique : Toutes vos questions numériques résolues
Mercredi	28/10/2026	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	29/10/2026	Bingo : 1 € par participation Brussels Operette Theater
Vendredi	30/10/2026	Halloween

CALENDRIER DES ACTIVITÉS NOVEMBRE

Lundi	2/11/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	3/11/2026	Atelier de réparation : Aiguille & Fil
Mercredi	4/11/2026	Conversation en anglais avec Anne-Marie - 10h30
Jeudi	5/11/2026	Gym sur chaise
Vendredi	6/11/2026	Bowling
Lundi	9/11/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	10/11/2026	Espace Numérique : Toutes vos questions numériques résolues Seniors at the movies
Mercredi	11/11/2026	Ellips fermé
Jeudi	12/11/2026	Bingo : 1 € par participation
Vendredi	13/11/2026	Blindtest
Lundi	16/11/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	17/11/2026	Atelier de réparation : Aiguille & Fil
Mercredi	18/11/2026	Presentation Anne-Marie: Leonardo Da Vinci
Jeudi	19/11/2026	Gym sur chaise
Vendredi	20/11/2026	Qui est-ce ?
Lundi	23/11/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	24/11/2026	Espace Numérique : Toutes vos questions numériques résolues
Mercredi	25/11/2026	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	26/11/2026	Bingo : 1 € par participation
Vendredi	27/11/2026	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Lundi	30/11/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DECEMBRE

Mardi	1/12/2026	Atelier de réparation: Aiguille & Fil
Mercredi	2/12/2026	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	3/12/2026	Gym sur chaise
Vendredi	4/12/2026	Marché de Noël Louvain
Lundi	7/12/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	8/12/2026	Espace Numérique : Toutes vos questions numériques résolues
Mercredi	9/12/2026	Conversation en anglais avec Anne-Marie – 10h30
Jeudi	10/12/2026	Bingo : 1 € par participation
Vendredi	11/12/2026	Dîner de Noël
Lundi	14/12/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Mardi	15/12/2026	Atelier de réparation : Aiguille & Fil
Mercredi	16/12/2026	Jeux de société (Rummikub, Scrabble, ...)
Jeudi	17/12/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Vendredi	18/12/2026	Après-midi de conversation et Jeux de Société
Lundi	21/12/2026	ELLIPS FERMÉ
Mardi	22/12/2026	ELLIPS FERMÉ
Mercredi	23/12/2026	ELLIPS FERMÉ
Jeudi	24/12/2026	ELLIPS FERMÉ
Vendredi	25/12/2026	ELLIPS FERMÉ
Lundi	28/12/2026	ELLIPS FERMÉ
Mardi	29/12/2026	ELLIPS FERMÉ
Mercredi	30/12/2026	ELLIPS FERMÉ